



目 次

看護部長あいさつ	1
病診連携施設紹介	2
看護部だより-新人ナース紹介・山梨県看護大会-	3~4
栄養相談室	5~6
医療安全管理室より	6
ア・ラ・カルト「整形外科・診療放射線科」	7~9
催しもの「夏祭り・院内コンサート・就職説明会」	10
外来医師担当表／編集後記	11

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構
発行責任者：長 沼 博文
住 所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35
電 話：055-253-6131
ファックス：055-251-5597
ホームページ：<http://www.hosp.go.jp/~kofu/>
Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp



甲府から石和方面に向かい、愛宕トンネルを抜けるとまもなく左手側にすばらしいバラ園があります。通称「TDKバラ園」で約80種類以上、470本余が咲き、華やかな花が通りに彩りを添えています。昭和56年、コミュニケーションを図ろうとTDKの社員によって植樹されたのが始まりだそうです。TDK移転後は山梨県で管理しています。バラの花言葉は、色や種類によって様々ですが、全般的な花言葉は、「愛・恋・美・幸福」。一見の価値がありますので、ぜひ足を運ばれてはいかがでしょうか？（ちなみに見ごろは5月初旬～下旬までです）（写真・文 福島診療情報管理専門職）



独立行政法人国立病院機構 甲 府 病 院 の 理 念

1 基本姿勢

患者さまの目線に立ち、優しさと思いやりをもって病める人々が心を癒し、病を回復し健康を維持されるよう努めます

1 政策医療と地域医療

成育、重症心身障害を中心に当院で提供する全ての医療を政策医療として位置づけ、国民の健康と安全に寄与すると同時に、地域医療として山梨県民の皆様へ還元し、県民に選ばれ、お役に立てるように日々努力します

1 患者様の権利

患者さまの平等で適切な医療を受ける権利、知る権利、選ぶ権利を守ります

1 研究と教育

全ての医療職種に貢献できる質の高い臨床研究と教育研修の推進に努めます

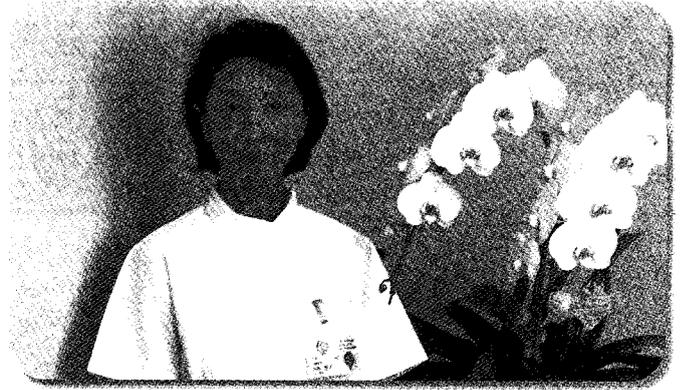
1 安定した経営

たゆまぬ意識改革を行い、独立行政法人として安定した経営を目指します

看護部長あいさつ

看護部長に就任して

看護部長 阿相 信子



甲府に向かう車窓から、桜の花と菜の花と桃の花が一斉に咲いているのが見え、まさに桃源郷そのものでした。そのような地である甲府病院に4月1日付けで赴任してまいりました看護部長の阿相信子と申します。赴任して早2ヶ月が経ちますが、看護部長としての責任の重さに身の引き締まる思いの毎日です。

