

目次

春の健康フェスタ	1
ひまわりつつしん 「夏まつり」を開催します	2
看護部だより アラカルト「骨密度測定装置が新しくなりました」 患者数	3
NHO 甲府病院～選択メニューの紹介～ 腹腔鏡婦人科手術について 5月1日付新任医師を紹介します	4
新任者・転任者ご挨拶	5
外来医師担当表	6

発行 : 独立行政法人 甲府病院 広報委員会
 国立病院機構
 発行責任者 : 長沼博文
 住所 : 〒400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
 電話 : 055-253-6131
 ファックス : 055-251-5597
 ホームページ : <http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/>
 Eメール : kofu@kofu.hosp.go.jp



「春の健康フェスタ」

ナイチンゲールの誕生日である5月12日は、国際的に「看護の日」として定められています。日本ではこの日を含む週を「看護週間」として全国各地で看護のイベントが開かれます。甲府病院では、「春の健康フェスタ」と題して、ポスター展示と健康促進にかかわるイベントを行いました。期間中は各部署による色とりどりのポスター展示が院内を飾り、5月12日に行われたイベントにはたくさんの方にご参加いただきました。(イベントの詳細は1ページにて紹介しております)



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念
 National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

- 丁寧な説明に努めます
- 自己研鑽に励みます
- 職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします

病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

春の健康フェスタ

5月12日に行われました『春の健康フェスタ』イベントでは、たくさんの方にご参加いただきました。ここでは、イベントに出展した各部門のブースを紹介します。

《薬剤科》

お薬の無料相談 ～薬剤師がお悩みを解決します～

薬剤科では、お薬の無料相談を実施しました。食物との飲み合わせや、市販薬、副作用についてなど様々な相談がありました。その際、お薬手帳を提示して下さる方が多く嬉しく思いました。

お薬手帳は普段の診療時のほか、災害などの緊急時にも有用ですので、皆さんもぜひご活用下さい。



《3病棟・リハビリテーション科》

自分のカラダを知って理想的なカラダを目指そう「あなたはナニ型？ めざせ健康体型!!」

3病棟・リハビリテーション科では参加者の体重と体脂肪率・筋肉量も計測し、結果に対する説明を行いました。

参加者のみなさんからは「普段計ることができないためとても良かった」「体脂肪がこんなに!」という驚きの声をたくさん頂きました。これをきっかけに普段の運動のモチベーションに繋げて頂ければ幸いです。



《重心病棟・療育指導室》

一緒にあそぼう！にこにこ広場
～未来への願い～

重症心身障害児(者)病棟、療育指導室では、魚釣りゲームや金魚すくい、的当てといった遊びのコーナーを設けました。外来で通りかかった小さなお子様から入院中の患者さんまで、夢中になって楽しまれている姿が見られました。



《外来・4病棟・栄養管理室》

あなたの『塩分感度』は大丈夫???
塩分味覚を調べてみましょう!!

外来・4病棟・栄養管理室では、「減塩」をテーマに、血圧測定、塩分の味覚チェック、無料栄養相談を行いました。幅広い年齢の方にお越し頂き、減塩の大切さを知ってもらうことができました。



《2病棟・手術室》

お試しアロママッサージ

2病棟・手術室では、産後のお母さんに実施している足のアロママッサージを腕で体験するハンドマッサージを行いました。アロマオイルを用いたマッサージですが、好評をいただきました。たくさんの方に体験していただきました。



《研究検査科・健康管理センター》

人間ドックのすすめ「この検査でこんなことがわかります～検査ミニ知識～」

検査科ブースでは「臨床検査ってなんだろう?」ということについて、「なるほど・ザ・検査ミニ知識」を配布し説明いたしました。また、人間ドックで採用される、アミノインデックスに興味をもたれた方もおり、説明を行いました。



ひまわりつうしん



療育指導室 主任児童指導員 石田 光

通所支援事業所「ひまわり」では、4月から新しい利用者の方々も増えてますます賑やかになりました。これからも、充実した日中活動が実施出来るよう努めてまいります。今年度も、よろしくお願い致します。

