

## 目次

夏まつりを開催しました .....	1
看護部だより .....	2
アラカルト「熱中症」 .....	3・4
おしらせ .....	4
患者数 .....	4
平成 28 年度診療報酬改定で新たに定められた 腹腔鏡下肝切除術施設基準を県内初取得しました .....	5
行事食紹介「七夕の行事食」 新任者・転任者ご挨拶 .....	6
外来医師担当表 .....	7

発行 : 独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会  
 発行責任者 : 長沼博文  
 住所 : 〒 400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35  
 電話 : 055-253-6131  
 ファックス : 055-251-5597  
 ホームページ : <http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/>  
 Eメール : [kofu@kofu.hosp.go.jp](mailto:kofu@kofu.hosp.go.jp)



7月27日、当院の重症心身障害病棟、およびグラウンドにおきまして、毎年恒例の夏まつりが行われました。今年も天候にも恵まれ、「じょいそーらん」の演舞、職員による縁日や演奏にダンス、地域の小学生によるブラスバンド、患者さん手作りの神輿を囲んでの阿波踊り、さらには打ち上げ花火と、盛りだくさんの演目により職員、患者さん、地域の皆様が一体となって、楽しい時間を過ごしました。(1ページに詳細あり)



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念  
 National Hospital Organization Kofu National Hospital

## 理念

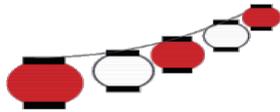
私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

## 基本方針

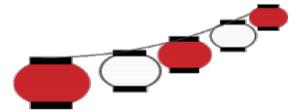
- 丁寧な説明に努めます
- 自己研鑽に励みます
- 職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします

病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します



# 「夏まつり」を開催しました



療育指導室 主任児童指導員 石田 光

7月27日（水）に、毎年恒例の重症心身障害病棟「夏まつり」を開催しました。

## <昼の部>

時間：14：00～15：00  
場所：各病棟デイルーム

昼の部は、じょいそーらん「MOMO華」の皆さんによる踊りや、師長さんによる踊り、綿あめやかき氷等の縁日や、ビンゴ大会などの催しを行いました。

各病棟に、多くのご家族やボランティアさん等が集まり、利用者さんと一緒にお祭りの雰囲気盛り上がりしました。

## <内容>

1. じょいそーらん  
チーム MOMO華
2. 師長さんによる踊り
3. みんなでお神輿（昼の部）
4. ビンゴ大会

縁日（綿あめ、かき氷）

その他、病棟毎の出し物等



## <夜の部>

時間：18：20～19：30  
場所：療育訓練棟、グラウンド

夜の部は、雨の予報もありましたが、多くのご来賓や地域の方々を迎え、予定通り屋外で開催する事が出来ました。

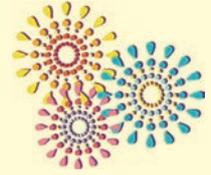
利用者さんが作製したお神輿の周りを各病棟で練り歩き、参加者みんなで盛り上がりしました。

最後は、仕掛花火や打上花火で終了となりました。

## <内容>

1. 黒田バンド&ぱせり 演奏
2. 北新小吹奏楽部演奏
3. YCBバンド
4. みんなでお神輿（夜の部）
5. 花火（フィナーレ）

縁日：かき氷・綿あめ



師長さんの踊り



黒田バンド&ぱせり 演奏



じょいそーらん「MOMO華」



YCBバンド



みんなでお神輿（昼の部）

ご来賓、ご家族、ボランティア他、皆様のご協力により、楽しい夏の一時を過ごす事ができました。

ご協力ありがとうございました。



みんなでお神輿（夜の部）

# 看護部だより

## 山梨看護学会「看護研究奨励賞」を受賞しました

外来副看護師長（日本糖尿病療養指導士） 秋山 晴美

平成27年度山梨看護学会において「糖尿病看護外来における糖尿病腎症患者に対する教育プログラムの評価 ～糖尿病療養指導チームで大切にしている関わりの視点から～」という演題発表で、この度「看護研究奨励賞」を頂き、大変嬉しく思います。

当院では平成23年12月より多職種による糖尿病療養指導チームの活動を行っています。その中で医師、管理栄養士、看護師等がチームを組み「糖尿病透析予防の教育プログラム」を開始し、たくさんの患者さんと出会うことが出来ました。