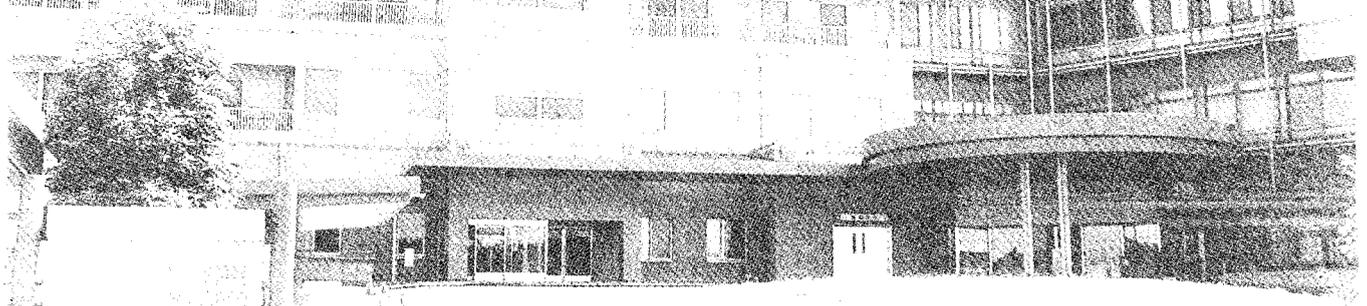
独立行政法人国立病院機構甲府病院としてスタートし、本年度は3年目を迎えます。諸先輩や現役の職員の方々のご苦勞のもとに歴史が積み重ねられていることを認識しながら、また新しい歴史を重ねていけるよう、しっかりと役割を果たせるように努力してまいります所存です。どうぞよろしくごお願い申し上げます。

さて、毎年入院、外来患者の皆様の協力を得て行われております病院顧客満足度調査の結果が、過日送られてきました。当院は全国と同機能規模施設で、「入院患者さんも外来患者さんも満足度が高く、現段階では日本の患者さん満足創造の先頭グループに位置している」との評価を得ることが出来ました。とくに、北陸・甲信越地域におきましては、外来は2005年の5位から2006年では第1位に輝きました。外来への待ち時間へのご意見はあるものの、このような評価が得られたことをとても誇りに感じております。また、入院におきましては2005年は9位であったのが、2006年

は7位という評価が得られました。外来・入院ともに2005年よりとても良い評価を得ることが出来ました。この評価を励みにし、外来はナンバーワンを維持できるように、そして入院はナンバーワンを目指し、努力していきたいと思います。

患者の皆様にとってより良い療養環境と質の高い看護を提供することが、病院の評価や質の高い医療サービスに大きく影響してくるものと考えています。看護の質を高める努力の一つは、教育すなわち人材育成です。看護部の院内教育は、4月の新採用者オリエンテーションをスタートとし、年間を通して計画されています。本年度より専任の教育担当看護師長を配置し、教育計画、運営、そして臨床の現場での指導・実践・評価を行っています。さらに、看護の質を高める努力の一つはマンパワーの確保です。当院は7：1の施設基準の取得を目指して、職員一丸となって看護師・助産師の確保に努めてまいりました。例年ですと新採用者は6～7名ですが、本年度は22名を採用することが出来ました。今後実績を積んで晴れて7：1施設基準を取得することが出来るよう努力してまいります。

これからも接遇、質の高い看護の提供、人材育成に力をいれて努力してまいります。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



病 診 連 携 施 設 紹 介

「国立甲府病院の 発展を祈って」

井上内科小児科医院 井上 利男

(甲府市医師会副会長、
甲府市内科医会副会長)

当院開業昭和57年10月。東邦大→東京大学本院→山梨県立中央病院を経て常に中心志向で一歩引いた姿勢で最先端医療の学問に邁進し、多くの人材に恵まれ日常診療にあたってきました。元公的病院師長3人を含めた看護師に、非常勤の元県立中央病院院長横山宏先生、厚生連前所長小林一久先生、東京大学第2内科出身の甥の小尾俊太郎先生、糖尿病療養指導士、エコー技師等約20名のスタッフです。

振り返ってみますと、昭和60年頃国立甲府病院の総医師数約15名で昼夜を問わず現在の厚労省構想の“総合科医”的先生方が対応していただいて、常時約10名の入院患者数がありました。NICUを望月俊太郎先生（現開業）と作り山梨県厚生部に注意され、その2ヶ月後に逆の過大の誉めの評価をいただいたり、虫垂炎穿孔で腹腔内便状で高山忠利先生（東大1外助教授→現日大教授）がエマージェンシー手術を施行した6歳女児のこと、布田伸一先生（現女子医大）と心サポートを推進したこと、