お花見



病棟裏の桜を、皆で見学しました。



お散歩



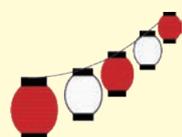
御崎神社を通り、第一高校まで行ってきました。



通所支援事業 ひまわり 問い合わせ先

ご相談：055-240-6217(直通)

ご予約：055-253-6131(代表) 医事入院係 (内線 2138)



「夏まつり」を開催します



今年も「夏まつり」を開催致します。ブラスバンドや縁日、花火などを予定しております。患者さん、ご家族、地域の皆様、ボランティアさんなど皆さんと一緒に、楽しい夏のひとときを過ごしましょう。

多くの皆様のお越しを、お待ちしております。

日 時：平成28年7月27日(水) <夜の部> 18:30～(予定)

場 所：甲府病院 重症心身障害病棟グランド

※雨天時は療育訓練棟にて実施します。

※当日はイベント実施のため、駐車場に限りがありますので、ご了承下さい。

看護部だより

新人リフレッシュ研修で蕎麦打ちをしました！

教育担当師長 大宮 茂美

早いもので、新人看護師が入職して2カ月が経とうとしていきます。入職当初の新採用者オリエンテーションでは、看護師として働き始めることに不安を感じながらも、期待に目を輝かせている姿が印象的でした。しかし実際に勤務し始めると、自分が思うように動けず、一生懸命指導してくれる先輩の思いに応えられないことや、思い描いていた理想と現実とのギャップでだんだん元気がなくなってくる新人看護師もいます。そんな思いを皆で共有し「自分だけが苦しいわけじゃないんだ！」と分かち合うために、今年も皆で蕎麦打ちに行ってきました。

当日の朝まで「それどころじゃないよ〜！」と思っていた人や、同期の前向きな姿勢を見て逆に辛くなる人もいたかもしれませんが、久しぶりに同期で集い、美しい新緑に囲まれながら蕎麦打ちをしたことで、多少なりとも心が軽くなり、頑張ろうと思えるきっかけ

になったように思います。

看護師の仕事は楽しいこと、嬉しいことばかりではありませんが、泣いたり笑ったりしながら、せっかく目指した看護師という職業を続けられるよう、看護部全体で支援していきたいと思っています。



「県民の看護師さん」として表彰されました。

母性専門看護師 八巻 和子

このたび公益財団法人 長田ふるさと財団より「県民の看護師さん」として表彰していただきました。山梨県で、そしてこの病院で働くようになり10年が過ぎました。妊婦さんや、産婦さん、そしてNICU（新生児集中治療室）でお子さんへのケアやご家族との関わりを通し、山梨という地を知りなじみ、そして助産師としての自分を成長する機会をいただいたように思います。

今回の表彰の趣旨に「患者さんの親身になって看護にあたりるとともに、地域の保健医療の向上に尽くす」とあります。当院にかかっていらっしゃる方を含め山

梨県民の方々が、日々健康に生活できるよう健康を回復する「力」を引き出し、維持することを支援できる助産師・看護師でありたいと考えています。



表彰状を手にする
八巻専門看護師→

アラカルト

骨密度測定装置が新しくなりました

診療放射線科 診療放射線技師 蓮田 剛士

平成 28 年 4 月から骨密度測定装置が Hologic QDR-4500W Elite (東洋メディック) から HORIZON C (東洋メディック) に新しくなりました。この検査は、原発性骨粗鬆症の診断に用いられます。骨粗鬆症とは骨の中がスカスカになることにより骨がもろくなりわずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。それにより寝たきりや介護が必要になるかもしれません。この骨密度測定装置は dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) 法といい、2 種類のエネルギーの異なる X 線を用いて人体の骨に含まれているカルシウムなどのミネラル分の量 (骨密度) を測定します。この骨密度を測定することにより、骨粗鬆症の早期発見、早期治療を可能にします。



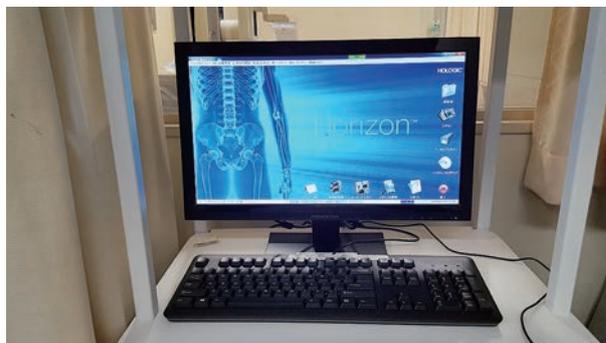
装置が新しくなったことにより画質が鮮明になり、より一層精度が増しました。それに検査台 (ベット) と測定器の間が広くなり、アームも小型化されたため圧迫感が減り、乗降がよりスムーズになりました。ま

