

目次

夏まつりを開催しました	1
看護部だより	2
当院における NIPT (non invasive prenatal genetic testing) のご紹介 母体血を用いた胎児染色体検査	3・4
癌治療で大切なこと	5
秋野新院長就任記念式典及びスポーツ・ 膝疾患分類治療センター 10周年記念式典が開催されました 患者数	6
外来医師担当表	7

発行 : 独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会
 発行責任者 : 萩野 哲男
 住所 : 〒 400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
 電話 : 055-253-6131
 ファックス : 055-251-5597
 ホームページ : <http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/>
 Eメール : kofu@kofu.hosp.go.jp



「重症心身障害病棟 夏まつり」

7月26日、当院の重症心身障害病棟、およびグラウンドにおきまして、毎年恒例の夏まつりが行われました。今年は天候が不安定であり午後の部からは室内での開催となりましたが、職員による縁日や演奏にダンス、患者さん手作りの神輿を囲んでの踊り、さらには打ち上げ花火を何とかすることができ、盛りだくさんの演目により職員、患者さん、地域の皆様が一体となって、楽しい時間を過ごしました。(1ページに詳細あり)



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念
 National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
 病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します



「夏まつり」を開催しました!!



療育指導室 主任児童指導員 齋藤 千尋

7月26日(水)に、毎年恒例の重症心身障害病棟「夏まつり」を開催しました。

<昼の部>

時間：14:00～15:00

場所：各病棟デイルーム

昼の部では、各病棟からの出し物、綿あめやかき氷等の縁日や、ビンゴ大会を行いました。各病棟とも楽しい出し物を考え、お祭りを盛り上げていました。

多くのご家族やボランティアさんが集まり、利用者さんと一緒にお祭りの雰囲気を楽しんでいました。

<昼の部の様子>



<夜の部>

時間：18:00～19:30

場所：療育訓練棟

夜の部は、雨の予報により、北新小学校吹奏楽部による演奏は中止となってしまいましたが、職員によるYCBバンドやボランティアのぱせりさんによる演奏は療育訓練棟で実施することができ、花火も療育訓練棟から見る事ができました。多くのご来賓や地域の方々、ボランティアの皆さんと一緒に楽しむことができました。

<夜の部の様子>



ご来賓、ご家族、ボランティア他、たくさんの皆様のご協力により、楽しい夏の一時を過ごすことができました。ご協力ありがとうございました。



看護部だより

多重業務 その時どう判断する？

教育担当看護師長 大宮 茂美

今年度新たに当院の仲間となった新人看護師たちもすでに4ヶ月を迎え、少しずつできることが増えてきました。その分自分で判断して動かなくてはいけない場面に遭遇することも多く、特にいくつも業務が重なった時にどう判断するかが難しいところです。

そこで7月4日(火)、神奈川県にあるテルモ(株)研修センター(テルモメディカルプラネックス)をお借りして、多重業務の研修をしてきました。さあ、新人看護師たちの反応は・・・？



今回の研修を通して多重業務が起こった時即座に優先順位を考え行動することの難しさを改めて感じました。また時間に追われる中で1つひとつおろそかにせず丁寧に確実にやっていくことが大切だと感じました。今後の臨床の場に活かしていきたいです。

村上 茜

多重業務においてはそれぞれの対応が中途半端に終わってしまいそのことが更なる危険を招く可能性があるということを実感することができました。患者にとって安全で安心な看護を提供するためには優先順位を理解したうえで一つ一つの対応を丁寧に行うことが必要であると感じたので今後には生かしていきたい。

大建 泰一

多重課題研修を終えて感想を聞いてみました。

多重課題の研修では引率の師長さん方の迫真の演技、実際の病室の様な整ったテルモの施設の環境に私たち新人看護師は緊張や焦りを感じました。窒息や転倒などのリスクを抱えた3人の患者さんへの同時対応が普段通りにできず未熟であることを痛感しました。医療の歴史に触れることでも貴重な経験になりました。 竹川 友理

