

## 目次

新年のご挨拶	1
看護部だより	2
アラカルト「防災について」	
患者数	3
栄養管理室より	4
ひまわりつうしん	5
職場紹介『臨床検査って何？ 誰が検査してるの？』	
年末年始の療育活動	6
外来医師担当表	7

発行：独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会  
 発行責任者：長沼博文  
 住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35  
 電話：055-253-6131  
 ファックス：055-251-5597  
 ホームページ：http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/  
 Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp



「節分会」

重症心身障害病棟では、2月3日に「節分会」を実施しました。  
 節分とは、本来季節を分ける節目を指し1年に4回あったものですが、現在は2月の節分のみを指すようになり、豆をまいて無病息災を祈る意味があるとされています。  
 節分会当日は、各病棟や通所のひまわりに「鬼」が乱入し、会場内を激しく暴れ回りました。そこで、利用者みなで力を合わせ豆（カラーボール）をぶつけると、鬼は降参し見事「鬼退治」に成功しました。  
 みんなで鬼を追い払って福を呼び、楽しい春を迎えましょう。（療育指導室 主任児童指導員 石田 光）



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念  
 National Hospital Organization Kofu National Hospital

## 理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

## 基本方針

- 丁寧な説明に努めます
- 自己研鑽に励みます
- 職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします  
 病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

# 新年のご挨拶



病院長 長沼 博文

平成 27 年となりましたが、病院を取り巻く環境は依然きびしいものがあります。昨年 4 月に診療報酬が改定され、また同時に消費税が 5% から 8% へと上がりました。消費税上昇に伴う病院の負担増は、診療報酬改訂で手当てされましたが、十分では無いようです。理想的には、消費税がゼロ税率となり、病院が負担した消費税分が還付されるようになると良いと思います。但し、その場合には診療報酬が下げられる可能性は高いと思います。しかし、消費税が上がるごとに診療報酬に上乘せするという処置は、何年かすると上乘せ分が消えてしまったり、目減りしたりする事がおこるので、いっそのことゼロ税率になった方が問題は少ないと思います。

昨年 10 月に病床機能報告を各病院でされたことと思います。その報告を基に、今年 4 月から各県で「地域医療構想（ビジョン）」の策定が始まります。将来、ある医療圏ではどのような病床機能がどのくらい必要かを推定し、過剰な場合には該当する病床機能を減らすように病院に要請なり命令がでることになります。「地域医療構想」が出た時点で、各病院が自分の病院の将来像とその地域の「地域医療構想」をじっくり照らし合わせ、病床機能を考える事が必要となります。この背景には、高齢化率の上昇、人口減少の問題があり、近い将来には病床の過剰状態が起こる事が見えているからです。二次医療圏によって格差がありますが、きびしい現状が待っている事は確かです。国の医療政策の方向性は明らかになっているので、病院ものんびりしてはいられません。

以上のような状況はありますが、当院の置かれた状況を踏まえ、今年も特徴ある医療を提供して行きます。厚労省の提示する医療計画でも、病院の機能分化が挙げられています。機能分化も、高度急性期、急性期、回復期、慢性期という分け方と、ある疾患の中で得意分野に特化してゆくという機能分化もあります。当院としては、スポーツ膝疾患に対する鏡視下手術、消化器疾患にたいする腹腔鏡手術、糖尿病医療（フットケア）、周産期医療、そして重症心身障害医療等が、機能分化としてあげられます。

当院を取り巻く状況は年々変化しますが、当院の果たすべき役割は今後も果たし、医療内容も充実させて行くつもりです。



# 看護部 だより

## 「看護外来を紹介します」

外来看護師長 岩下 美代子

外来では 14 の診療が行われ、1 日平均 300 名前後の患者さんが来院されます。そこで働く外来看護職員 36 名が、医師や他部門のスタッフと協力をしながら、来院時の受診科の相談から日常生活の指導・相談、検査や処置介助、投薬などを行っています。外来は、患者さんが初めて病院を受診する際の窓口です。「外来は病院の顔」ということをスタッフ皆が意識し、丁寧に誠意ある対応と正しい知識と技術を提供できるよう心がけています。