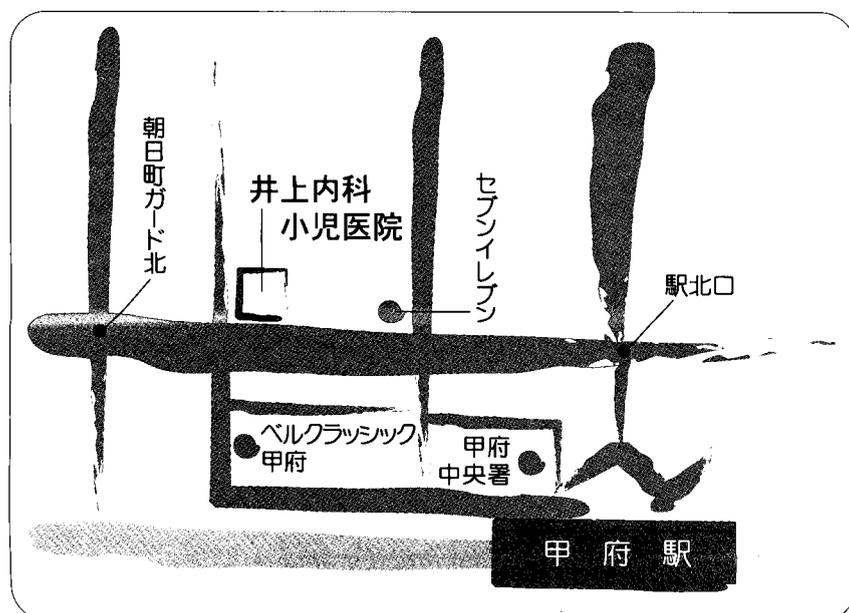
井上内科小児科医院スタッフ（下段中央が井上院長）

病院廃止を存続で頑張ったこと、山日新聞の“ドクター出番です”の取材依頼したこと、戸川敦院長依頼の職員駐車場確保で日銀より借りたこと、河口忠彦先生司会の開業医との勉強会等々、更に最近では、甲府市医師会小児救急で久富幹則先生他多数の小児科医の御協力、山梨大外科との接点役で角田元先生の対応、甲府市内科医会座長時の渡邊吉康先生の御活躍、その他多くの科の先生・職員の方々の心をこめた当院と患者様へのアドバイス等に感謝致します。

病診連携の中で医師会理事会構成メンバーに入っていない点が今後の課題です。人口減少が進んで行く中で“病院、診療所ふんばる”の心で行きたいと思っています。

長沼博文院長の原稿依頼に感謝するとともに、

国立甲府病院の御指導宜敷くお願い致します。



診 療 時 間

- 平 日/午前8：30～午後6：30
- 土曜日/午前8：30～午後6：30
- 日・祭日は休診です

住所：〒400-0025

甲府市朝日一丁目4-12

電話：(055)251-7700 (代表)

FAX：(055)251-7712

看護部だより

新採用者を迎えて

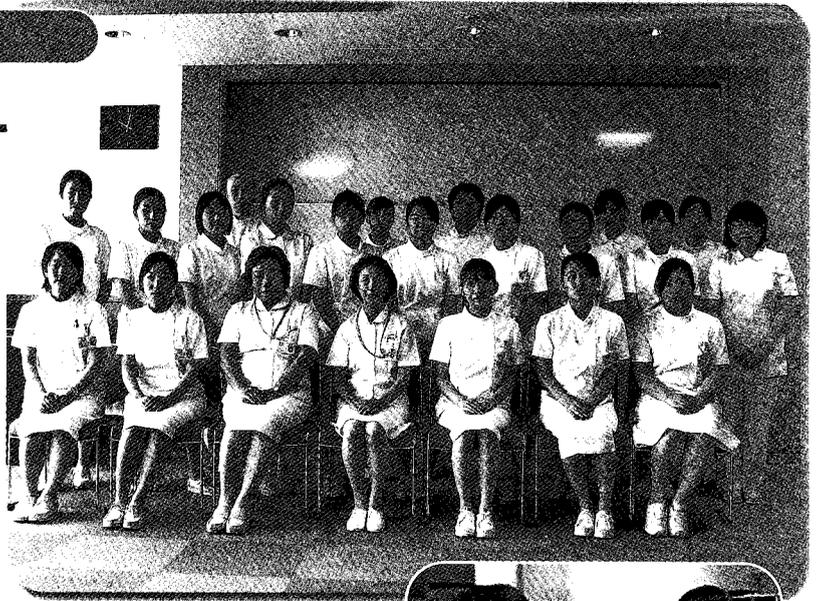
教育担当看護師長 桜井 かおり

爽やかな新緑の季節を迎えています。4月に新年度を迎えてから、早3ヶ月目に入りました。

本年度より、新しく教育担当看護師長として私が任命され、新人看護師の教育をはじめとし、看護職員の教育の企画・運営、そして臨床現場での指導及び支援の役割を担い、4月より活動を開始しております。

