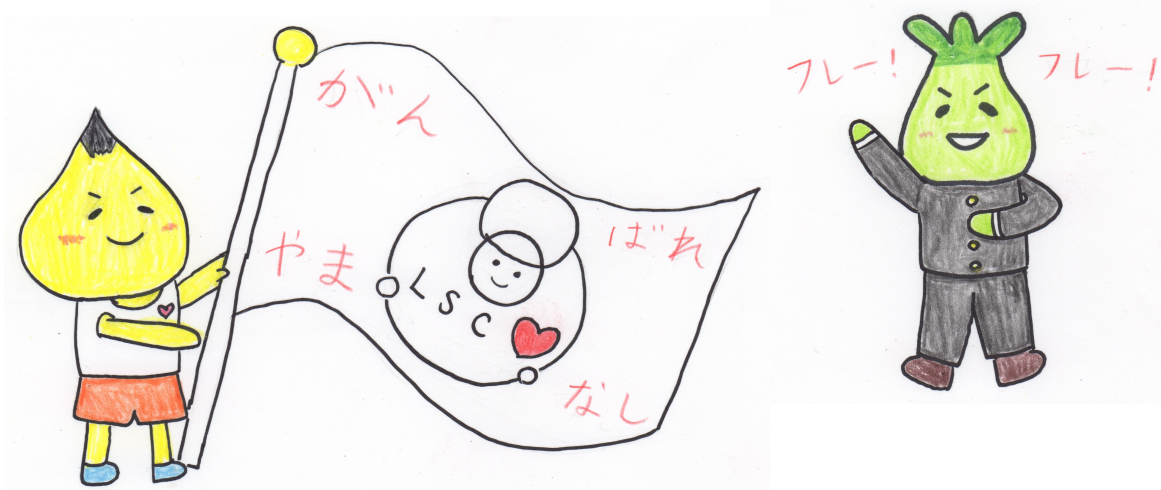


### ③ がんばっているひとを、おうえんしよう！！

- ★ かんせんしたひとは、がんばってウイルスとたたかっています。はやくよくなるように、みんなでおうえんしよう。
- ★ みんなをまもるために、たいへんなしごとをしているひとがおおぜいいます。「ありがとう」といって、みんなでおうえんしよう。



みんなも、いっしょうけんめいがんばっているね！  
せんせいや おうちのひとから、いっぱい ほめてもらおう。  
おともだちどうし、おうえんしよう。

#### 新型コロナウイルスに関する子ども向けサイトの紹介

文部科学省 新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開ガイドライン (令和2年3月24日)



文部科学省 学校再開等に関するQ&A (令和2年4月23日)



文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～



『コロナウイルスってなんだろう？』 藤田医科大学微生物学講座・感染症科



『新型コロナウイルスについて、いっしょに考えよう！』 岡山大学SDGs推進本部 一般社団法人知識流動システム研究所



新型コロナウイルス]ほかの人が出したウイルスを吸いこむ | みやぞんスクール | NHK



『あわあわ手あらいのうた』 花王 ビオレu ビオレu 泡ハンドソープ



健康戦士コロタイジャー 静岡大学・法政大学・公益財団法人静岡県舞台芸術センター



企画・制作 Let's Save A Child in Yamanashi Project 令和2年6月5日 発行 令和2年6月18日 第2版

\* 詳細については、別冊の解説を参照してください。

作成 山梨県立中央病院小児科・小児外科 小泉敬一・中込佐知子・原間大輔・星合美奈子 山梨大学医学部附属病院 河野洋介・清水裕紀子・原愛美 独立行政法人国立病院機構甲府病院 勝又庸行 甲府市小児初期救急医療センター 飯田千文・三枝彩子・矢崎純子