助産外来では、助産師による妊婦健診、妊産婦指導、産後指導、新生児育児指導、病棟助産師による母乳外来など個々の患者さんに沿った指導と育児支援を行っています。また、核家族化や身近に相談できる人がいないことから、一人で悩みを抱える妊産婦さんが少なくありません。そこで、入院中だけでなく妊娠中から退院後も、体も心も元気に過ごせるように、妊婦さんや育児中のお母さんの話をじっくり聞き、不安の解消や精神的安定が図れるように関わっています。必要であれば家庭訪問など行われるよう外部の機関と連携をとっています。安心して妊娠、出産、育児ができるように取り組んでいます。



外来助産師による妊婦さんの情報交換



糖尿病療養指導士による説明

糖尿病看護外来は、糖尿病とその療養指導に関する専門知識をもった看護師（糖尿病療養指導士）がいます。ここでは、長期にわたる糖尿病の療養生活を支えるために、患者さんの生活を理解し、患者さんと一緒に食事・運動など生活全般を振り返り、適切な自己管理が行えるための援助を行っています。さらに、合併症の進行予防のためのフットケア、医師や栄養士と共に糖尿病透析予防指導などを行っています。また、糖尿病患者さんの療養を支えるために、病棟の看護師、薬剤師や臨床検査技師、理学療法士、健康運動実践指導者（中高老年期運動指導士）、ソーシャルワーカー（MSW）がチームを組み、患者さんを対象に糖尿食を紹介するお食事会や運動のすすめ、インスリン薬の知識を深める勉強会を行っています。

外来では、少しでもスムーズに診察が受けられるように、待ち時間の短縮を目指し、取り組んでいます。何かお困りのことがありましたら気軽に声をかけてください。笑顔で明るく、思いやりをモットーに看護を行っていきたいと思います。

## アラカルト

## 「防災について」

管理課 庶務班長 渡邊 恵一

## ○病院の防災について

医療機関の災害時の役割として、基幹災害拠点、基幹災害支援、地域災害拠点、災害支援に区分けされており、甲府病院は二次医療圏、中北地区の災害支援病院になります。病院では災害発生時、災害対策本部を発足し、本部長（院長・副院長）のもとに各職員は任務に当たります。院外に居る職員は、震度6以上であれば、近隣に居る職員は来院することになっています。職員は自らの安全確認を行うと共に、二次災害の予防、患者さんの安全確認被害状況の確認・報告、患者さんへの対応を行うこととなります。院内各部門の対応については災害対策マニュアルにそれぞれ決められています。

## ○日常生活における防災について

日常における防災について、幾つか調べたものを以下に纏めました。

災害による被害をできるだけ小さくするための取組を減災行動といいます。それぞれの状態で、適切に行動することにより、被害を少なくすることができます。減災は、「自助」により自分で守ることと「共助」による助け合いが重要となります。なお、減災については、内閣府防災担当から手引き等が出ています。

## 自助・共助について

- ・家族での話し合いにて、災害用伝言ダイヤルや、災害用伝言板の利用方法を確認、最寄りの避難場所と避難ルートを確認しておく。
- ・家具の転倒防止は減災行動の基本です。重い物は下に収納する、就寝時の頭の位置を考えて家具を配置する、家具に板を敷き壁によりかからせる、避難する際の通路に倒れる物を置かないなどの収納や置き方を工夫する。
- ・備蓄準備について、備蓄品の目安は最低3日分とされ、食料・飲料水・トイレパック・医薬品などが必要になる。

・近所での助け合える関係づくりについて、いざというときに声かけをしあえる関係を心がけ、協力しあうことにより、自分の身を守ることもつながる。



## 災害に遭遇したその場の対応について

- ・家の中にいた場合、クッションや座布団、布団や枕など、身近なもので頭を守る。屋外は、落下物があるのであわてて外には飛び出さない。家の中に閉じ込められないよう、ドアを開け出口を確保する。建物が火災や倒壊の危険がないときは、あえて避難の必要はない。
- ・外にいた場合、落下物から身を守るため、カバン等で頭を守る。繁華街などでは、看板や外壁など、落下物の危険性が特に高いので、なるべく建物から離れ、地割れや陥没した場所には近づかない。
- ・エレベーターの中にいた場合、揺れを感じたら、すべての階のボタンを押し、停止した階で外に出る。閉じ込められた場合、非常ボタンやインターホンで連絡をとり、救助が来るのを待つ。
- ・海にいた場合、より高い所へ避難する。海辺にいるときに地震があった場合、一番怖いのは津波であり、とにかく高い場所へ避難する。