今回の看護研究で、糖尿病透析予防指導プログラムが、患者さんの知識の習得や行動変容を起こす1つのきっかけになったことが分かりました。チームで大切にしていることはたくさんありますが、患者さんの思いを大切に、押しつけではなく、患者さん自身が出来ることを自分で決定することのお手伝いをしたいと考え、日々取り組んでいます。

これからも一人ひとりの患者さんが、病気と向き合

い、生活の中で出来ることを考え、頑張ろうと思えるような支援が出来るように、日本糖尿病療養指導士、看護師として、日々精進していきたいと思えます。

研究にあたり、快く協力してくださった患者さん方に心から感謝申し上げます。



共同研究者と共に賞状を手にする  
秋山副看護師長（左）

## 菊地副看護師長が学会認定運動器看護師に認定されました

3病棟（整形外科病棟）の菊地博美副看護師長が日本運動器看護学会認定運動器看護師に認定されました。この資格は日本運動器看護学会が独自に認定する「学会認定運動器看護師」で、運動器看護分野における専門的で質の高いケア実践者の証です。





# アラカルト



## 「熱中症」

内科医長 黒澤 理恵

暦の上では、立秋を過ぎていますが、まだまだ暑い日が続いています。皆様、体調など崩されていませんか？

今回のテーマは「熱中症」です。熱中症と言えば、梅雨明け後から8月上旬にかけての頃が、最も危険な時期と思われる方も多いでしょう。

先日、日本気象協会から9月の気温傾向と、熱中症傾向が発表されました。今年は、全国的に気温の高い状態が続き、昨年より残暑が厳しくなるとのことです。特に、山梨県などの内陸部は「警戒」あるいは「厳重警戒」ランクになる可能性もあるので、まだまだ油断できません。

### ■ 熱中症とは：

熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称で、軽症のものから意識障害を伴う熱射病等の重症のものまで含まれ、時には命に関わることもあります。毎年およそ5万人が救急搬送され、多い時は1000人近くの方が亡くなる年もありますが、その半数が65歳以上の高齢者です。熱中症がおきる場所は、屋内33%、戸外43%、運動中14%となっていますが、重症者の60%は屋内で発症しています。

### ■ 熱中症の症状と分類

重症度	症状	対処法	症状から見た診断
I度 軽症	めまい、立ちくらみ、筋肉がつる、汗が止まらない、尿が濃くなる	水分と塩分の補給、涼しい場所で休む、服をゆるめる	熱失神 熱けいれん
II度 中等度	頭痛、だるさ、吐き気、嘔吐	涼しい場所で足を高くして休む、水分と塩分を補給してから、病院に行く	熱疲労
III度 重症	意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温、肝機能障害	すぐに救急車を呼ぶ。車での間、水や氷で血管（首・脇の下・足の付け根）を冷やす、意識がない時は水分を与えない	熱射病

### ■ どのような人がなりやすいか

脱水状態にある人、高齢者、肥満の人、過度の衣服を着ている人、普段から運動をしていない人、暑さに慣れていない人、病気の人、体調の悪い人などです。特に高齢になると脂肪が付きやすくなる分、身体の中の水分の割合が少なくなり、暑さや喉の渴きを感じにくく、水分不足になりやすいのです。

## ■ 熱中症になったときは

左の表のとおり、まずは涼しい所に移動して身体を冷やすことが重要ですが、

- ・本人の意識がハッキリしない場合
- ・自分で水分や塩分が摂取できない
- ・症状が良くならない場合は、直ぐに医療機関を受診してください。



## ■ やはり熱中症にならないようにすることが大切！

家の中にいれば安心と思わず、暑い日は、部屋の温度・湿度をこまめに測ってエアコンなどを上手につかうこと。温度は28℃以下、湿度は70%以下が目安です。また、喉が渴いたと感じなくても定期的に水分を摂りましょう。スポーツドリンクや経口補水液も大量に汗をかいた時は有効ですが、糖分が多く入っているものもあるため、血糖値が高めの方は気を付けてください。水分と言っても、アルコール飲料は、利尿効果があり、摂った以上に水分が身体の外に出てしまうので、注意が必要です。

また、暑さに負けない体力作りのため、朝夕の涼しい時間帯にじっとり汗をかく程度の運動を1日15～30分、1週間に4日以上運動を続け、運動直後に牛乳をコップ一杯（200ml）飲むと、熱中症になりにくいと言われています。

