

目次

带状疱疹と予防接種	1~2
看護部だより	3
事務部より	4
外来医師担当表	5

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構

発行責任者：萩野 哲男

住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35

電話：055-253-6131

ファックス：055-251-5597

ホームページ：<https://kofu.hosp.go.jp/>

Eメール：227-nhokofu@mail.hosp.go.jp



新採用者一同



独立行政法人
国立病院機構

甲府病院

の理念

National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通じて、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

带状疱疹と予防接種

内科 黒澤 理恵

1. 带状疱疹とは

- 水痘・带状疱疹ウイルスに初めて感染すると水痘（水ぼうそう）と言われます。
- 感染後は体の中に潜んでおり、免疫力が低下するとウイルスが活性化して発症すると带状疱疹と言われます。
- 主に体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴い、水疱（水ぶくれ）を伴う赤い発疹（ポツポツ）が現れます。



<https://hc.mt-pharma.co.jp/hifunokoto/solution/760> より

- 「**带状疱疹後神経痛 (PHN)**」といわれる後遺症が残ることもあり、期間は半年から最大で10年以上も続くことがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。



2. 治療

- 発疹が出てから3日以内、遅くとも5日以内に抗ウイルス薬を投与することが望ましいとされています。
- 発症後5日以降であっても、新しい皮膚症状が出続けている、合併症がある、PHNのリスクが高い場合は抗ウイルス薬が検討されます。
- 通常飲み薬の抗ウイルス薬を7日間服用します。
- 痛みの種類と程度に合わせて飲み薬の鎮痛薬も投与します。

3. 発症率と危険因子

- 50歳以上になると発症率が高くなり、**80歳までに約3人に1人が発症する**と言われています。
- 加齢以外に関節リウマチや自己免疫性疾患、薬剤（ステロイド、JAK阻害薬）との関連性もあると言われています。

4. ワクチンについて

- 帯状疱疹の予防可能なワクチンには、生ワクチン「ビケン」と組換えワクチン「シングリックス」があり、どちらか1種類を接種します。
- ワクチン接種の対象は **65歳を迎える方**や、60-64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方、2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70, 75, 80, 85, 90, 100歳となる方も対象となります。

5. ビケン

- 皮下に1回接種します。
- 発症予防効果は接種後5年で4割、帯状疱疹後神経痛に対する効果は接種後3年で6割程度とされています。
- 予防効果は5年程度とされているので追加接種が必要です。
- 費用は1回約8,000円(税込)です。

6. シングリックス

- 2か月以上空けて2回筋肉内に接種します。
- 病気や治療により免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。
- 発症予防効果は接種後5年で9割、10年で7割あると言われおり、ビケンよりも**高い予防効果**があります。
- PHNに対するワクチンの効果も接種後3年で9割以上とされています。
- 副反応の多くは注射部位の痛みや発赤で、シングリックスは副反応が出やすいと言われています。
- 費用は1回約22,000円(税込)ですが、公費の助成が受けられるようになりました。
- 当院ではシングリックスの予防接種を行っています。

詳しくは、当院内科にお問い合わせください。

参照：<https://taijouchoushin.jp/>

厚生労働省ホームページ

グラクソ・スミスクライン株式会社「帯状疱疹予防」.jp



看護部だより

教育担当看護師長 山口 絢子

令和7年4月1日、看護部に22名の新人看護師を迎えました。

緊張した面持ちで病院長より辞令を受け、甲府病院の職員としての日々が始まりました。就職後の1週間は甲府病院・看護部の一員として働くための心の準備をしました。

患者さんの安全や自分の安全を守る方法を習得すべく、医療安全や感染管理の基本急変時の対応について学びました。



*感染管理研修の一環として手指衛生と個人防護具の着脱について練習しました。



*急変時の対応研修では救急蘇生・AEDについて学びました。

コロナ禍で看護学生生活を過ごし、病院実習の不足を補うため、今年も病棟や手術室でのローテーション研修を行います。

看護基礎教育で直接患者さんと接する機会が少なく、不安を抱えている新人看護師に寄り添い、先輩看護師の指導のもと、基本的な看護技術の習得を目指していきます。

看護学校で
研修しているので上手！

看護師として第一歩を踏み出した22名が、1年後、2年後、3年後と自身の目標に向かい歩いていけるように、そして患者さんへより良い看護提供ができるように先輩看護師と共に日々支援していきます。



事務部より

警察署より感謝状をいただきました

当院では、本年2月4日に南甲府警察署、2月20日甲府警察署から各々、地域の安全確保のため、警察活動への支援、協力を果たしてきた施設として、感謝状の贈呈を受けました。今後も地域の安全のため、皆様に貢献できる施設であり続けるよう努めて参ります。



山日YBS厚生文化事業団より車いすを寄贈いただきました

2025年2月6日(木)午後2時から山日YBS本社 MB西ホールにて公益財団法人 山日YBS 厚生文化事業団による第15回車いす贈呈式が執り行われ、車いす2台を贈呈していただきました。寄贈していただいた車いす2台は当院にて大切に使用していきたいと思っております。



令和6年度一日平均患者数

(小数点以下第2位は四捨五入)

※3月分及び年間累計は4月1日現在

入院種別	月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
	一般	97.1	100.4	97.6	95.2	103.6	84.0	83.3	103.9	103.7	110.0	102.1	104.1	98.8
重心	123.0	123.0	121.5	121.5	122.2	123.1	122.5	123.1	122.2	123.1	123.5	123.6	122.7	
計	220.1	223.4	219.1	216.7	225.8	207.1	205.8	227.0	225.9	233.1	225.6	227.7	221.5	

※3月分及び年間累計は4月1日現在

外来	月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
	256.1	249.2	258.5	265.0	252.4	270.2	253.0	253.2	265.3	285.6	263.9	269.4	261.5	