## 初期対応について

地震災害で怖いのが火災であり、大きな揺れの場合、無理に消火をせず、まず、身を守ることが大切であるので、大きな揺れがおさまる次第、素早く火を止めること。

## その他

情報の信憑性の確認、適切な場所への移動も重要である。帰宅困難になった場合は、2次災害に巻き込まれないようむやみに移動せず、地域の「地域防災拠点」や「広域避難場所」を利用する。この場合、事前確認も重要になる。



## 平成26年度一日平均患者数

## 入院

※1月分及び年間累計は1月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別 種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	109.9	92.9	94.7	114.3	103.6	108.7	101.2	110.7	113.6	106.9			105.6
重心	125.0	126.0	126.8	125.7	125.7	125.5	123.4	123.9	125.5	123.5			125.1
計	234.9	218.9	221.4	240.0	229.3	234.1	224.6	234.6	239.1	230.4			230.7

## 外来

※1月分及び年間累計は1月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	264.3	274.1	268.7	277.8	264.3	299.2	281.6	293.4	299.8	303.0			282.0

# 栄養管理室より

## ノロウイルス食中毒を防ごう！

栄養管理室長 矢吹 達雄

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は特に冬季に数多く発生する傾向にあります。

ノロウイルスは人の手指や食品を介して人に感染し、嘔吐、下痢等を起こします。

場合によっては重症化することもあります。食中毒防止に努めましょう。

ノロウイルス食中毒予防の基本は、『手洗い』・『加熱』・『消毒』です。

### 『手洗い』

食中毒予防に最も重要なのが『手洗い』です。調理前、食事の前、トイレの後には、石鹼を良く泡立てて「擦り洗い」をし、流水でしっかり濯ぎます。また、二度洗いをするとより効果があります。

また、『手洗い』の後、使用するタオル等は清潔な物を使用するようにします。

感染者がトイレの後の『手洗い』が不十分の状態ですと、食品がウイルスに汚染されその食品を食べることにより人から人へ感染することがあります。



### 『加熱』

原因食品としては、「ノロウイルス」に汚染された「牡蠣（かき）」、「浅蜆（あさり）」等の二枚貝が多く報告されています。「ノロウイルス」は、「牡蠣」、「浅蜆」等の二枚貝の体内では増殖出来ません。

「牡蠣」、「浅蜆」等の二枚貝の生息域が「ノロウイルス」に汚染されると「ノロウイルス」を体内に蓄積すると考えられています。その為、生や湯通し程度の半生で食べると食中毒にかかる可能性が高くなります。しっかり中心部まで火を通すことが食中毒予防には重要です。

「ノロウイルス」は 85～90℃で 90 秒以上、『加熱』することで感染力を失いますから、『加熱』は中心温度が 85～90℃で 90 秒以上必要です。



### 『消毒』

調理器具等の『消毒』には、次亜塩素酸ナトリウム「塩素系漂白剤」を使用しましょう。

アルコールや逆性石鹼はあまり効果が期待出来ません。

# ひまわりつうしん



療育指導室 主任保育士 片桐有佳

こんにちは。朝晩がぐっと冷え込む甲府特有の寒さを感じる時期ですね。年が明けてずいぶん経ちますが、改めて、本年もどうぞよろしく申し上げます。

年が明けてひまわりでは書き初めを行いました。筆にたっぷり墨をつけて、いざ半紙へ向かいます。今年の抱負や挑戦したいことなどが力強い字でしっかりと書かれました。



年明けからインフルエンザやRSウイルスが猛威をふるい、ひまわりの仲間にも体調を崩した方がいました。元気に利用できるときには楽しい活動を準備してお待ちしています。しっかり体調を整えて元気な顔で会いましょう。

## クリスマス会を行いました

12月の第4週は、午後の活動でクリスマス会を行いました。毎日、プログラムを変えて、好きな衣装を着る「コスプレ大会」、みんなでトーンチャイムを練習した「演奏会」、クリスマスツリーに飾る光りを頭の上で照らした「イルミネーション体験」を行いました。

今年の通所へのプレゼントは、iPadでかざすと、登場人物が動き出す絵本「プリンセス・プーバックとナオ」と、春に使える桜の天井飾りでした。これまでは病棟のクリスマス会にお邪魔していましたが、今後は通所独自で楽しい企画を実施します。お楽しみに!!