さて、今年は20名の新採用者が当院に就職しました。4月に新人歓迎会を行い、それぞれ自己紹介をしてもらいましたが、なかなか名前が覚えられません。教育担当の私としては「これは大変!」と、顔写真入りの名簿を作り、1日でも早く名前と顔を一致させられるように努力し、覚えました。

新人たちは、4月の第1週目に組織人としての心構えや基礎看護の技術指導を集中して受けました。そして、2週目から各病棟に配置され、看護師あるいは助産師として1日でも早く一人前になれるように、諸先輩方に就いて学び、頑張っております。はじめは緊張の毎日で、ひたすら業務を覚えるのに精一杯の新人たちを、プリセプター（新人担当指導者）や他の先輩看護師たちが、手取り足取り丁寧に看護を教えています。私も時には厳しく、



今年度の新人看護師、右下囲みの左側が著者

時には優しく、日頃の悩みや相談も聴きながら、成長していくのを見守って

います。若さあふれる新人たちに刺激され、病棟も活気付いています。

6月には新人看護師たちも夜勤に入るため、更に緊張の時間を送っていくことと思います。どうか頑張っている新人たちに、周囲の皆様も暖かいお声かけをして頂ければ、本人たちも嬉しく思い、励みになると思います。

これからも、どうぞよろしく願いいたします。



「山梨県看護大会」において当院の看護師が表彰されました!

山梨県及び、山梨県看護協会が主催するフェスタ看護事業は、「看護の心」の普及啓発を通じ、看護職員の就業促進や県民の生命を守る良質な保健医療の提供に寄与することを目的としています。

このフェスタ看護事業の一環として開催された第29回山梨県看護大会記念セレモニーが5月11日に開催されました。

当院では、4病棟に勤務している荻野央子さんが「県民の看護師さん」に選ばれ、表彰されました。

また8病棟に勤務している看護師の小田切悦子さんの作文、「私にとっての看護の魅力」が、作文公募にみごと入選し、ご本人が看護大会記念セレモニーで朗読されましたので、ここに紹介します。



左：小田切看護師 中央：長沼院長 右：荻野看護師

私にとっての看護の魅力とは ～重症心身障害児(者)看護を通して～

国立病院機構甲府病院 小田切 悦子

安曇野を見下ろす北アルプスの峰々を眺めながら、突然に“看護婦になろう”と思い立ったのは、高校3年の夏休み、学校へ向かう電車の中でのことでした。あの日から、もう40年以上が経ちました。

新卒時に配属された小児病棟で、聴覚障害児のA君と関わったことがきっかけとなり、重症心身障害児(者)看護に携わって30年になります。重心児(者)は、一旦入院すると長期にならざるを得ない現状にあり、ある意味で病院が家庭の如くであり、職員が家族のような存在になっています。今日も病室では、G君は「ごとごごっとな、ごっとなとん♪」と歌うと天井に向かって「ギャハア」と笑い、Tさんは「ちいちいっばっば、ちいばっば♪」と声をかけると横を向いたまま「ウフッ」と言い、Sさんには「しよ、しよ、しよじよじ〜♪」と歌うとくると振り向きまします。手なめをしているI君に「雨雨ふれふれ、ピチピチ、チャプチャプ、ランラン♪」と歌うと、きゃっきゃと笑いながら腹ばい移動を始めます。特に「ブランコゆれる、お風呂でゆれる、ユラユラユラリ、ユラユラリ♪」と浴槽で湯につかりながらの「お風呂でブランコ」は多くの患者様に好評です。病院では、とかく刺激や変化の少ない生活になりがちですが、童謡を介して接触をし、それに対してのそれぞれの反応には嬉しいものがあり、その笑顔をカメラに収めて



