

目次

東京ディズニーリゾート・アンバサダーが来院 『てんじん文化祭 2015』を開催しました……………	1
看護部だより……………	2
ひまわりつつしん……………	3
ゆめ水族園を開催しました……………	4
お知らせ	
新任・転任者ご挨拶	
患者数……………	5
『糖尿病教室お食事会』開催のお知らせ	
当院の腹腔鏡手術が新聞で紹介されました……………	6
外来医師担当表……………	7

発行：独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会
 発行責任者：長沼博文
 住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
 電話：055-253-6131
 ファックス：055-251-5597
 ホームページ：http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/
 Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp



「ゆめ水族園を開催しました」

平成 27 年 9 月 28 日～ 30 日、セイコーエプソンさんとの共催にて「ゆめ水族園」を開催しました。病棟のデイルームには素敵な映像空間が作られ、海の生物が自由に泳ぎ回る様子が映し出されました。幾重にも重なる布状のスクリーンの中を通り抜けた時には、海の中にいるかと錯覚するほどです。また、天井と壁一面を使った大きなスクリーンに映し出されたクジラや白クマの迫力に圧倒されました。

病棟では、実際に魚を触ったり海に入るといった経験はなかなかできない環境ですが、緻密に計算された設定の元であれば、本物に近い疑似体験ができたようです。専門家の作り出す環境は、余分な刺激が入らずに映像を視覚的に捉えたり、手や顔での触覚を受け止めたり雰囲気そのものを感じ取れたのではないのでしょうか。(療育指導室 主任保育士 片桐有佳) ※詳細は 4 ページにて



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念
 National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

- 丁寧な説明に努めます
- 自己研鑽に励みます
- 職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします

病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

東京ディズニーリゾート・アンバサダーが来院

療育指導室 主任児童指導員 石田 光

9月11日に、当院重症心身障害病棟及び通所支援事業所「ひまわり」に、東京ディズニーリゾート・アンバサダーと、ミッキーマウス/ミニーマウスの訪問がありました。

これは、病院や障害者施設、特別支援学校など、東京ディズニーリゾートを訪れる事が難しい方々の元に、「ディズニーの夢」を届けるために行われている活動であり、今回は当院に訪問して頂きました。

病棟では、デイルームや病室にいる利用者を一人ひとり回り、皆さんと握手をして頂きました。

利用者の中には訪問に声を出したり、目を大きく開いて喜んでいる様子も見られました。また、中には思いあまったのか、泣き出してしまう利用者もいました。

普段は体験できない貴重な出来事に、参加者みんなが「ディズニーの夢」に酔いしれました。

ようこそ！甲府病院へ



利用者一人ひとりと握手



デイルームではダンスも披露



ミッキーとミニーはいつでも仲良し



病室の皆さんにもご挨拶



皆さん宛にメッセージを頂きました

「てんじん文化祭 2015」を開催しました

10月7日に、重症心身障害病棟において「てんじん文化祭 2015」を開催しました。今年のテーマは、「ひろげよう つながりの輪」として、療育訓練棟を一般公開をしました。

療育訓練棟では、オープニングセレモニーの後「カルテット(アンサンブルデルフィーネ)」によるフルートの演奏が行われました。また、各病棟内では、プリンアラモードやジュースの飲食模擬店の他、ハンドトリートメントや記念撮影などのコーナーを設け、参加者が自由に楽しんで頂ける空間を演出しました。



バルーンアート
(ピエール JUN さん)

カルテット
(アンサンブルデルフィーネ)



看護部だより

「新生児への退院調整を始めました」

新生児集中ケア認定看護師 新生児集中治療室退院調整看護師 荻野 央子

6月から新生児集中治療室（NICU）で退院調整をはじめました。新生児集中治療室に入院している患者さんは、小さく生まれた赤ちゃんや、生まれたばかりで何らかの病気により治療を受けなければならない赤ちゃんです。患者さんは、当院で生まれた赤ちゃんだけでなく、近隣の病院から搬送されてくることもあります。私は、新生児集中ケア認定看護師の資格を持ち、新生児集中治療室退院調整看護師としてNICUと外来の地域連携室で活動しています。