## お知らせ

1月13日より通所の出入りを重症心身障害病棟玄関へ変更しています。ご協力よろしくお願い致します。



通所支援事業 ひまわり 問い合わせ先

ご相談：055-240-6217(直通)

ご予約：055-253-6131(代表)

医事入院係 (内線 2138)



## 職 場 紹 介

# 「臨床検査って何？ 誰が検査してるの？」

### 研究検査科 一同

病院で採血や検尿をしたことはありますか？ それ  
が臨床検査です。臨床検査は大きく分けて検体検査と  
生理機能検査の2つに分けられます。検体検査は患者  
さんから血液（採血）、尿、痰、組織などの検体を採  
取して、化学的あるいは形態学的に検査するものです。  
生理機能検査は心臓や脳などの動きを電氣的にとらえ  
て波形としてあらわしたり、からだの内部の状態を超  
音波など利用して画像にして観察する検査です。

医師が病気を診断して治療していくためには患者さ  
んのからだの状態を知らなければなりません。それを  
確かめるために検査が行われます。診断だけではなく  
治療方針の決定、治療の経過観察、重症度の判定な  
ども利用されています。その検査を実際にするのは、  
私たち臨床検査技師です。また、採血も私たちの業務  
範囲です。そして甲府病院では2階の採血室の奥に検  
査を行っている研究検査科があります。正しい検査結  
果になるよう検体の取り扱いに様々な管理条件を設定  
し、測定機器のメンテナンスや測定法の研鑽も日々  
行っています。

病院のなかで私たちは、検査という専門分野での経  
験と知識そして技能を生かし、検査結果の解析をする  
ことで、医療安全対策、感染対策（ICT）、糖尿病教室、  
栄養サポート（NST）などチーム医療の一員として  
も貢献しています。

『私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さん  
の健康を支え、地域社会に貢献します』

これは甲府病院の基本理念です。私たち臨床検査技  
師もこの理念を実現するために努力していきます。



検査室の様子

## 年末年始の療育活動

### 療育指導室 主任保育士 片桐 有佳

今回の年末年始、重症心身障害病棟では12月31  
日と1月3日に入浴支援を実施しました。午前中に全  
員入浴を行い、午後からは外部のボランティアを招い  
てパフォーマンスの披露をお願いしました。パフォー  
マーは「マリナーズ」「フェアリーズボイス」「ダン  
ディーJUN」の三組の  
方です。

マリナーズさんとフェア  
リーズボイスさんは親  
子アンサンブル、キー  
ボードの演奏で歌を披露  
していただきました。マ  
リナーズさん（写真①）  
は、Jポップなど歌謡曲  
を中心に姉妹の歌声が美  
しく重なって、聞き覚え  
のある曲も一風変わって



聞こえてきました。フェアリーズボイスさん（写真②）  
はアレンジした童謡を澄んだ歌声で披露していただい  
たり、流行の妖怪ウォッチを皆で踊るにぎやかなコー  
ナーもありました。

ダンディーJUNさん（写真③）はマジックの披露  
です。本物のマジックを  
見る機会はいまだにも  
体験が少なく、JUNさ  
んの指先が動く度に歓声  
が上がりました。会場の  
利用者也参加して展開さ  
れる体験型のマジックに、多くの笑顔が見られました。



年末年始でも入院中で帰宅できない利用者にも、少し  
でも楽しい時間の提供や気分転換ができるよう、パ  
フォーマンス披露の機会を設けてみました。ほんのひ  
とときでしたが普段と違う雰囲気を感じることでござ  
いたのではないのでしょうか。