就職して3ヶ月、久しぶりに同期が集まり院外に出て研修をしてきました。研修では、日々の業務ではなかなか気づくことができない学びも多く、同期のみんなと学びながらリフレッシュできた研修となりました。

原 妃那子

当院における NIPT (non invasive prenatal genetic testing) のご紹介

母体血を用いた胎児染色体検査

外科系診療部長 滝澤 基

当院は日本医学会の審査をへて NIPT 実施施設に認定されております。

山梨県内で妊娠管理と分娩を予定されている妊婦様で、当院にて NIPT を希望される方は、以下をよくお読みの上で、まずは遺伝カウンセリング外来の予約をお願いいたします。

- 現在、NIPT は臨床研究として行われております。
- NIPT は、胎児の染色体異常に対する確定診断ではありません。
- 検査目標は胎児のダウン症候群と 13 トリソミー、18 トリソミーのみです。
- 検査を受けるには条件があります。35 歳以上もしくは上記 3 疾患の、妊娠既往もしくは胎児の罹患の可能性が高いと指摘されている方が対象となります。
- 費用は、NIPT の検査料 21 万円と、それに加えてカウンセリング料などが数万円かかります。(詳細は下記をご覧ください) 超音波検査は別料金になります。
- 当院では NIPT の採血は、妊娠 13 週頃に行います。検査の前後に遺伝カウンセリング(ご夫婦そろって月曜の午後のみ)を受けていただきます。
- 当院にて、NIPT が可能な妊婦さまは、山梨県内の医院・病院で妊婦健診を受け、山梨県内の医院・病院でお産を予定されている方のみです。

検査内容の詳細は NIPT コンソーシアムのホームページ (<http://www.nipt.jp/>) をご参照ください。

NIPT のしくみ

妊娠中、お母さんの血液の中には、赤ちゃんの胎盤に由来する DNA が混入しています。お母さんの血液中に遊離している DNA (cell-free DNA) のう

ち 10 ~ 20% が赤ちゃんに由来します。この cell-free DNA ひとつひとつの塩基配列 (DNA の並び順) を解析することにより、何番の染色体から由来したものが決定します。各染色体由来の cell-free DNA の数をカウントします。

Cell-free DNA の割合は、それぞれの染色体の長さに比例します。もしどれか一つの染色体の数が多ければ、その染色体由来の cell-free DNA の割合が理論値より増加することになります。この cell-free DNA の性質を利用して胎児染色体異常の可能性を検査します。

すなわち、この検査の結果は確定診断ではありません。NIPT で陽性 (染色体異常が疑われる) と結果が出た場合は、羊水穿刺などによる侵襲的検査が必要となります。

NIPT は、臨床研究「母体血中 cell-free DNA を用いた無侵襲的出生前遺伝学検査の臨床研究」として遺伝カウンセリングおよび説明と同意 (informed consent) のもとで行われます。

したがって、本検査を受けるためには、ご本人およびご主人の同意のもと臨床研究に参加していただく必要があります。

NIPT には条件があります。以下のいずれかの要綱に当てはまる妊婦さまに限られます。

1. 分娩予定日に 35 歳以上である。
2. ダウン症候群、18 トリソミー、13 トリソミーを有する児の妊娠既往がある。
3. 妊娠中の胎児が上記 3 疾患をもつ可能性が指摘されている。

当院における検査日程および費用はだいたい以下ようになります。

1. 妊娠 12 週までに遺伝カウンセリングを行いま

す。費用は約 1 万円
2. 妊娠 13 週頃、NIPT 採血を行います。費用約 21 万円

3. 妊娠 15 週頃、2 回目の遺伝カウンセリングと結果報告を行います。費用約 5 千円

検査結果が陰性であればここで終了です。陽性の場合は 4 以下に進みます。

4. 妊娠 16 週頃、羊水穿刺による胎児染色体検査施行いたします。費用約 1 万 5 千円

5. 妊娠 18 週頃、染色体検査の結果報告とカウンセリングを行います。費用約 5 千円

注) 羊水穿刺による染色体検査のみの場合は当

院では約 9 万 5 千円かかりますが、NIPT 陽性の方の場合は、採血時の 21 万円に羊水穿刺の染色体検査料も含まれているため、羊水穿刺は手技料の 1 万 5 千円のみで行えます。

