

目次

看護部だより	1
ひまわり・ひだまり通信	2
職場訪問リレー Ver.8 (療育指導室)	3
公開講座お食事会報告	4
お知らせ (ラファエレ選手&光る絵展)	5
助産外来のお知らせ	6
外来医師担当表	7

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構

発行責任者：萩野 哲男

住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35

電話：055-253-6131

ファックス：055-251-5597

ホームページ：<https://kofu.hosp.go.jp/>

Eメール：227-nhokofu@mail.hosp.go.jp



新採用者集合写真



独立行政法人
国立病院機構

甲府病院 の理念

National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通じて、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

看護部だより

24名の新しい仲間

教育担当看護師長 横尾 由希子

令和2年4月1日に看護部に24名の新採用者を迎えました。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、早々に部署で、1日の流れや設備の案内、勤務に関する具体的な方法の説明など細かいオリエンテーションから始まりました。新採用者の多くは、硬い表情でしたが、少しずつ、緊張がほどけている様子です。

新採用者の1年間の目標は「一人の看護師として自立する」です。部署の先輩看護師とともに多くのことを経験し、段階的に知識・技術・態度を身に付けていきます。

新採用者の皆さんは、甲府病院の看護師としての第一歩を、目を輝かせながら、がんばっています。教育担当看護師長として温かく見守りながら支援していきます。そして、私も共に学び、共に成長していきたいと思っています。



2 病棟：医師への報告



3 病棟：浴室設備の説明



4 病棟：点滴準備



6 病棟：内服薬の指差し確認

部署でのオリエンテーションの様子



7 病棟：昼食準備



8 病棟：電子カルテの操作



手術室：1日の流れの説明



ひまわり・ひだまり 通信



療育指導室 保育士 藤巻 靖子



光る絵本展



にしのおきひろさんの絵本「えんとつ町のプペル」の光る絵本展を、個展に行けない方々にも見せてあげたい！そこで、小型バスを改造して移動出来る個展会場をつくってみては？との思いから始まったプロジェクトだそうです。2月6日甲府病院にやってきました！



ひな祭り



3月3日ひし餅積みゲームや
パネルを使つての写真撮影を行いました



ムーブメント

スカーフ&パラシュート

カラーポリ袋で
手作りパラシュート！
大きな風船が浮かぶ様子は
迫力満点でした！

ボールプール

板の下に敷き詰めた
ボールで絶妙な揺れを
体感！！



ご家族の皆様には運営にご理解・ご協力いただき、無事新年度をスタートすることが出来ました。ありがとうございます。令和2年度も利用者の皆さんと一緒にたくさんの経験を通して、楽しい♪通所支援事業に取り組んでいきたいと思ひます。よろしくお祈り致します。



通所支援事業
ひまわり・ひだまり
問い合わせ先
●ご相談 055-240-6217(直通)
●ご予約 055-253-6131(代表)
医事入院係(内線2138)



連載企画 Ver.8 療育指導室

私たちは療育（発達）・福祉の観点から病棟や通所を利用する重症心身障害の方々の日常生活や社会生活を支援しています。日中活動支援では、毎日明るく、楽しく、一人ひとりが充実した時間を過ごせるよう、音楽や映像を用いた活動や制作活動、粗大運動などをおこなっています。気候の良い時期には散歩に出かけて、季節を肌で感じとれるように努めています。

行事では三大大行事と言われる「夏祭り」「文化祭」「クリスマス会」を初め、季節の移り変わりを感じられるよう「外出」活動を取り入れたり、ボランティアや地域の方との交流が楽しめるよう「ドックセラピー」「プラネタリウム」など、様々な催しを企画しています。

活動の多くは、院内の様々な職種と連携しながら、ご家族や地域の方々のご協力を得て行っています。利用者さんの充実した日中活動を提供できるよう、私たちもときめきとワクワクを大切に、毎日を笑顔で楽しく過ごしています。



夏祭り

療育指導室職員は、毎日、明るく楽しくをモットーに利用者さん達と過ごしています。



ハロウィン



文化祭



公開講座お食事会



2月15日(土)に
「糖尿病と認知症について
～食べながら学ぶ公開講座～」と題して



食事はもちろんのこと、医師や管理栄養士等による講演、看護師による血糖測定などを実施し今回も参加して頂いた皆様方に満足して頂くことが出来ました。



次回の糖尿病教室は10月、2月を予定しております。
一緒においしく学びましょう！



令和元年度一日平均患者数

(小数点以下第2位は四捨五入)

