

てんじん

第74号
2016年12月発行

目次

市民公開講座を行いました	
面会制限のお知らせ	1
国立病院総合医学会	2
看護部だより	3
アラカルト「足関節手術 Cadaver Training in Hawaii に参加しました」	4
秋の健康フェスタ	5
糖尿病教室お食事会	
子供用車いすを寄贈して頂きました	6
外来医師担当表	7
折込別紙	
● 診療科紹介「産婦人科」	
● インフルエンザについて	

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
 国立病院機構
 発行責任者：長沼博文
 住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
 電話：055-253-6131
 ファックス：055-251-5597
 ホームページ：http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/
 Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp



Merry Christmas!

ぼくたち「木のトナカイ」は北杜市・萌木の村のボランティア・ピエールJUNさんによってつくられたんだ！

そして数年前、ピエールさんからこの甲府病院に贈られ、毎年クリスマスの時期には院内のみんなを楽しませているよ！



独立行政法人 甲府病院 の理念
National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

市民公開講座を開催しました

経営企画室 経営企画係 山田 昌弘

11月16日（水）17時より、当院大会議室にて、JCHO山梨病院との共催による「市民公開講座」が行われました。

「乳がん」と「膝の痛み」という、一般の関心の高い題材ということもあって、およそ60人もの方にご来場いただきました。

JCHO山梨病院・野方 尚副院長より「乳がんサポート」というテーマでご講演頂き、例えば、「こんな場合は乳がんになりやすい」というケースに当てはまらなければ大丈夫、という「大丈夫ファクター」は存在しないのできちんと検診を受けましょう、といっ

た乳がんの検査にまつわるわかりやすい話は、聴衆の関心を大いに集めていました。

当院スポーツ・膝疾患治療センターの山下 隆医師が「膝の痛みとその治療」というテーマで講演を行い、膝の治療にまつわる具体的な事例を多く取り入れた話をしました。

講演後は質疑応答の場が設けられ、両医師に対して聴衆から活発な質問がなされました。

当院では今後も、地域の皆様のお役にたてるような企画を行っていきたいと考えています。



講演を行う JCHO 山梨病院・野方 尚副院長



講演後、質疑を受ける当院・山下 隆医師

面会制限を実施しています

病院には、妊婦、幼児、高齢者、代謝性疾患、慢性疾患、手術後など免疫力が低く、重症化への危険性が高い患者さんが入院しています。

当院では、入院患者さんへのインフルエンザ、ノロウイルス（胃腸炎）感染防止のために、現在、面会を制限させて頂いております。

1. 面会制限の実施時期は

平成28年11月1日（火）～平成29年3月31日（金）（予定）※感染症の流行状況により、終了時期は変動します。

2. 各病棟で面会できる方は下記の通りです。

- 2病棟：産婦人科病棟 → 「夫・ご両親」
小児科病棟 → 「ご両親・祖父母」
- 3・4病棟 → 「同居しているご家族のみ」
- 6・7・8病棟（重症心身障害病棟） → 「ご家族のみ」

3. 面会時には

- 病室入口でアルコール消毒または病室に入って石けんと流水で手洗いを十分行ってください。
- マスクの着用をお願いします。マスクは、売店、自動販売機で販売しています。

●なお、ご家族でも以下の方の面会はできません。

1. 下痢、腹痛、嘔気のある方
2. 咳、発熱等の風邪症状のある方
3. 1週間以内にインフルエンザ、胃腸炎で治療された方

第70回 国立病院総合医学会



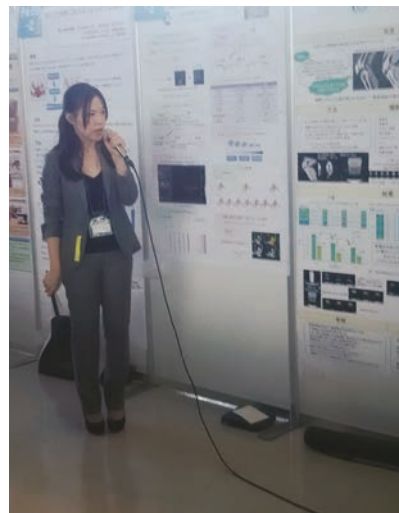
11月10・11日の2日間、沖縄県宜野湾市において「第70回国立病院総合医学会」が行われました。当院からも7名の職員が演題発表を行いました(演題一覧参照)。今回は学会の様子を写真で紹介します。