本冊子は、どなたでもご自由に印刷・転送いただけます。

イラスト 星合耀子

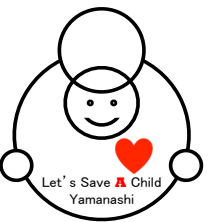
内容の変更はご遠慮ください。

監修 山梨県立中央病院 総合診療科・感染症科 三河貴裕

問い合わせ先 Email: saveachildyamanashi@hotmail.com

協力 山梨県立中央病院小児科・小児外科 山梨大学医学部小児科学講座

## 「しんがたコロナウイルス」から、じぶんとみんなをまもろう！



### ① 「しんがたコロナウイルス」はやわかり！

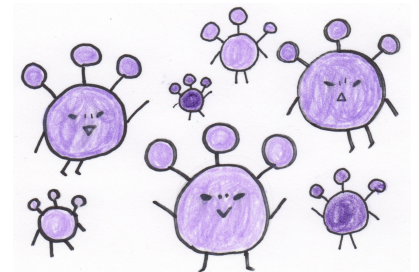
#### # 「しんがたコロナウイルス」ってなに？

あたらしく みつかったびょうきのげんいんです。ウイルスはめにみえないので、どこにひそんでいるかわかりません。

ウイルスは、くちやめやはなからからだにはいりこんで、からだのなかでふえます。

これを「かんせん」といいます。

ウイルスは、せきやくしゃみやおしゃべりにのって、まわりにちらばります。



「しんがたコロナウイルス」

#### # かんせんするとどうなるの？

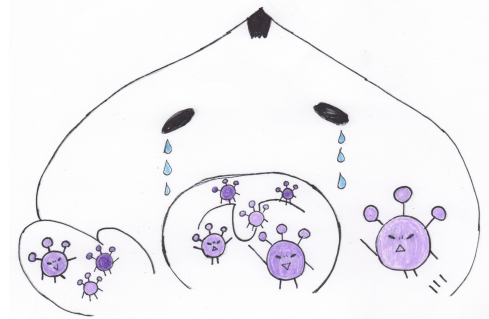
せきやはなみずやねつがでたり、おなかがいたくなったりします。

はいえんになることもあります。

かんせんしても、げんきなままのひともいます。

これを「むしょうじょう」といいます。

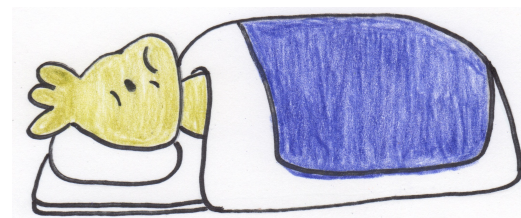
ウイルスは、むしょうじょうのひとからもうつります。



「かんせんしちゃったよ〜。」

#### # なぜ、ほかのひとにうつしてはいけないの？

おとしよりやびょうきのあるひとがかんせんすると、とてもぐあいがわるくなってしまうことがあるからです。





## ② かんせんをふせごう！

# 3つのやくそくをまもろう。

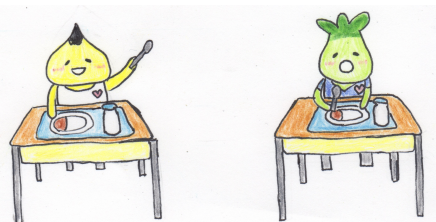
みっしゅうは **ダメ!**

みっぺいは **ダメ!**



みっせつは **ダメ!**

★てをひろげて、さわれないところまではなれよう。



**さんみつはダメ!**

★おはなしやごはんのときも、つくえははなしたままで。

★まどやドアをあけて、かんきをしよう。

## # てをあらおう。

てには、ウィルスがたくさんくっついていきます。

- ・そとからへやへはいるとき
- ・トイレのあと
- ・ごはんのまえとあと

には、しっかりてをあらおう。



1 つめはみじかくきってね  
ふくはひじまでまくるよ



2 みずをだして  
てをぬらします



3 せっけんでてのひらを  
ごしごしこすります



4 てのこうをこすります



5 ゆびさき・つめの  
あいをあらいます



6 ゆびのあいだを  
あらいます



7 おやゆびをくるくる  
あらいます



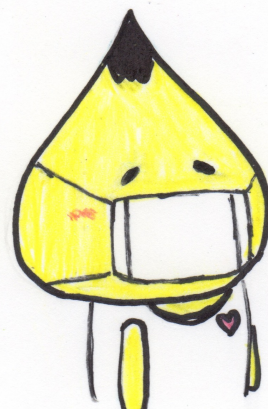
8 てくびもあらいます



せっけんのぬるぬるがなくなるまで、みずでながします。  
あらいおわったら、ハンカチやタオルでよくふきます。

\*きれいなハンカチやタオルを、つかいましょう。

## # ちかくではなしをするときや、せきやくしゃみをするときは？



★マスクで、しっかりくちはなをかくそう。



★マスクがないときは、はんかちやティッシュ、ふくをつかってもいいよ!

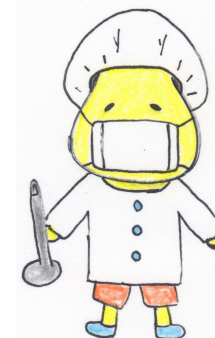


## # ごはんのときは？



- ★むかいあわないで、まえをむいてたべよう。
- ★おしゃべりは、すくなくしよう。
- ★わすれずに、てあらいをしよう。

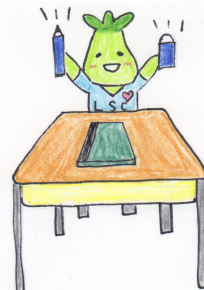
## きゅうしょくとうばん!



- ・てあらいをきちんとする。
- ・マスクをただしくつける。
- ・きれいなふくそうになる。

\*ぐあいがわるいときは、せんせいにおしえてね。

## # こんなことにもきをつけよう。



★どうぐのかしかりをしない。

わすれものをしない。  
こまったら、せんせいにそうだんしよう。

★しゅうだんとうこうのときは、まえのひととあいだをあけてあるこう。  
あつてくるしいときは、マスクをはずしてもいいよ。