新生児集中治療室退院調整看護師は、以下の3つの役割があります。

-  新生児集中治療室に入院し治療を受ける赤ちゃんの退院支援計画を作ります。
-  どこに退院することが一番いいのかわ選びます。
-  必要な福祉サービスが受けられるようにします。

退院支援計画とは、医師やご家族・社会福祉士とともに相談して作る、赤ちゃんの退院後に関する計画です。この計画には、赤ちゃんが入院することになった経緯や治療内容・予測される退院時期・退院先・退院後の育児協力者・利用できる福祉サービスなどが書かれています。この内容を赤ちゃんが入院している時から、ご家族の状況や希望を聞きながら、医師・社会福祉士と相談して作成していきます。ご家族は入院中の赤ちゃんを見ると、「退院しても大丈夫だろうか」「退

院後どう育てていけばいいのか」と不安に思っています。

また、赤ちゃんが入院したことを自分の責任だと責めてしまうお母さんもいます。こういった気持ちを受けとめながら、退院支援計画作成の面談を行い、お母さんが赤ちゃんに対する理解を深め、退院後の生活がイメージできるように準備していきます。

私は、他の病棟看護師と違い夜間勤務はしないので、普段の日中はたいてい新生児集中治療室で面会のご家族に会うことができます。その分、ご家族の思いや状況を知ることができ、他の看護師にも情報を伝えられるので、病棟全体が協力して赤ちゃんのご家族の退院に向けた関わりを行うことができます。

このように不安なことを入院当初からできるかぎり解決し、自信を持って、安心して退院できるようお手伝いしています。

ご面会時、不安なこと、疑問に思うことがありましたら、いつでもご相談ください。



育児指導風景

ひまわりつうしん



療育指導室 主任保育士 片桐 有佳

甲府病院通所支援事業ひまわりでは、夏の活動として「田植え」「七夕会」「夏まつり」「プールあそび」などを行いました。日頃から四季折々の季節を感じられる活動を心がけています。今年の夏に実施した活動を写真入りで紹介しま～す。

田 植 え

何と本物の稲を植えました。初めて体験した人も多かったのではないのでしょうか。おいしいお米が収穫できるかな？



七 夕 会



プールのあそび

7月中は気温が上がらずなかなか入れませんでした。8月は、昨年より多くの回数を取ることができました。屋外での活動、みんなの笑顔がはじけます。



これからの季節もみんなで遊べる活動をいっっぱい企画します。散歩にプラネタリウム、お楽しみに!!

通所支援事業 ひまわり 問い合わせ先

ご相談：055-240-6217(直通)

ご予約：055-253-6131(代表) 医事入院係 (内線 2138)





ゆめ水族園を開催しました



療育指導室 主任保育士 片桐 有佳

重症心身障害病棟では、平成 27 年 9 月 28 日～ 30 日、セイコーエプソンさんとの共催にて「ゆめ水族園」を開催しました。三日間を使い各病棟一日ごとに実施をしました。病棟のディルームには素敵な映像空間が作られ、海の生物が自由に泳ぎ回る様子が映し出されました。幾重にも重なる布状のスクリーンの中を通り抜けた時には、海の中にいるかと錯覚するほどです。また、天井と壁一面を使った大きなスクリーンに映し出されたクジラや白クマの迫力に圧倒されました。

会場への入口は暗幕で覆われ「ゆめ水族園へようこそ」の看板。普段使っているディルームなのに、一歩足を踏み入れた途端に「いつもと違うぞ」と雰囲気の違いを感じて少し戸惑ったり、見たことのない映像空間に目をキラキラさせて喜ぶ利用者の姿が印象的でした。動きのある布状のスクリーンに映し出された魚をつかまえようと手を伸ばす様子、柔らかい素材が顔に触れて気持ちよさそうに目を細める表情、もう一枚向こうには「何かあるのだろう」と布をかき分ける仕草など、それぞれに空間を楽しんでいるようでした。二日目の布状スクリーンは回廊のように設定され、両脇に写された映像の中の通路を進んでいきます。四季の草花と水中の生き物がゆったりと動く光景に足を止め、空間の中に身をゆだねている利用者と職員が多かったです。