入院

※ 3月分及び年間累計は3月31日現在

月別 種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
一般	112.1	102.6	101.2	106.3	105.6	107.0	111.8	108.7	105.7	100.8	109.4	102.0	106.1
重心	127.5	127.5	126.6	125.6	127.4	127.8	129.2	127.7	127.7	128.3	128.1	127.5	127.6
計	239.6	230.1	227.8	231.9	233.0	234.8	241.0	236.4	233.4	229.1	237.5	229.5	233.7

外来

※ 3月分及び年間累計は3月31日現在

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
	336.8	345.9	312.1	321.8	311.0	342.3	326.3	322.1	328.2	317.8	298.9	289.0	321.0

おしらせ

2020年2月5日に、ラグビーワールドカップ2019日本代表のラファエレ ティモシー選手が当院を表敬訪問されました。

山梨学院大学時代に当院の落合医師が主治医として担当していました。



左：吉田 浩二 FW コーチ（山梨学院大学ラグビー部 FW コーチ）
中央：落合 聡司 医師（外科系診療部長、スポーツ・膝疾患治療センター長）
右：ラファエレ ティモシー選手（神戸製鋼コベルコスティーラーズ所属、ラグビーワールドカップ 2019 日本代表）

「えんとつ町のペルの光る絵本展を、個展に行けない子供たちにも見せてあげたい」との思いから山梨県各地を回っているペルバスが2月6日（木）に当院を訪れました。

バスの中では、光る絵本が展示されており実際に個展を訪れているような気分になりました。また、午後には入院患者さんを対象に光る絵本が展示され、訪れた患者さんからは沢山の笑顔を見ることができました。



ペルバス



バスの中



助産外来のご案内

助産師は、女性のこころと身体の健康を支援する専門職です。

当院では妊娠中・出産後・育児期にある母子とそのご家族からの相談を、助産師が担当する外来でお受けしています。医師の健診後に時間をとってお話を聞きながら、個別的な妊娠経過の確認や日常生活に関するご相談をお受けします。その他定期健診以外にも、妊娠中から産後の育児まで長期に渡り、さまざまな心配事などお話を伺いながら支援しています。主な内容は以下の通りです。当院でご出産以外の方もお気軽にお問合せください。

【個別指導】

項目	対象者	内容	料金	指導日
初診対応	妊娠確定後や里帰り出産	・当院の受診の流れ ・初回の問診	60分まで 2000円	初診時
妊娠初期	妊娠 11～14週	・妊娠経過と健診や検査について ・母親学級のご案内	60分まで 2000円	定期健診時
妊娠中期	妊娠 20～25週	・妊娠中の食生活や体重管理について ・入院時の持ち物	60分まで 2000円	
妊娠後期	妊娠 32～37週	・お産で入院するタイミング ・乳房ケア	60分まで 2000円	
1か月健診	産後1か月程度	・産後うつスクリーニング問診 ・乳房や育児などの相談	60分まで 2000円	
個別対応	妊娠中、産後、育児中の方とご家族 個別対応が必要な方	・妊娠、産後（死産含む）の定期健診以外でもお話を伺います ～妊娠やお産への心配事、身体や生活の相談、育児の悩み、身体の不調、避妊方法など～ ・集団指導に参加できず個別対応が必要な場合	60分まで 2000円 延長30分毎1000円	平日 9時～15時 (火曜午後除く)
2週間健診	産後1か月健診まで	・尿検査、褥婦の健康診査 ・産後うつスクリーニング問診 ・新生児の体重測定と評価 ・乳房や育児などの相談	60分 5000円 (補助券)	平日 13時～15時 (火曜除く)
母乳外来	授乳中の方 (他院ご出産の方も)	・乳房マッサージ ・授乳指導、育児の相談	30分 3000円 60分 6000円	
新生児 育児指導	産後1か月までの新生児	・体重測定と評価 ・授乳指導	30分 1000円	
メンタル ヘルス 看護外来	妊娠中、産後、育児中の方とご家族 (他院ご出産の方も)	母性看護専門看護師による専門外来です ・メンタルヘルスに関わる身体症状や受診の相談 ・セルフケアに関わる生活や育児の調整	60分 3000円 延長30分毎1500円	完全予約制
分娩施設 相談窓口	分娩施設を検討中の方とご家族	・当院の施設見学 ・出産施設に関する情報提供と相談	無料	完全予約制

【集団指導】

項目	対象者	内容	料金	指導日
母親学級 (中期)	妊娠 16～27週	・妊娠中の過ごし方 (体重管理、マイナートラブルなど) ・妊娠中の異常について(医師より) ・妊娠中の食生活(栄養士より)	1000円	第2火曜日 14:00～16:00
母親学級 (後期)	妊娠 30～34週	・お産で入院するタイミングや持ち物 ・お産の流れ、入院中の過ごし方	1000円	第4火曜日 14:00～16:00
両親学級	妊娠 30～34週の方と パートナー	・お産の流れ、過ごし方 ・パートナーのサポートや注意点 ・妊娠中の異常について(医師より)	お一人様 1000円	第1・3火曜日 14:00～16:00
すこやか プログラム	妊娠中の方 (他院の方も)	・心身ともに赤ちゃんを迎える準備を整える 全5回のグループセッション	1回 1000円	毎週木曜日 10:00～12:00