国立病院機構甲府病院 外来医師担当表

2025年4月1日現在

			月	火	水	木	金
一階	消化器内科	消化器内科診察室	奥脇 徹也 <small>(受付は10:30まで)</small>	白勢 大門 <small>(受付は10:30まで)</small>	松田 秀哉 <small>(受付は10:30まで)</small>		
	消化器外科	消化器内科診察室					
		診察室 1	鈴木 哲也	鈴木 哲也	鈴木 哲也	鈴木 哲也	
		診察室 2		土屋 雅人	土屋 雅人	土屋 雅人	土屋 雅人
		(5階)化学療法	診察室 1		○	○	
		診察室 2		○	○		
	内科	診察室 3		武田 怜		中尾 篤人	
		診察室 4	黒澤 理恵	黒澤 理恵	黒澤 理恵		黒澤 理恵
		診察室 5		古屋 直子	古屋 直子		大学医師
	糖尿病内科	診察室 4	黒澤 理恵	黒澤 理恵	黒澤 理恵	望月 美恵 <small>(小児科)</small>	黒澤 理恵 望月 美恵 <small>(小児科)</small>
	循環器内科	診察室 6	葉袋 路子		中村 貴光 <small>(受付は10:30まで)</small>		黒木 健志
	呼吸器内科	診察室 3			本間 健太 <small>(午後)</small>		副島 研造 <small>(午後)</small>
	精神科	診察室 7				小林 慶太 <small>第2.4週(午後)</small>	
	神経内科	診察室 7			太田恵美子		太田恵美子
	脳神経外科	診察室 8	長沼 博文	長沼 博文		長沼 博文	長沼 博文
診察室 9(共用)						大学医師	
皮膚科	消化器内科診察室					川村 龍吉 <small>(受付は10:30まで)</small>	
整形外科 (スポーツ・膝疾患 治療センター)	整形 1	午前	萩野 哲男	花形 圭祐	中澤 洋平	萩野 哲男	花形 圭祐
		午後					定の外来 藤巻 太郎
	整形 2	午前	若生 政憲	中澤 洋平			
		午後				脊椎外来 大学医師	
	整形 3	午前	萩野 哲広	落合 聡司	落合 聡司	落合 聡司	齋藤 正憲
	整形 4	午前		山下 隆	齋藤 正憲		山下 隆
	整形 5	午前	装具 外来		装具 外来		装具 外来
	診察室 9(共用)	午前	山下 隆			萩野 哲広	
診察室10(共用)	午前		千賀 進也	千賀 進也	若生 政憲	千賀 進也	
検査室(内視鏡)	午前(上部)			村松 篤			
	午後(下部)					若尾 聡士	
小児科	午前	内田 則彦	望月 美恵	沢登 恵美	沢登 恵美 望月 美恵(第3木)	望月 美恵 沢登 恵美(第3金)	
	午後		フォローアップ 久富 幹則		予防接種	フォローアップ	
	小児専門外来 午後 完全予約制	1	神 経 (中村 幸介・石井 佐綾香・田丸 径)				
		2	腎臓・リウマチ (沢登 恵美)				
		3	内分泌・糖尿病 (望月 美恵)				
		4	肥 満・栄 養 (内田 則彦・濫澤 裕史)				
		5	成長・発育外来 (予約)				
6	循 環 器 (大学医師) 第1木曜日、第3月曜日、第4水曜日						
7	摂 食 (小野 智佳子) 第1・3木曜日						
産婦人科	1	午前	滝澤 基	雨宮 厚仁	平井 聡美	雨宮 厚仁	滝澤 基
		午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来				
	2 (予約のみ)		雨宮 厚仁	滝澤 基	滝澤 基/雨宮厚仁	滝澤 基	雨宮 厚仁
眼科			古屋 敏江 <small>(予約のみ)</small>	古屋 敏江	古屋 敏江		古屋 敏江
泌尿器科 (予約のみ)			滝花 義男 <small>(奇数週)</small>				
耳鼻咽喉科						矢崎 裕久	

- 受付時間/平日(月～金曜日)午前8時30分～午前11時00分 水曜日午後呼吸器内科受付時間/13:00～15:00(診察13:00～16:00)
- 消化器内科の初回受診希望時は、事前に内科外来までご連絡ください(予約電話受付13:00～16:00(平日のみ))
- 各科診療の予約状況により、初診及び予約外再診の方の外来診療をお受けできない場合があります。泌尿器科の初診の受付はありません。

※ 右記のものについては事前の ● 小児科乳児健診 (月～金) ● 毎月第4金曜日午後 外来糖尿病教室 ● 出生前遺伝カウンセリング外来 予約が必要となります。 ● 予防接種 (小児科) 毎週木曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内
● 母乳外来 (月～金曜日) ● フットケア (開催曜日はお問い合わせください) ● 育児相談 (月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内
● 「物忘れ外来」は、脳神経外科(月・火・木・金曜日)で行っています。物忘れ外来の初回受診時は、診察予約及び他医療機関からの紹介状が必要となります(予約電話受付13:00～16:00(平日のみ))

2025年度職員採用試験案内
看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。
申し込み方法 ※下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5597

作品募集
「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
■宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画室 金子
e-mail: kaneko.yoji.va@mail.hosp.go.jp

編集後記
今年の信女公祭りは春開催と2回連続の信女公役は女性が務めるとのことで、どのような祭りになるのか期待しています。桜とのコラボもみられると良いですが、子供は騎馬隊を見るのが楽しみなようです。4月の夜はまだ寒さがありますので祭りや花見に行くときは暖かい服装で体調管理には気をつけてください。
(編集委員 T・S)