遺伝カウンセリングは、ご夫婦と一緒に受けていただきます。

胎児の超音波検査は必要に応じて行いますが、別料金になります。

必要やご要望があれば、上記以外にも遺伝カウンセリングを行います。

<予約方法>

まず、月曜午後の遺伝カウンセリング外来を予約していただきます。

カウンセリングはご夫婦そろっての受診が必要です。

カウンセリングの後に NIPT の採血日を決定いたします。

遺伝カウンセリング外来の予約には以下の 2 通りの方法があります。

1. 当院にて分娩を考えておられる患者様の場合

妊娠 11 週までに当院の一般産婦人科外来を受診いただき、外来医師もしくは看護師に NIPT 希望と伝えてください。遺伝カウンセリング外来を予約いたします。

2. 山梨県内の他の医院・病院で妊婦健診と分娩を考えておられる患者様の場合

妊娠 11 週までに下記の電話番号にお電話いただき、遺伝カウンセリング外来を予約してください。カウンセリング受診時には次の 3 つの書類が必要となります。

- ① 現在受診されている産婦人科の先生よりの「紹介状」（簡単なもので構いません）
- ② 「母体胎児染色体検査（NIPT）に対する診療情報提供書」
- ③ 「母体胎児染色体検査（NIPT）に対する診療情報提供書作成にあたり（確認書）」

現在通院中の産婦人科の先生に記載していただくこととなります。主治医の先生によくご相談ください。

（②と③の書式は当院の産婦人科ホームページよりダウンロードできます）

書類に不備があると、例え予約が入っていても NIPT を受けることができませんのでご注意ください。

電話番号：055-253-6131（代表）

国立病院機構甲府病院

交換手に NIPT 予約目的と告げて、電話を産婦人科外来へ転送してもらってください。

お電話の時間は、平日の 14 時から 15 時に限らせていただきます。

電話での検査内容等へのご質問にはご返答できません。

（緊急対応の電話も同じ産婦人科外来にかかってきます）

癌治療で大切なこと ~本当のこれからの癌治療とは

外科部長 鈴木 哲也

小林麻央さんや川島なお美さんなどが癌でお亡くなりになったのは記憶に新しいことと思います。あれだけ若くて多くの情報を入手できるであろう立場にある方でも癌には勝てなかったという事は、普通の我々が癌にかかったらどうしたらよいのだろうと不安になってしまうことと思います。早期発見が大切なのはもちろんなのですが一旦癌が見つかってしまったらどうしたらよいのでしょうか。癌治療には大きく分けて局所治療と全身治療があります。局所治療とは手術や放射線治療などその場所には高い治療効果を発揮しますが、他の場所には効果がありません。一方全身治療は抗癌剤治療や免疫療法、ホルモン療法などです。これは目に見えないような癌細胞にも効果を発揮しますが、正常な組織にも悪影響が出る場合もあり局所の治療効果は局所治療に劣るのが問題です。宣伝文句で「切らない癌治療」なんて言葉を耳にしたことが有るかもしれませんが、これは「切らなくても済む癌治療」ではないのです。比較的早期に見つかり1ヶ所にとどまっている癌に対しては手術こそが最高の治療効果を発揮します。なんと言っても切ればなくなってしまうわけですから。一昔前までは、手術を勧める外科医と手術以外の方法を勧める内科医や放射線科医の間で喧嘩のような議論が繰り返されていました。しかしその後大勢の癌患者さんに治療を行ってどの様な治療が最も良い治療に結びつくのかを調査し、癌診療ガイドラインとして一般の方にも見ていただくことができるようになってきました。高額な民間療法の心地よい文句や、一部の医師による“がん放置理論”など大きな問題となっている中、正確な情報を得る環境が整いつつあるのです。