た、画像処理が速くなり、結果も見易くなり担当医に直接送れるようになりましたので検査終了後に当科でお待ちすることもなくなりました。

検査の流れ

1. 検査室にご案内後に金属やプラスチックがある場合は外して検査着に着替えます。
2. 検査台に仰向けで寝ます。
3. 位置合わせをしたら5分ほど動かないで寝ます。
4. 検査終了後、着替えて次の検査または診察へ行きます。

検査結果は回数を重ねるごとに前の結果とグラフにしてみることができます。もちろん機械が新しくなる前の結果も見ることができます。今まで骨密度検査を受けていた方、新しく受けようと思っている方でも気軽にご相談ください。



平成 28 年度一日平均患者数

入院

※ 5 月分及び年間累計は 5 月末日現在 (小数点以下第 2 位は四捨五入)

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	93.5	94.0											93.8
重心	123.0	123.8											123.4
計	216.5	217.8											217.2

外来

※ 5 月分及び年間累計は 5 月末日現在 (小数点以下第 2 位は四捨五入)

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	287.3	302.7											294.8

NHO 甲府病院

～選択メニューの紹介～



←左の写真の献立

ご飯、甲州信玄豚のソテー・おろしソース、さつまいもサラダ・きくらげのスープ

↓下の写真の献立

ごはん、ミートローフ、サラダ、菜の花の辛子和え



※食器は普段と異なります

～調理師「美味しいお肉の焼き方」～

- ①肉の筋を切る
- ②塩・胡椒で下味を付け、5分ねかす
- ③フライパンに油をしき、中火で3分、反して1分焼く
- ④仕上げに、少々料理酒を入れ1分蒸したら完成

～栄養士「当院の特別メニューに関して」～

当院では、年末年始以外毎日特別メニューを実施しております。朝食と昼食は2パターン、夕食は3パターンの中から食事を選ぶことができます。選択メニューでは、山梨ならではの、「信玄鶏」「甲州地鶏」「富士桜ポーク」などが用いられています。

腹腔鏡婦人科手術について

外科系診療部長 滝澤 基

腹腔鏡手術とは、1 cm 程度の小さい切開創から内視鏡を挿入して腹腔内の様子をテレビ画面で観察しつつ、長い柄のついた手術器具を手元で操作し、その器具の先端で、組織を切開したり、縫合したりする手術手技です。従って、お腹を大きく開ける開腹手術より技術が要求されますし、時間もかかることが多いです。

とある県の大学病院で不幸な転帰となった症例が続いたと報道されたことは記憶に新しいです。

しかし、腹腔鏡手術は患者さまにとってとても有益な手術です。術後の痛みも比較的弱く、傷跡も目立ちにくいです。入院日数も減ります。

大事なことは、適応をよく検討し、安全性を確保して手術を行うことと考えます。

産婦人科で行われる腹腔鏡の手術は、子宮摘出や卵巣腫瘍の摘出、子宮外妊娠に対する手術などがありますが、大きな子宮筋腫などは開腹手術が選択されるべきと考えます。また、手術中の状況に応じて直ちに開腹手術に変更できる体制を整えて手術を行うことも重要と考えます。

患者さまの状態に応じて腹腔鏡で観察しつつ、3 cm 程度の小切開で手術を行う腹腔鏡補助の手術も行っています。これは小さい傷で、安全性も高い、と腹腔鏡手術と開腹手術の長所を併せ持った手術手技です。

このような考えのもと、当院産婦人科では腹腔鏡による手術を重ねており、多くの患者さまにとっても喜んでいただいております。

5月1日付新任医師を紹介します



循環器内科医長

田草川 正弘 (たぐさがわ まさひろ)