横の壁にも天井にも映し出される映像に、各利用者が無理のない姿勢で体験できたことも良かったようです。切れ目無く動き回りながらもいくつもの水中生物が登場する画面に、目が釘付けになっていました。初めは体に入力を入れて身を乗り出して見ていた利用者が、徐々に体の力を抜いて頭を車イスに付け、穏やかな表情に変わりました。リラックスができていたようです。



病棟では、実際に魚を触ったり海に入るといった経験はなかなかできない環境ですが、緻密に計算された設定の下であれば、本物に近い疑似体験ができたようです。専門家の作り出す環境は、余分な刺激が入らずに映像を視覚的に捉えたり、手や顔での触覚を受け止めたり雰囲気そのものを感じ取れたのではないのでしょうか。今回は専門集団による設定での体験となりましたが、この活動を応用させて日常の療育活動に取り入れることで、更なる日中活動の充実につなげていきたいと考えています。

お知らせ

院内の照明をLEDに切り替えています

今夏の節電対策として、事務所・事務当直室天井灯の直管蛍光灯及び外灯の水銀灯をLEDへ取替工事を実施致しました。

経費の削減のため、LED照明を購入し取替工事を事務電気工事部で行いました。企画課長を初め事務の方々には、器具の取り外し、清掃、取付け作業を手伝っていただき無事全てが点灯し工事が終了致しました。節電の効果は工事前と工事後では、照明器具の電流値が約1/3削減することが出来ました。なお、今回の節電対策は、病院全体の電気使用量の1%にも満たない削減でしたが、今後とも皆様方の節電に対するご理解ご協力をお願いいたします。



工事前（左）と工事後（右）で電流値が下がっています。

重症心身障害病棟を6床増床しました

当院重症心身障害病棟は、様々なニーズに対応していくため、医療機関としての役割の他、重症心身障害に関する各種福祉事業（長期・短期・通所・相談支援）の実施を通じ、医療と福祉の充実に努めています。

7月には、県の助成を受け計6床（3病棟各2床）を増床し、工事が全て終了しました。これにより、当院重症心身障害病棟は合計132床となり、新しい部屋は快適で心地よい生活を提供できる環境が整いました。



新任者・転任者ご挨拶



内科医長
樋口 幸司
(ひぐち こうじ)

平成27年9月1日付けで当院に赴任して参りました。赴任前は甲府市内で内科を開業し、かかりつけ医として地域の医療に携わっていました。内科の患者さんは高齢者が多いので、これまでの経験を生かして地域の医療機関と協力し、総合的に患者さんを診ていきたいと思えます。12年ぶりの病院勤務で戸惑うことが多いのですが、よろしく願い申し上げます。



6病棟 副看護師長
筒井 紋加
(つつい あやか)

平成27年7月1日付けで秋田県にあるあきた病院より赴任してまいりました。あきた病院でも重心病棟に勤めていました。

今年の4月に副看護師長に昇任したばかりでまだまだ未熟ですが、スタッフと協力し合いながらよりよい職場作りと、患者さんにより安心・安全な看護を提供できるよう努力していきたいと思えます。よろしく願い申し上げます。

平成27年度一日平均患者数

入院

※9月分及び年間累計は7月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	104.5	95.4	104.4	103.5	110.1	107.3							104.2
重心	125.2	125.9	124.9	125.1	125.6	126.2							125.5
計	229.7	221.3	229.3	228.6	235.7	233.4							229.6

外来

※9月分及び年間累計は7月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	270.0	288.3	274.0	279.2	271.3	307.2							278.8