申込み・お問合せ先

国立病院機構甲府病院

055(253)6131

国立病院機構甲府病院 外来医師担当表

女性医師等

2020年4月1日現在

		月	火	水	木	金		
一階	消化器内科	消化器内科診察室	高岡 (受付は10:30まで)	若尾 (受付は10:30まで)	鈴木(雄) (受付は10:30まで)			
	消化器外科	消化器内科診察室				白石(外科)		
		診察室1	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	土屋	
		診察室2	浅川	浅川	浅川	浅川	白石	
		診察室3	牧(第2週のみ)		白石			
		(5階)化学療法 診察室1			鈴木(哲)			
	内科	診察室2			浅川			
		診察室3		高		中尾		
		診察室4	黒澤 (予約のみ)	黒澤	黒澤		黒澤	
	循環器内科	診察室5	渡邊 (受付は10:30まで)	古屋(直)	古屋(直)		遠藤	
		診察室6	葉袋		中村(貴) (受付は10:30まで)			
	呼吸器内科	診察室3			(午後)島村		増田 (受付は10:30まで)	
	神経内科	診察室7			太田(恵)		太田(恵)	
	脳神経外科	診察室8	長沼	長沼	長沼 (予約のみ)	長沼	長沼	
		診察室9(共用)					大学医師	
皮膚科	診察室9(共用)			川村 (受付は10:30まで)				
整形外科	診察室10	整形外科	整形外科		整形外科	整形外科		
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	午前	萩野	朝比奈	岩間	萩野	朝比奈	
		午後	第1週 小児外来 若生					
	2	午前	岩間	千賀	千賀		千賀	
		午後		脊椎外来 田中				
	3	午前	落合	落合		落合		
	4	午前			齋藤	山下		
5	午前	装具外来		装具外来		装具外来		
二階	検査室	内視鏡	午前(上部)		村松			
			午後(下部)		白勢			
	小児科	1	内田	内田	久富	内田	内田	
		専門外来1(午後・予約のみ)	後藤(腎)	久富・勝又 (フォローアップ・乳健)		予防接種 シナジス(冬季)	後藤・中村 (フォローアップ)	
		専門外来2(午後・予約のみ)	勝又(循環器)		中村(神経)	内田 (肥満・栄養)		
		専門外来3(午後・予約のみ)	神谷(神経)	中村(神経)	石井(神経)	第1・3週 小野(摂食)		
	産婦人科	1	午前	滝澤	雨宮	餅井	雨宮	滝澤
			午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来				
		2(予約のみ)	雨宮	餅井	第1,3週 雨宮 第2,4,5週 滝澤	滝澤	餅井	
	眼科		古屋(敏) (予約のみ)	古屋(敏)	古屋(敏)		古屋(敏)	
泌尿器科(予約のみ)		大学医師(奇数週)						
耳鼻咽喉科					矢崎			

- 受付時間 初診/午前8時30分~午前11時00分 再診/午前8時20分~午前11時00分 (再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00~15:30です(診察13:00~16:00))
- 各科診療の予約状況により、初診及び予約外再診の方の外来診察をお受けできない場合があります。泌尿器科の初診の受付はありません。

※右記のものについては事前の
 ●小児科 専門外来 ●毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師 ●出生前遺伝カウンセリング外来
 予約が必要となります。 ●乳児健診 毎週火・金曜日 ●予防接種(小児科) 毎週木曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内

- 母乳外来(月~金曜日) ● フットケア(月~金曜日) ● 育児相談(月~金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内

- 「物忘れ外来」については、脳神経外科(月~金曜日)で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
 ■宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 池田
 e-mail: ikeda.akihide.gd@mail.hosp.go.jp

2021年度職員採用試験案内

看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。	
申し込み方法	※下記の電話番号に(平日8:30~17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先	国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5597

編集後記

新型コロナの影響により、甲府病院が毎年開催している「春の健康フェスタ」について5月の開催は中止とし、改めて延期中止を判断することにしました。
 私個人としては、毎年4月末に開催される「高円寺びっくり大道芸」を楽しみにしていたのですが中止となりまして非常に残念です。
 季節は春となり過ごしやすくなりましたが、まだまだ朝晩の気温差がありますので皆さんも体調管理には気をつけてお過ごしください。
 早く新型コロナが収束するといいですね。(編集委員 S・T)