看護を行う小田切看護師



朗読する小田切看護師

は家族と共通の話題にしています。

重心児(者)の殆どの方に言語障害があり、苦痛などの訴えは、発声や表情の変化、全身の緊張などの「いつもと違う」状態で表れ、それがコミュニケーションの一手段となっています。こちらがそのサインを見逃しキャッチできなければ重篤な状態に陥ってしまう、という恐ろしい現実にも幾度も遭遇してきました。その反面、「アアア」と言い消灯を過ぎても眠れないUさんの足が“ああ、冷たいな”と思い、マッサージをして温枕をすると、程なくして眠りについたことから、“足が冷たい、と訴えていたのかな”と気付かされたこともあり。また、手なめをしたり衣服を咬んで夜中まで眠れない生活を繰り返していたM君には、“温かいものが欲しいのかもしれないな、私の手でもいいかな…”と思い消灯時に彼の手を握っていると、10分程で眠り始めたこともあり。 “やったあ！自分の手の温度がM君に伝わったのだ。人肌の温かさってなんて素晴らしいものか”と、こんな些細なことに喜び感動したりする日々でした。

看護の「看」は手と目で成り立っていますが、それには温もりが加わるのだらうと思います。看護の「護」のごんべんは、患者様の立場に立った言葉がけをして、思いを知ることだと考えています。そこから始まる人間関係。それが私にとっての看護の魅力です。心に残る感動を与えてくださった多くの患者様、ご家族の皆様、支えてくださった病院関係の方々々に感謝しつつ、定年まであとわずか…好きなこの道を歩んでいくことができた幸せを感じています。

栄養相談室

栄養管理室部門紹介

栄養管理室長 原 義隆

日頃から「それ高カロリーじゃない?」とか「高カロリーだからやめよう」という会話を聞かれることも多いと思います。では、そもそもカロリー(Kcal)って何でしょう。

そこで、今回は、糖尿病食事療法のための「食品交換表」についての説明も含め、カロリーについてお話ししたいと思います。

1. カロリーって何?

カロリー(kcal)・エネルギー・熱量などと呼ばれますが、カロリーとは一体何でしょう?

「g」が重さの単位であるように「kcal」はエネルギーの単位です。1カロリーというのは水1グラムの温度を1度あげるのに必要な熱量のことをいいます。したがって、1kcalというのは1キログラムの水を1度あげるのに必要な熱量のことをいいます。

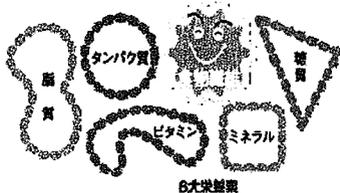
摂取カロリー	体外から摂取したものが体内で消化吸収のためにどれだけの熱量を発生するかを表したものを。
消費カロリー	人間が生きていくために最低限必要なエネルギー(基礎代謝量)と、体を動かすことで使用する熱量を合わせたもの。 消費カロリー=基礎代謝量(*1)+生活活動量(*2)+特異動的作用(*3)

*1:基礎代謝量/生存のための最低のエネルギー所要量
*2:生活活動代謝量/日常生活で消費されるエネルギー量→よく動けば、それだけエネルギー量は増える
*3:特異動的作用/食事を摂取したときに代謝を促進するために発生するエネルギー

2. 栄養素とは?

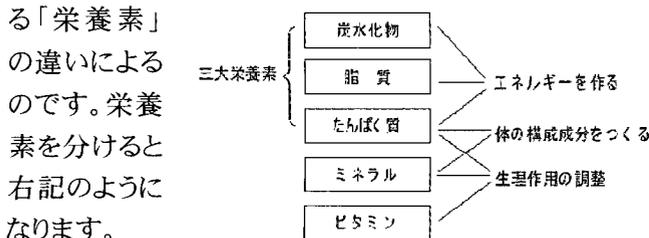
(表... は、交換表の食品群分類です。)