『糖尿病教室お食事会』 開催のお知らせ

一般公開講座糖尿病教室お食事会 「目指せ！美・ボディ」

日 時：平成 27 年 11 月 3 日（火・祝）
 受付 10：30～
 講義 11：00～

場 所：独立行政法人国立病院機構甲府病院 大会議室
 内 容：糖尿病とダイエット
 ～実際にお食事を食べながら学びましょう！～

参加費用：1,500 円（食事・資料代込）

※ 10 月 30 日以降のキャンセルは食材発注の都合上、キャンセル料（全額）が発生する場合がありますので、必ず連絡をお願いいたします。

定 員：50 名（先着順 定員になり次第締切）

NHO KOFU HOSPITAL
 DIABETES BLUE CIRCLE
 2015.11.3
 11月3日（火・祝）

これを聞けばあなたも
 痩せる...かも？

この冬、健康的に
 痩せたいあなたに

一般公開講座糖尿病教室お食事会
目指せ！美・ボディ

日 時：平成 27 年 11 月 3 日（火・祝） 受付 10：30～ 開講 11：00～開講
 場 所：独立行政法人国立病院機構甲府病院 大会議室
 内 容：糖尿病とダイエット～実際にお食事を食べながら学びましょう！～
 参加費用：1,500 円（食事・資料代込）
 ※ 10 月 30 日以降のキャンセルは食材発注の都合上、キャンセル料（全額）が発生する場合がありますので、必ず連絡をお願いいたします。
 定 員：50 名（先着順 定員になり次第締切）

※お申し込み・問い合わせ先 NHO 甲府病院 地域連携室※
 TEL：055-240-6223（直通） FAX：055-240-6225（直通）
 受付時間 8：30～17：00（月曜日・全曜日）

「山梨日日新聞」に浅川医長の「術前化学療法」が 紹介されました！

「山梨日日新聞」8月20日号の特集「メディカルテラス」に浅川外科医長の術前化学療法が紹介されました。

すい臓がん

発見時、手術が不可能だったすい臓がん（黄色い部分）が、術前化学療法を5ヶ月施行し、腫瘍が消失に近い状態まで縮小。完全切除が可能に。

肝臓がん

大腸がんからの転移が肝臓全体に広がっていたCT陽性。当初、手術の予定がなかったが、術前化学療法を5ヶ月施行し、腫瘍が縮小。手術が可能に。

手術前に化学療法併用のがん治療とは

60代男性。大きながんでも手術前に化学療法を行うと切除できると聞きました。どのような治療なのか教えてください。

回答者
 国立病院機構甲府病院 外科医長 浅川 真日医師

切除不能なサイズに適用 進行度下げ生存率が向上

い臓がんの完全切除は成功（写真④）。こちらは、最新に承認された化学療法が最も効果的だった。リンパ節への転移が激しい大型がんは、短期間で腫瘍手術ができるように小さくしたり、リンパ節にあった転移も全摘してあげました。

治療の順は、
 ① 当院で比較的症例の多い「大腸がん」への転移が心臓を説明しました。患者に対して、抗がん剤の効果を確認する分子標的薬を併用して投与します。投薬期間は約2ヶ月。腫瘍の正確な部分を切除できるように確認した上で手術します。

② 術前化学療法は腫瘍でも向いている治療法ですが、
 ③ 先発の腫瘍、抗がん剤の効果を確認し、必ずしも全ての人が効くわけではないです。また、化学療法の副作用が出てしまうと、手術を断念する恐れがあります。このため、重い副作用を起さないよう、全身状態や心臓、肝臓、腎臓の機能が保たれている必要があります。他の病気を併発しているときは、十分に確認し、慎重に治療を行います。

④ 患者から術前化学療法を希望できます。

術前化学療法の内臓臓器やがんの進行度によって異なります。臨床試験中のものであり、病態ごとに適応範囲が異なるのが現状です。術前化学療法による治療を希望する場合は、主治医に相談しましょう。進行中の治療と比べ、手術後のダメージを軽減し、手術後の回復を早めることが期待されています。その上、セカンドオピニオンの利用も十分に合った治療法を決める選択肢の一つと捉えてください。