# 外来医師担当表

平成 27 年 2 月 1 日現在  
 …女性医師等

			月	火	水	木	金
一階診察室	消化器内科	診察室	廣 瀬	稲 岡	鈴木(雄)		稲 岡
	消化器外科	診察室 1	鈴木(哲)	浅 川		鈴木(哲)	牧
		診察室 2	浅 川		高橋(ひ)	(乳腺外来) 高橋(ひ)	第1・3・5週 鈴木(哲) 第2・4週 浅川
		化学療法 (5階)	診察室 1		高橋(ひ)	鈴木(哲)	
	内 科	診察室 3	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊
		診察室 4	黒 澤	黒 澤	黒 澤		黒 澤
		診察室 5		古 屋	古 屋	中 尾	川 口
	呼吸器内科	診察室 4	午前			樋 田	
		診察室 6	午後		細 萱		
	循環器内科	診察室 6	薬 袋	中村(淳)		薬 袋	
神経内科	診察室 7			太田(恵)		太田(恵)	
脳神経外科	診察室 8	長 沼	長 沼	長 沼	長 沼	大学医師	
皮膚科	診察室 9 (共用)		安 藤				
整形外科	診察室 10 (共用)				整形外科		
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩 野		装具外来	萩 野	萩 野	
	2		渡 邊	渡 邊	渡 邊		
	3	落 合	落 合		落 合		
	4	千 賀		千 賀		千 賀	
	5	装具外来					
検 査 室	内視鏡	午前(上部)			村 松	北 橋	
		午後(下部)			大学医師 渡邊		
	超音波	午前	腹部 検査科	腹部 検査科	心臓 薬袋		腹部 検査科
		午後				心臓 薬袋	
小 児 科	1	内 田	内 田	加 賀	久 富	久 富	
	専門外来 1 (午後・予約のみ)	久富・勝又 (循環器・フォローアップ)	久富・大学医師 (フォローアップ・乳児健診)	神 経 加賀	予 防 接 種	フォローアップ 中村(幸) 代 謝 内田	
	専門外来 2 (午後・予約のみ)	神 経 加賀	循環器 勝又			篠原 (フォローアップ・乳児健診)	
	専門外来 3 (午後・予約のみ)	神 経 神谷	神 経 中村(幸)	神 経 石井	第1・3週 小野(摂食)		
産婦人科	1	滝 澤	雨 宮	菊 嶋	雨 宮	滝 澤	
	2 (予約のみ)	雨 宮	菊 嶋	大学医師	滝 澤	菊 嶋	
	3	妊健 助産外来			妊健 助産外来		
眼 科		予約のみ 地 場	地 場	地 場		地 場	
泌尿器科(予約のみ)		奇数週 大学医師					
耳鼻咽喉科					矢 崎		

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)  
 (※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

※右記のものについて事前の予約が必要となります。  
 ●小児科 専門外来 ●乳児健診 毎週 火・金曜日 ●毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師 ●予防接種(小児科) 毎週木曜日 ●乳がん検診 毎週 水・木曜日 ●人間ドック 毎週 水・木曜日 ●脳ドック 毎週 月・火曜日午後

### 助産師・看護師による専門外来のご案内

●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

## 特殊外来ご案内

・「乳腺外来」については、毎週水・木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

## 作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。

★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 山田  
 e-mail:yamada-m@nhokoufu.hosp.go.jp

## ◇平成 26 年度 職員採用案内◇

看護助手・薬剤師の募集(パート)は随時行っています。

申し込み方法	*下記の電話番号に(土日休日以外)直接ご連絡下さい。
連絡先	国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5579

### 編集後記

春先に近付き、花粉症の時期になりました。2008年に報告されたある研究データでは、スギ花粉症の都道府県別の有病率は山梨が44.5%と47都道府県で最も高いとされています。ちなみにスギの人工林がない北海道と沖縄では、2.2%、6.0%と低い有病率でほとんど花粉症の人がいないそうです。自分はまだ花粉症ではありませんが、山梨に住んでいる限りスギ花粉症になるリスクは避けられそうにありません。皆さんも早めの花粉対策と医療機関への受診を心掛けて下さい。(薬剤師 T)