療育指導室・嶋田保育士



7病棟・大森療養介助専門員



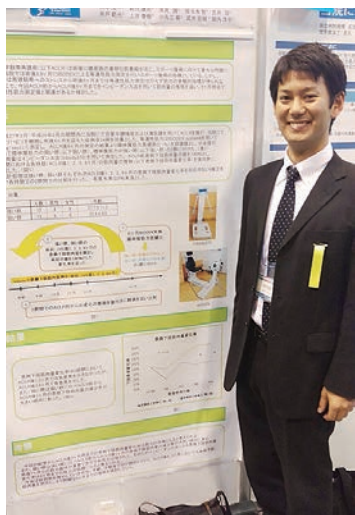
放射線科・北澤診療放射線技師



整形外科・小田医師



整形外科・千賀医師



リハビリテーション科・田中理学療法士 (左)・上原理学療法士 (右)



第70回 国立病院総合医学会 演題一覧

演題名	演者	ポスター or 口演
1 当院の重症心身障害児者病棟における療養介助職の現状と課題～療養介助職として大切にしている3つの視点から～	7病棟 大森 麻美	ポスター
2 他職種連携で実現したドッグセラピー導入への取り組み	療育指導室 嶋田 梨乃	ポスター
3 X線 CT 装置における靱帯 3D 撮影条件の検討	放射線科 北澤 彩	ポスター
4 術後6ヶ月の等速性膝伸展筋力と術後6ヶ月までのインピーダンス法を用いた筋肉量の関係性について	リハビリ 田中 太一	ポスター
5 スポーツ選手に生じた膝蓋骨疲労骨折の治療経験	整形外科 小田 洗太郎	ポスター
6 膝前十字靱帯再建後再断裂者と非再断裂者 BIODEX を用いた比較検討	リハビリ 上原 泰樹	口演
7 国立病院機構甲府病院における膝関節鏡視下手術の現状	整形外科 千賀 進也	口演

看護部だより

重症心身障害児病棟の外出活動

看護師長 大房 京子

重症心身障害児病棟では、療育指導室の個別支援計画に基づき、年1回外出活動を行っています。外出場所は、患者さんやご家族から、行きたい場所、体験したいことなどの希望を伺いながら決まります。今年は、憧れの消防署や警察署へ見学に行ったり、カラオケルームで自慢ののどを披露したり、ショッピングセンターでのお買い物、夢のリニアモーターカーの乗車や、甲府駅から電車に乗ってお出かけ、サンリオピューロランドでの夢の国の体験など県内から県外まで色々な場所に出かけ、様々な体験をしてきました。

外出の数日前から、患者さんは外出に着ていく洋服を選んだり、持っていく物の準備をしたり、そわそわ落ち着かなくなります。外出前日は、ワクワクしてなかなか寝付けない患者さんもいます。看護師は、いつ

も以上に患者さんの体調管理に努め、外出中の救急用品等の準備をしていきます。患者さんとの外出着選びも大事な仕事になります。

当日、患者さんたちは早くからお気に入りの洋服に着替え、医者や看護師、療養介助職、保育士と一緒に出かけます。久しぶりの外出に、はじめのうちは不安と緊張で落ち着かない様子ですが、次第に笑顔に変わってきます。初めて見る景色や体験に目を輝かせながら、楽しいおしゃべりが尽きません。美味しいものを食べたり、思いっきり歌ったり、様々な体験を楽しみ、たくさんの思い出を作りました。



アラカルト

足関節手術 Cadaver Training in Hawaii に参加しました

スポーツ・膝疾患治療センター長 落合 聡司・整形外科医師 小田 洸太郎

2016年9月29日～30日にハワイにおいて開催された足関節手術キャダバートレーニングに参加してきました。本研修は、ホノルル市の医療施設にて最新の手術機器や手技のレクチャーを受けるとともに、手術トレーニングを行うといったものでした。



足部・足関節部の靭帯損傷、腱断裂、骨障害などを中心とした多岐にわたる手術を実際に施行し、習熟することができました。



研修講師として招かれた足関節外科のスペシャリストである福岡大学の吉村一朗先生と九州大学の福士純一先生から、経験豊かで分かりやすい御指導をいただき、大変有意義な研修となりました。