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

外 来 医 師 担 当 表

平成 27 年 10 月 1 日現在

…女性医師等

		月	火	水	木	金	
一階診察室	消化器内科	診察室	廣 瀬 (受付は10:30まで)	稲 岡	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		稲 岡
	消化器外科	診察室 1	鈴木(哲)	浅 川		鈴木(哲)	第1・3・5週 鈴木(哲) 第2・4週 浅川
		診察室 2	浅 川		高橋(ひ)	(乳腺外来) 高橋(ひ)	
		診察室 9	牧(第2週のみ)				
		化学療法 (五階)	診察室 1		高橋(ひ)	鈴木(哲)	
		診察室 2			浅 川		
	内 科	診察室 3	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊
		診察室 4	黒 澤	黒 澤	黒 澤		黒 澤
		診察室 5	樋 口	古 屋(直)	古 屋(直)	中 尾	奥
	呼吸器内科	診察室 6	午後		細 萱		
	循環器内科	診察室 6	薬 袋	中村(貴)	田 草 川	薬 袋	田 草 川
	神経内科	診察室 7			太 田(恵)		太 田(恵)
	脳神経外科	診察室 8	長 沼	長 沼	長 沼	長 沼	大学医師
	皮膚科	診察室 9 (共用)		川 村			
	整形外科	診察室 10 (共用)				整形外科	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩 野		装具外来	萩 野	萩 野	
	2	千 賀		千 賀		千 賀	
	3	落 合	落 合		落 合		
	4		山 下	山 下	山 下		
	5	装具外来					
検 査 室	内視鏡	午前(上部)			村 松	北 橋	
		午後(下部)			大学医師 渡 邊		
	超音波	午前	心臓 田草川 腹部 検査科	腹部 検査科	心臓 薬 袋		腹部 検査科
		午後					
小 児 科	1	内 田	内 田	加 賀	久 富	久 富	
	専門外来 1 (午後・予約のみ)	久富・勝又 (循環器・フォローアップ)	久富・加賀 (フォローアップ・乳児健診)	神経 加賀	予防接種	フォローアップ 中村(幸) 代謝 内田	
	専門外来 2 (午後・予約のみ)	神経 加賀	循環器 勝又			加賀・篠原 (フォローアップ・乳児健診)	
	専門外来 3 (午後・予約のみ)	神経 神谷	神経 中村(幸)	神経 石井	第1・3週 小野(摂食)		
産婦人科	1	滝 澤	雨 宮	菊 嶋	雨 宮	滝 澤	
	2 (予約のみ)	雨 宮	菊 嶋	大学医師	滝 澤	菊 嶋	
	3	妊健 助産外来			妊健 助産外来		
眼 科		予約のみ 古屋(敏)	古屋(敏)	古屋(敏)		古屋(敏)	
泌尿器科 (予約のみ)		奇数週 大学医師					
耳鼻咽喉科					矢 崎		

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

※右記のものについて
●小児科 専門外来 ●予防接種(小児科) 毎週木曜日 ●乳がん検診 毎週水・木曜日
●事前の予約が必要となります。 ●乳児健診 毎週火・金曜日 ●人間ドック 毎週水・木曜日
●毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師 ●脳ドック 毎週月・火曜日午後

助産師・看護師による専門外来のご案内

●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内

・「乳腺外来」については、毎週水・木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。検査についても女性技師が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。

★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 山田
e-mail:yamada-m@nhokoufu.hosp.go.jp

◇平成 27 年度 職員採用案内◇

看護助手・薬剤師の募集(パート)は随時行っています。

申し込み方法	*下記の電話番号に(土日休日以外)直接ご連絡下さい。
連絡先	国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5579

編集後記

9月は8月の残暑も感じられないくらい涼しい日々が続きました。今年の10月はどんな月となるのでしょうか? 最近通勤途中に香る金木犀の香りに秋を感じ、また9月初旬から出回っている葡萄にも秋を感じております。甲府に来て半年近くが経つのですが、やはり果物の美味しさは際立っている気がします。しかし、果物の食べ過ぎは良くないので、気を付けていきたいと思えます。皆さんも食べ過ぎには注意しましょう!!! (T)