最近では全身治療としては、免疫チェックポイント阻害剤などの話題がNHKでも取り上げられ、抗癌剤も分子標的治療薬という新しいタイプの薬が次々と登場し癌治療も急速な進歩を遂げています。一方で局所治療も陽子線治療や、重粒子線治療、サイバーナイフなどの新しい放射線治療が普及してきています。

では外科手術はどうでしょう？ 手術治療にもエースが登場しました、そう腹腔鏡治療です。一

時群馬大学や千葉がんセンターなどの不幸な事例が話題になり腹腔鏡手術は危険なのではないかという風評が広がってしまいあえて開腹手術を選択された方もいらっしゃったのも事実です。しかしあの事件の後に日本外科学会や日本消化器外科学会が集計調査を行い、腹腔鏡手術は危険な手術ではないことが証明されました。また当院で多く行われている腹腔鏡下肝切除術などにおいては、しっかりと認定施設で行えばむしろ開腹手術よりも高い安全性がある事も分かってきています。腹腔鏡手術は傷がきれいで痛みが軽いというメリットがありますが、このような手術を多く経験してくるとその他に様々なメリットがあることが分かってきました。術後の回復が早く残念ながら抗癌剤治療が必要な状態の方にも早期に次の治療に移ることができる点、おなかの中の癒着が少なく万が一再発などを起こした場合にも2度目以降の手術も問題なく行う事ができる点など進行癌治療においても有効である事が明らかになって来たのです。

このような極めて有効でなお且つ低侵襲という良いとこ取りの腹腔鏡手術を多く経験している当院外科では「切らない癌治療」ではなく多くの治療選択肢を有効に取り入れ「諦めない癌治療」をモットーにしております。様々な情報が多くどの治療を選択していったら良いのかプロの医師でも悩む事が多いのもまた事実です。患者さんにもわかりやすく情報を提供し適切な治療戦略を立てる事により、日常生活を犠牲にしないで根治を目指す治療を我々の得意とする腹腔鏡手術という武器を用いて実現させていきます。ご期待ください。



萩野新院長就任記念式典及びスポーツ・膝疾患分類治療センター 10 周年記念式典が開催されました

平成29年7月1日、甲府富士屋ホテルにて萩野新院長の就任記念式典及び、スポーツ・膝疾患分類治療センター 10周年記念式典が開催されましたので、その様子をお伝えします。



「スポーツ・膝疾患治療センター開設 10 年の歩み」を述べる、落合聡司スポーツ・膝疾患治療センター長



ご祝辞を述べられる、島田真路山梨大学学長



花束贈呈を受ける、萩野哲男新院長

なお、甲府病院スポーツ・膝疾患治療センターのホームページ (http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/section/cnt0_000050.html) には、この記念式典の様子の他に、スポーツ・膝疾患治療センターの活動の様子などが掲載されておりますので、興味のある方は一度当院ホームページをご覧ください。

平成 29 年度一日平均患者数

入院

※ 8 月分及び年間累計は 9 月 1 日現在（小数点以下第 2 位は四捨五入）

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	92.9	91.2	90.4	95.6	96.8								93.4
重心	127.1	128.2	127.3	127.5	127.2								127.5
計	220.0	219.4	217.7	223.1	224.0								220.8

外来

※ 8 月分及び年間累計は 9 月 1 日現在（小数点以下第 2 位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	276.7	294.8	273.7	301.8	294.6								288.2