当スポーツ・膝疾患治療センターは膝関節部の外傷をはじめとするスポーツ傷害を対象に専門的な医療を提供してきました。一方、スポーツ活動において足関節部の傷害も高い頻度で発生し、これにより病院を受診される患者さんも少なくありません。今回の貴重な経験によって、足関節部領域の疾患に対してもより高度で最新の治療を提供できるものと確信しております。足関節部の傷害でお悩みの患者さんは、是非ご相談ください。

平成28年度一日平均患者数

入院

※11月分及び年間累計は11月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	93.5	94.0	94.2	95.5	103.6	93.4	82.5	98.2					94.4
重心	123.0	123.8	125.0	126.5	126.5	126.8	125.4	123.2					125.0
計	216.5	217.8	219.2	222.0	230.1	220.2	207.9	221.3					219.4

外来

※11月分及び年間累計は11月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	287.3	302.7	280.1	293.9	288.0	300.2	299.5	292.2					292.7



「北新地区福祉と健康祭り」

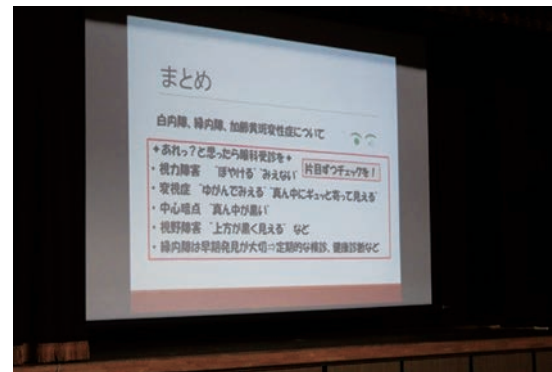
10月9日(日)に北新小学校体育館において第21回北新地区福祉と健康まつりが開催され、当院からは長沼院長と古屋眼科医長が参加しました。

翌日、10月10日は「目の愛護デー」というのもあり古屋医長が「知っておきたい目の病気」と題し、白内障や緑内障、加齢黄斑変性症について講演を行いました。



講演が終わった後も古屋医長に質問する場面なども多く見受けられ、皆さん大変関心をもっている様子で聴講されていました。

少しでも皆さんの目の病気に関する意識が高まったのではないかと思います。多数のご参加をいただきまして、ありがとうございました。



「朝日通りえびす講祭り」

平成28年11月23日(水)に開催された、第82回朝日通りえびす講祭りに参加してまいりました。当日は朝から曇り空で、なおかつ厳しい寒さでしたが、雨に降られることもなく、無事に祭りを終えることができました。

今回は昨年のご好評をいただいた『骨密度測定』に加え、新たに『物忘れ診断』を実施しました。骨密度

測定は、老若男女あらゆる層の方の関心が高く、100人を超える方に測定していただきました。また、新登場の物忘れ診断はクイズ形式の手軽な測定方法が好評となり、50人近くの方に測定していただきました。

皆様、測定結果に一喜一憂されていましたが、今後の生活習慣の見直しや、医療機関への受診を考える良い機会になったのではないかと思います。



糖尿病教室お食事会

11月25日(金)に
「快腸でいこう! 糖尿病」と題して
糖尿病教室お食事会を開催しました。



当日のお食事



会食風景



血糖測定



講義風景

次回は「糖質制限」をテーマに
平成29年2月11日(祝)開催を
予定しています。
一緒に美味しく学びましょう。
ご参加をお待ちしています。

子供用車いすを寄贈して頂きました

平成28年11月26日(土)、国立病院機構甲府病院へチャールズプロジェクトより子供用車椅子2台の寄贈がありました。

チャールズプロジェクトでは、昨年、大きな病気に罹った一人の女の子を励ますために「チャールズ! ハートをさがす」という絵本を作りました。そしてその絵本の売り上げで子供用車椅子を用意し、医療機関に贈る活動をしているとのことでした。