環境省が出す暑さ指数や気象庁が出す高温注意報をテレビやラジオ、ホームページなどを参考に、残暑を乗り切りましょう。

## おしらせ

### 耳鼻咽喉科外来のご案内

耳鼻咽喉科外来は、本年4月より、**火・木曜日**の週二回で診療を行っております。

親切、ていねい、わかりやすい説明を目指して診察しております。お気軽にご相談ください。

**担当医師：中澤 真理（火曜日）**  
**矢崎 裕久（木曜日）**

### 心エコーが受診しやすくなりました

心エコーの受診日が本年7月より、これまでの週二回から**週三回**に拡大し、さらに受診しやすくなりました。

皆様のご予約をお待ちしております。

**心エコー実施曜日：月曜日（田草川（さ）医師）**  
**水曜日（薬袋医師）**  
**木曜日（薬袋医師）**

## 平成28年度一日平均患者数

### 入院

※7月分及び年間累計は7月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	93.5	94.0	94.2	95.5									94.3
重心	123.0	123.8	125.0	126.5									124.6
計	216.5	217.8	219.2	222.0									218.9

### 外来

※7月分及び年間累計は7月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	287.3	302.7	280.1	293.9									290.6

# 平成 28 年度診療報酬改定で新たに定められた 腹腔鏡下肝切除術施設基準を県内初取得しました

※（平成 28 年 4 月保険収載、同 6 月取得）

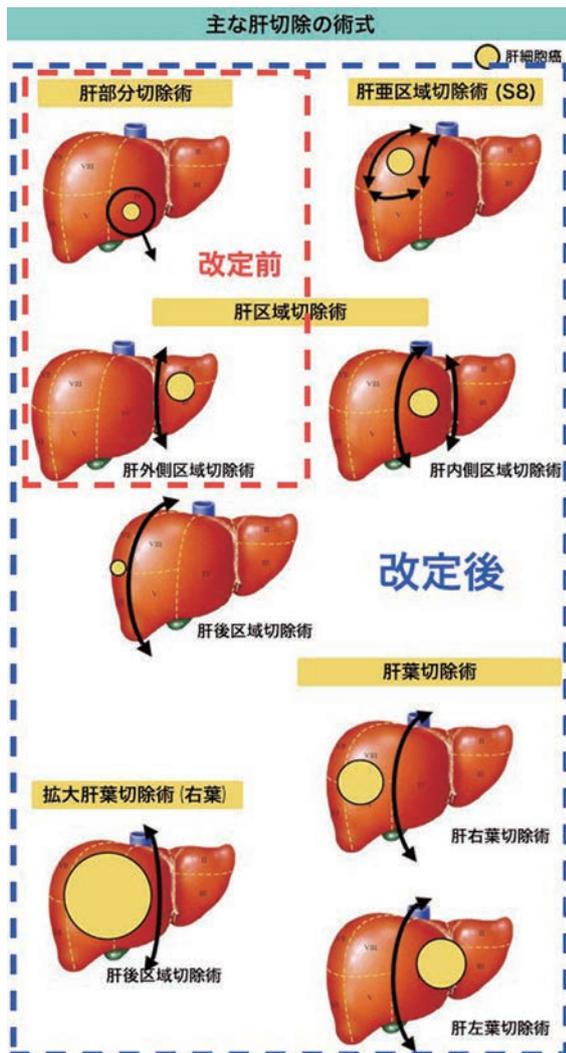
外科部長 鈴木 哲也

これまで当院は県内の数少ない腹腔鏡下肝切除施設基準取得病院でしたが保険診療内で実施が認められていたのは全国的に『部分切除』と『外側区域切除』という限られた術式でした。しかし今回の診療報酬改定により『亜区域切除、1 区域切除（外側区域切除を除く.）、2 区域切除及び 3 区域切除以上のもの』が採択されました。これにより下図のような広範囲に肝臓を切除する手術も腹腔鏡下に実施できるようになり、肝臓の癌を切除するための術式全般が含まれます。ただし過日報道のありました事故などを受け実施できる施設は限定されています。

安全性を担保し安心して手術を受けていただけるように施設基準が設けられています。施設基準は厳格に定められ、届け出と認定が義務付けられています。多くの基準条件の中で以下の項目は特に重要です。

## 施設基準（一部抜粋）：

- (1) 年間総腹腔鏡件数（肝臓以外も含む）。
- (2) 年間肝臓手術件数。
- (3) 勤務外科医師の腹腔鏡下肝切除執刀経験数。\*
- (4) 関連学会と連携の上、手術適応等の治療方針の決定及び術後の管理等を行っていること。\*\*