外 来 医 師 担 当 表

平成 29 年 8 月 1 日現在
…女性医師等

			月	火	水	木	金	
一階診察室	消化器内科	診察室	廣 瀬 (受付は10:30まで)	稲 岡	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		稲 岡	
	消化器外科	診察室 1	鈴木(哲)	鈴木(哲)		鈴木(哲)	第1・3・5週 鈴木(哲) 第2・4週 浅川	
		診察室 2	浅 川	浅 川	土 屋		土 屋	
		診察室 9	牧(第2週のみ)					
		化学療法 (5階)	診察室 1			鈴木(哲)		
			診察室 2			浅 川		
	内 科	診察室 3			樋 口			
		診察室 4	黒 澤 予約のみ	黒 澤	黒 澤	樋 口	黒 澤	
		診察室 5	樋 口	古 屋(直)	古 屋(直)	中 尾	内 沼	
		診察室 6				渡 邊	樋 口	
	循環器内科	診察室 6	葉 袋	中 村(貴)				
	呼吸器内科	診察室 3・6			(午後) 曾我美		星 野 (受付は10:30まで)	
	神経内科	診察室 7			太 田(恵)		太 田(恵)	
	脳神経外科	診察室 8	長 沼	長 沼	長 沼	長 沼	長 沼	
		診察室 9 (共用)					大学医師	
皮膚科	診察室 9 (共用)			川 村				
整形外科	診察室 10	整形外科	整形外科		整形外科	整形外科		
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩 野	藤 巻	芦 沢	萩 野	藤 巻		
	2	千 賀	辰 野	千 賀	辰 野	千 賀		
	3	落 合	落 合		落 合	芦 沢		
	4	藤 巻	山 下		山 下	山 下		
	5	装具外来		装具外来				
二階診察室	検査室 (内視鏡要確認)	内視鏡	午前(上部)			村 松		
			午後(下部)			大学医師 渡 邊		
		超音波	午前	腹部 検査科	腹部 検査科	心臓 葉 袋 腹部 検査科	心臓 葉 袋	腹部 検査科
			午後					
	小 児 科	1	内 田	内 田	久 富	内 田	内 田	
		専門外来1 (午後・予約のみ)	後藤(腎)	久富・勝又 (フォローアップ・乳腫)		予防接種 シナシス(冬季)	後藤・大山 (フォローアップ)	
		専門外来2 (午後・予約のみ)	勝又(循環器)		神経 中村(幸)			
		専門外来3 (午後・予約のみ)	神経 神 谷	神経 中村(幸)	神経 石 井	第1・3週 小野(摂食)		
	産婦人科	1	午前	滝 澤	雨 宮	朝 田	雨 宮	滝 澤
			午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来				
2 (予約のみ)		雨 宮	朝 田	岩 佐	滝 澤	朝 田		
3	岩 佐	岩 佐		岩 佐	岩 佐			
眼 科		古 屋(敏) 予約のみ	古 屋(敏)	古 屋(敏)		古 屋(敏)		
泌尿器科(予約のみ)		大学医師 奇数週						
耳鼻咽喉科			中 澤		矢 崎			

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水・金曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

※右記のものについて事前の予約が必要となります。

- 小児科 専門外来
- 乳児健診 毎週 火・金曜日
- 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
- 予防接種(小児科) 毎週木曜日
- 脳ドック 毎週 月・火曜日午後
- 乳がん検診 毎週 水・木曜日
- 出生前遺伝カウンセリング外来 毎週月曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内

●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来のご案内

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。
ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。

★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 常盤
e-mail:tokiwa-k@nhokoufu.hosp.go.jp

◇平成30年度 職員採用試験案内◇

看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。

申し込み方法 *下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。

連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5597

編集後記

暑い季節がやってきましたが、いかがお過ごしでしょうか?
今年度4月から山梨にきて、あっという間に8月になってしまいました。夏になる前から「甲府の夏は暑いよ」と言われていましたが、本当に暑いですね。でも、いろいろな方からおいしい桃をもらっているせいか、夏バテなどせず過ごせています。
みなさんも暑さに負けずに夏を乗り切りましょう。(編集委員S)