診療科 専門分野：循環器内科
出身大学：山梨大学 (H3 卒) 大学院 (H12 修)
メッセージ：慢性心不全や心房細動をはじめ高血圧、脂質異常症など循環器疾患一般の診療を行っています。



産婦人科医師

岩佐 加波 (いわさ かなみ)

診療科 専門分野：産婦人科
出身大学：山形大学 (H20 卒)
メッセージ：不安がなくなるように、安全で安心な医療を提供できるよう努力しています。

新 任 者 ・ 転 任 者 ご 挨拶



手術部長
山口 敏明
(やまぐち としあき)

平成28年4月1日付で市立甲府病院より赴任してまいりました。当院には以前、平成21年より5年間ほど勤務させていただいており、2年ぶりの復帰となります。全国的な傾向ですが、当院でも以前と比べ手術件数や麻酔科管理件数は飛躍的に伸びてきております。

新たな麻酔薬の導入により、安全で快適な麻酔が可能となってきておりますが、一例一例大切に、患者様が安心できる麻酔を提供できるよう心がけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



産婦人科医師
朝田 嘉一
(あさだ よしかず)

平成28年4月1日付で赴任いたしました朝田と申します。

安全で信頼していただける産科・婦人科診療を提供できるよう努力します。

前任の山梨大学医学部付属病院では生殖医療を担当していました。

不妊治療を当院ですぐに行うのは設備の問題で困難ですが、他の医療機関と連携して最善の対応をしますので、ご希望の方はご相談ください。



小児科医師
柚津 晋平
(そまづ しんぺい)

平成28年4月1日に山梨大学医学部附属病院小児科より赴任してまいりました柚津と申します。もともと九州の出身ですが、今年で人生の半分以上を山梨で過ごしていることとなります。

大学での仕事とは内容は異なりますが、これまでの経験を生かし、山梨の小児医療へより一層貢献できるよう頑張っていく所存です。



整形外科医師
小田 洸太郎
(おだ こうたろう)

平成28年4月1日付けで山梨大学附属病院より赴任致しました。初期研修の2年間を除く、26年間を山梨で過ごしてきました。

当院の整形外科は、山梨におけるスポーツ整形の中心的な役割を担っており、山梨県中から怪我をしたスポーツ選手や学生が集まってきます。もちろん、膝・腰の痛高齢者や、転倒して骨折した方もたくさん受診されます。

私自身は整形外科2年目で、頼りないところもあると思いますが、故郷である山梨のために、一生懸命がんばっていきたく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



看護部長
林 真由美
(はやし まゆみ)

平成28年4月1日付けで千葉県にあります下総精神医療センターから赴任いたしました。病院から望む富士と南アルプスの山々の美しさに心癒され、自然環境に恵まれた甲府の美しい街並みに歴史の深さを感じております。

病院の理念であります、良質な医療の提供を通して、皆様の健康を支え、地域医療に貢献できるよう努力していきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



薬剤科長
谷島 秀樹
(やじま ひでき)

平成28年4月1日付で国立療養所多磨全生園より赴任いたしました。甲府は、初めての赴任となります。武田信玄公由来の地に歴史の深さを感じ、病院から望む富士山と南アルプスの山々に癒されています。甲府をさらに楽しみたいと思っております。

当院薬剤科は、スタッフ6名で業務を行っています。少人数ではありますが科員一同、患者様が安心して医療を受けられるようチーム医療に貢献し、併せて病院経営に貢献いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。



企画課長
阿部 光雅
(あべ みつまさ)

平成28年4月1日付けで千葉東病院より参りました企画課長の阿部と申します。

甲府病院は初めてとなりますが、会議室や事務所の窓に富士山や南アルプス等の山並みが映り、爽快感と元気をいただいております。

赴任にあたり、電子カルテの導入という大きな課題を引き継がせていただきました。職員並びに関係者の皆様のお力添えを頂きながら、微力ではありますが一日でも早く甲府病院に貢献できるよう、誠心誠意取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



副臨床検査技師長
吉池 昌三
(よしいけ しょうぞう)

平成28年4月1日付で国立精神・神経医療研究センター病院より赴任してきました。

自宅は今年「真田丸」で沸く信州上田です。山国育ちのため美しい自然に囲まれた甲府はとても落ち着きます。美味しいものや温泉も多く、初めての山梨を楽しみたいと思っております。