\* (3) 当院では鈴木、浅川 2 名が基準を満たしています。

\*\* (4) については肝臓内視鏡外科学会のホームページより確認できます。全国の大学病院、基幹病院が列記され、山梨県内施設は平成 28 年 6 月現在当院のみ（甲府病院外科と記載）。

(4) の具体的内容です。（どちらも必要）

【日本外科学会系のデータベースである一般社団法人 National Clinical Database (NCD) に症例を登録し、手術適応等の治療方針の決定及び術後の管理等を行っている】

【併せて一般社団法人日本肝胆膵外科学会並びに肝臓内視鏡外科学会における症例登録制度に症例を登録し、手術適応等の治療方針の決定及び術後の管理等を行っている】

# 行事食紹介

## 七夕の行事食

～ちらし寿司・オクラの湯葉添え・お吸い物・七夕ゼリー～

### 調理師からー

今回ちらし寿司に使用した錦糸卵は、冷やし中華や和え物のトッピングなど各種料理に彩として重宝されます。

### 【作り方】(錦糸卵)

1. 卵を割りほぐしたら必ず濾し網などで濾す。
2. 濾した卵に水溶き片栗粉を入れる。
3. 熱したフライパンにサラダ油を入れ、なじませる。



(※この時、キッチンペーパーなどで余分な油は良く拭き取ります。)

以上を注意することで、薄くて綺麗な錦糸卵が作れます。お試し下さい。

なお、テフロンやフッ素コートフライパンを使用する場合は弱火で気長に焼いたほうが良いでしょう。

### 管理栄養士からー

七夕は五節句の一つです。節句は無病息災、豊作、子孫繁栄などを願い、お供え物をしたり、邪気を払う行事の事を言います。皆さん毎年7月7日に色とりどりの短冊に願い事を書いて笹に吊るした記憶があるのではないのでしょうか？ そんな七夕には数多く説があるそうです。1.「日本の神事であった【棚機】」、2.「織姫と彦星の伝説」、3.「奈良時代に中国から伝来した【乞巧奠】」という行事が合わさったものと言われることもあるようです。

## 新任者・転任者ご挨拶



契約係長  
伊藤 慧  
(いとう さとし)

平成28年4月1日付で神奈川県より契約係長として赴任してまいりました伊藤と申します。契約係は診療材料や薬などの消耗品を購入したり、機械備品の修理そして院内清掃など、病院運営するにあたって必要不可欠な委託契約を締結するのが仕事です。コスト意識を高く持ち、病院スタッフの働きやすい職場環境を整えられるよう精一杯努力してまいりますので今後ともよろしくお願ひします。



主任栄養士  
生和 良の  
(せいわ よしの)

平成28年4月1日付で国立国際医療研究センター国府台病院より採用されました生和良のと申します。甲府に異動が決まった翌日、物件探しの為に初めて「あずさ」に乗り甲府へ向かいました。あずさに乗る前の新宿の景色とは一変、山々に囲まれた景色・歩行者の少なさにとても驚きました。

甲府での生活や業務に早く慣れて、多職種で連携しながら患者さんに合った栄養サポートに努めたいと思います。今後とも、ご指導よろしくお願ひ致します。



運動療法主任  
木下 雅土  
(きのした まさと)

平成28年4月1日付で村山医療センターより昇任で参りました運動療法主任の木下雅土と申します。着任当初は不安と緊張で胸がいっぱいでしたが、山梨の雄大な自然に囲まれ、リハビリテーション科訓練室から見る絶景に力をもらいながら楽しく勤務しています。

これからも甲府病院の特色を活かしながら、他のスタッフと力を合わせ地域の方々に良質なリハビリテーションを提供出来るよう精一杯努力していきたいと考えておりますので、よろしくお願ひ致します。



契約係  
青木 明日香  
(あおき あすか)

本年度より新卒採用の事務職員として甲府病院配属となりました、青木明日香と申します。まだまだできることの少ない私ですが、一職員として、頼られる存在になっていけるよう努力して参ります。東京で生まれ育ち、初めての土地での一人暮らしで不慣れなことばかりですが、甲府に来たのも縁ですので、美味しい食べ物や観光などここでの生活も目一杯楽しんでいきたいと思ひます。今後とも宜しくお願ひ致します。