寄贈の際に長沼院長より感謝状が贈られました。いただいた車椅子は外来とりハビリテーション科に置き、診療や療養環境充実のために使用させていただきます。

【チャールズプロジェクトの連絡先: 同プロジェクト
村上悠記子様 電話 080-4114-1886】

写真左から、柴田副看護部長、長沼院長、篠原富美香様、(手前) 篠原羽蓮さん、村上悠記子様、飯島管理課長、西巻療育指導室長



外来医師担当表

平成28年12月1日現在

…女性医師等

□ …前号からの変更箇所

		月	火	水	木	金	
一階診察室	消化器内科	診察室	廣瀬 (受付は10:30まで)	稲岡	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		稲岡
	消化器外科	診察室1	鈴木(哲)	鈴木(哲)		鈴木(哲)	
		診察室2	浅川	浅川	高橋(ひ)	(乳腺外来) 高橋(ひ)	第1・3・5週 鈴木(哲) 第2・4週 浅川
		診察室9	牧(第2週のみ)				
		化学療法(五臓) 診察室1		高橋(ひ)	鈴木(哲)		
		診察室2			浅川		
	内科	診察室4	黒澤 (予約のみ)	黒澤	黒澤	樋口	黒澤
		診察室5	樋口	古屋(直)	古屋(直)	中尾	堤
		診察室6				渡邊	
	循環器内科	診察室3	田草川(正)		田草川(正)	田草川(正)	
		診察室6	薬袋	中村(貴)			田草川(さ)
	呼吸器内科	診察室3・6			(午後) 曾我美		星野
	神経内科	診察室7			太田(恵)		太田(恵)
	脳神経外科	診察室8	長沼	長沼	長沼	長沼	大学医師
	皮膚科	診察室9(共用)			川村		
整形外科	診察室10(共用)	整形外科	整形外科		整形外科	整形外科	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩野		小田	萩野	萩野	
	2	千賀	小田	千賀	小田 (受付は10:30まで)	千賀	
	3	落合	落合		落合		
	4		山下	山下	山下		
	5	装具外来		装具外来			
検査室	内視鏡	午前(上部)			村松(篤)	北橋	
		午後(下部)			大学医師 渡邊		
	超音波	午前	心臓 田草川(さ)	腹部 検査科	心臓 薬袋 検査科	心臓 薬袋	腹部 検査科
		午後	腹部 検査科		腹部 検査科		
小児科	1	後藤	内田	中村(幸)	久富	内田	
	専門外来1(午後・予約のみ)	久富(フォローアップ) 後藤(腎)	久富・村松(明) (フォローアップ・乳癌)	神経 中村(幸)	予防接種	後藤・大山 (フォローアップ)	
	専門外来2(午後・予約のみ)	勝又・大学医師 (循環器)			第1・3週 村松(明) (神経)		
	専門外来3(午後・予約のみ)	神経 神谷	神経 中村(幸)	神経 石井	第1・3週 小野(消化) 第2・4・5週 村松(明)(神経)		
産婦人科	1	午前	滝澤	雨宮	朝田	雨宮	滝澤
		午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来				
	2(予約のみ)	雨宮	朝田	大学医師	滝澤	朝田	
3							
眼科		古屋(敏) 予約のみ	古屋(敏)	古屋(敏)		古屋(敏)	
泌尿器科(予約のみ)		大学医師 奇数週					
耳鼻咽喉科			中澤		矢崎		

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水・金曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

- ※右記のものについては事前の予約が必要となります。
- 小児科 専門外来
- 乳児健診 毎週 火・金曜日
- 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
- 予防接種(小児科) 毎週木曜日
- 人間ドック 毎週 木曜日
- 脳ドック 毎週 月・火曜日午後
- 乳がん検診 毎週 水・木曜日
- 出生前遺伝カウンセリング外来 毎週月曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内
●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来のご案内

・「乳腺外来」については、毎週水・木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。検査についても女性技師が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集
「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 山田
e-mail:yamada-m@nhokoufu.hosp.go.jp

◇平成28年度 職員採用試験案内◇

看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。
申し込み方法 *下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5597

編集後記
朝、目覚めると外は雪景色。54年ぶりの11月の初雪に心うきうき。
いつもより早く出勤し、雪化粧した病院をカシャッと写真に撮りました。
今年は、いつもより早く長い冬になりそうです。うがい、手洗いを徹底しインフルエンザ予防に心がけましょうね。(k.s)