研究検査科では「迅速かつ正確なデータの提供」はもちろん、各部署との連携により「より良い患者サービスの提供」をめざします。

どうぞよろしくお願いいたします。

外 来 医 師 担 当 表

平成 28 年 6 月 1 日現在

…女性医師等

			月	火	水	木	金
一階診察室	消化器内科	診察室	廣 瀬 (受付は10:30まで)	稲 岡	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		稲 岡
	消化器外科	診察室 1		鈴木(哲)	鈴木(哲)		鈴木(哲)
		診察室 2		浅 川	浅 川	高橋(ひ)	(乳腺外来) 高橋(ひ)
		診察室 9		牧(第2週のみ)			第1・3・5週 鈴木(哲) 第2・4週 浅川
		化学療法 (五階)	診察室 1		高橋(ひ)	鈴木(哲)	
		診察室 2			浅 川		
	内 科	診察室 3		渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊
		診察室 4		黒 澤	黒 澤	黒 澤	黒 澤
		診察室 5		樋 口	古 屋(直)	古 屋(直)	中 尾
	呼吸器内科	診察室 6	午後			曾 我 美	星 野
	循環器内科	診察室 6		薬 袋	中 村(貴)	田草川(正)	薬 袋
	神経内科	診察室 7				太 田(恵)	太 田(恵)
	脳神経外科	診察室 8		長 沼	長 沼	長 沼	長 沼
	皮膚科	診察室 9 (共用)				川 村	
	整形外科	診察室 10 (共用)		整形外科	整形外科		整形外科
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1		萩 野		小 田	萩 野	
	2		千 賀	小 田	千 賀	小 田 (受付は10:30まで)	
	3		落 合	落 合		落 合	
	4			山 下	山 下	山 下	
	5		装具外来		装具外来		
検 査 室	内視鏡	午前(上部)			村 松	北 橋	
		午後(下部)			大学医師 渡 邊		
	超音波	午前	心臓 田草川(さ) 腹部 検査科	腹部 検査科	心臓 薬 袋 腹部 検査科		腹部 検査科
		午後					
小 児 科	1		後 藤	内 田	中 村	久 富	
	専門外来 1 (午後・予約のみ)		久富(フォローアップ) 後藤(再)			予 防 接 種	
	専門外来 2 (午後・予約のみ)		勝又・大学医師 (循環器)	久富・村松 (フォローアップ・乳腺)	神経 中村(幸)	第1・3週 村松(神経)	
	専門外来 3 (午後・予約のみ)		神経 神 谷	神経 中村(幸)	神経 石 井	第1・3週 小野(摂食) 第2・4・5週 村松(神経)	
産婦人科	1		滝 澤	雨 宮	朝 田	雨 宮	
	2 (予約のみ)		雨 宮	朝 田	岩 佐	滝 澤	
	3		岩 佐	岩 佐		朝 田	
眼 科		予約のみ 古屋(敏)	古 屋(敏)	古 屋(敏)		古 屋(敏)	
泌尿器科 (予約のみ)		奇数週 大学医師					
耳鼻咽喉科				中 澤		矢 崎	

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水・金曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

※右記のものについて ●小児科 専門外来 ●予防接種(小児科) 毎週木曜日 ●乳がん検診 毎週水・木曜日
ては事前の予約が ●乳児健診 毎週火・金曜日 ●人間ドック 毎週木曜日
必要となります。 ●毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師 ●脳ドック 毎週月・火曜日午後

助産師・看護師による専門外来のご案内
●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内

・「乳腺外来」については、毎週水・木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。検査についても女性技師が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 山田
e-mail:yamada-m@nhokoufu.hosp.go.jp

◇平成28年度 職員採用試験案内◇

看護師・助産師・看護助手・薬剤師の採用試験(パート)は随時行っています。
申し込み方法 *下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5597

編集後記

いよいよ、梅雨の季節になりました。気を付けないといけないのは、体調管理と食中毒です。
食中毒予防の3原則は、細菌を「つけない」「増やさない」「殺菌する」です。さらに、自分の体に免疫力をつけることです。これで、うっとうしい季節を乗り切りましょう。(H)