# 外 来 医 師 担 当 表

平成 28 年 8 月 1 日現在

…女性医師等

□ …前号からの変更箇所

		月	火	水	木	金	
一階診察室	消化器内科	診察室	廣 瀬 (受付は10:30まで)	稲 岡	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		稲 岡
	消化器外科	診察室 1	鈴木(哲)	鈴木(哲)		鈴木(哲)	
		診察室 2	浅 川	浅 川	高橋(ひ)	(乳腺外来) 高橋(ひ)	第1・3・5週 鈴木(哲) 第2・4週 浅川
		診察室 9	牧(第2週のみ)				
	化学療法(五階)	診察室 1		高橋(ひ)	鈴木(哲)		
		診察室 2			浅 川		
	内 科	診察室 3	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊
		診察室 4	黒 澤	黒 澤	黒 澤	樋 口	黒 澤
		診察室 5	樋 口	古屋(直)	古屋(直)	中 尾	堤
	呼吸器内科	診察室 6	午後		曾我美		星 野
循環器内科	診察室 6	薬 袋	中村(貴)	田草川(正)	田草川(正)	田草川(さ)	
神経内科	診察室 7			太田(恵)		太田(恵)	
脳神経外科	診察室 8	長 沼	長 沼	長 沼	長 沼	大学医師	
皮膚科	診察室 9 (共用)			川 村			
整形外科	診察室 10 (共用)	整形外科	整形外科		整形外科	整形外科	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩 野		小 田	萩 野	萩 野	
	2	千 賀	小 田	千 賀	小 田 (受付は10:30まで)	千 賀	
	3	落 合	落 合		落 合		
	4		山 下	山 下	山 下		
	5	装具外来		装具外来			
二階診察室	検査室	内視鏡	午前(上部)		村松(篤)	北 橋	
		午後(下部)		大学医師 渡 邊			
	超音波	午前	心臓 田草川(さ) 腹部 検査科	腹部 検査科	心臓 薬袋 腹部 検査科	心臓 薬袋	腹部 検査科
		午後					
	小 児 科	1	後 藤	内 田	中村(幸)	久 富	内 田
		専門外来1(午後・予約のみ)	久富(フォローアップ) 後藤(腎)	久 富・村松(明) (フォローアップ・乳腺)		予 防 接 種	後藤・大山 (フォローアップ)
		専門外来2(午後・予約のみ)	勝又・大学医師 (循環器)	神経 中村(幸)	神経 中村(幸)	第1・3週 村松(明) (神経)	
		専門外来3(午後・予約のみ)	神経 神 谷	神経 中村(幸)	神経 石 井	第1・3週 小野(摂食) 第2・4・5週 村松(明)(神経)	
	産婦人科	1	滝 澤	雨 宮	朝 田	雨 宮	滝 澤
		2(予約のみ)	雨 宮	朝 田	岩 佐	滝 澤	朝 田
3		岩 佐	岩 佐			岩 佐	
眼 科	予約のみ	古屋(敏)	古屋(敏)			古屋(敏)	
泌尿器科(予約のみ)	毎週 大学医師						
耳鼻咽喉科			中 澤		矢 崎		

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)  
(※水・金曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

※右記のものについて事前の予約が必要となります。  
●小児科 専門外来 ●乳児健診 毎週 火・金曜日 ●毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師 ●予防接種(小児科) 毎週木曜日 ●人間ドック 毎週 木曜日 ●脳ドック 毎週 月・火曜日午後 ●乳がん検診 毎週 水・木曜日

### 助産師・看護師による専門外来のご案内

●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

## 特殊外来ご案内

・「乳腺外来」については、毎週水・木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。検査についても女性技師が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

## 作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。  
★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 山田  
e-mail:yamada-m@nhokoufu.hosp.go.jp

## ◇平成28年度 職員採用試験案内◇

看護師・助産師・看護助手・薬剤師の採用試験(パート)は随時行っています。
申し込み方法 *下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5597

### 編集後記

暑い夏を皆様いかがお過ごしですか?  
私は健康維持のため、休日の早朝ジョギングをしています。スポーツの苦手な私ですが、おかげで走ることが好きになりました。「継続は力なり」まさにそのとおりだと実感しています。些細なことでも、毎日の積み重ねが、やがて大きな力になります。オリンピックで活躍している選手の皆さんも、日々の努力の積み重ねで、大きな夢をかなえられたのだと思います。この夏冷房の効いた部屋で、オリンピック観戦もよいのですが、何か一つ小さなことから挑戦してみませんか?そして、元気に、暑い夏を乗り切りたいものです。(N)