「栄養」という現象を営むために必要な物質を「栄養素」と言います。



炭水化物(表-1・2)、たんぱく質(表-3・4)、脂質(表-5)の3大栄養素と、無機質、ビタミンに加え、現在では生活習慣病予防のために欠かせない食物繊維を加え6大栄養素として考えられています。食物繊維は、特に体の働きを整える(調節素)として、無機質・ビタミンの大切な供給源です。

では、肉や魚でも種類によって大きくエネルギーが違うのはなぜなのでしょう?それはその食品に含まれる「栄養素」



エネルギーとなるもの、つまり熱を発生させる「炭水化物」「脂質」、「たんぱく質」のそれぞれが含まれる量によって食品のエネルギーは違ってきます。

それぞれの栄養素1グラムが発生させる熱量は次の通りです。

炭水化物	1g×4kcal
たんぱく質	1g×4kcal
脂質	1g×9kcal

(例)食パン(市販)100gの場合(栄養成分表より)

エネルギー	→ 260kcal
炭水化物	48.0g×4kcal = 192kcal
たんぱく質	8.4g×4kcal = 33.6kcal
脂質	3.8g×9kcal = 34.2kcal
合計すると	259.8kcal

(算出した値と栄養成分表のエネルギーが一致しましたね。)

つまり、同じ100gを食べたとしても、炭水化物、たんぱく質が多い食品を食べると、脂質が多い食品を食べるとでは、エネルギーが違うというわけです。

3. 食品交換表ではどうでしょう?

食品の分類	食品の種類	1単位(80kcal)あたりの栄養素の平均含有量			計算式
		炭水化物(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	
主に炭水化物を含む食品(1群)	表1 ◎穀物 ◎いも ◎炭水化物の多い野菜と雑穀 ◎豆(大豆を除く)	18	2	0	18×4+2×4=80kcal
	表2 ◎くだもの	20	0	0	20×4=80kcal
主にたんぱく質を含む食品(2群)	表3 ◎魚介 ◎肉 ◎卵、チーズ ◎大豆とその製品	0	9	5	9×4+5×9=81kcal
	表4 ◎牛乳と乳製品(チーズを除く)	6	4	5	6×4+4×4+5×9=85kcal
主に脂質を含む食品(3群)	表5 ◎油類 ◎多脂性食品	0	0	9	9×9=81kcal
	表6 ◎野菜(炭水化物の多い一部の野菜を除く) ◎海藻 ◎きのこ ◎こんにゃく	13	5	1	13×4+5×4+1×9=81kcal
調味料	◎みそ、さとう、みりんなど				

食事指示量の例(1日20単位;1600kcalの場合では...)

食品交換表	表1	表2	表3	表4	表5	表6	調味料
食品の種類	穀物、いも、豆など	くだもの	魚介、肉、卵、大豆	牛乳など	油脂、多脂性食品	野菜、海藻、きのこ、こんにゃく	みそ、さとうなど
1日の指示単位	11	1	4	1.5	1	1	0.5
朝食の単位	3		1			0.3	
昼食の単位	4		1		1	0.3	0.5
夕食の単位	4	1	2	1.5		0.4	
間食の単位							

炭水化物 (表-1...18g×11単位=198g)+(表-2...20g×1単位=20g)
+(表-4...6g×1.5単位=9g)+(表-6...13g×1単位=13g)
+(調味料=6.5g)=**246.5g×4kcal=986kcal**

たんぱく質 (表-1...22g×11単位=22g)+(表-3...9g×4単位=36g)
+(表-4...4g×1.5単位=6g)+(表-6...5g×1単位=5g)
+(調味料=1.5g)=**70.5g×4kcal=282kcal**

脂質 (表-3...5g×4単位=20g)+(表-4...5g×1.5単位=7.5g)
+(表-5...9g×1単位=9g)+(表-6...1g×1単位=1g)+
+(調味料=0.7g)=**38.2g×9kcal=343.8kcal**

というように、各栄養素のカロリーを合計すると、1612kcalになります。また、各栄養素の比率も理想的な割合となり、バランスのとれた食事となるわけです。

ですから、これからの夏休みなど、家族でバーベキュー→「今日はお肉を食べるからご飯は減らそう」なんて考えると、厳密にいうとカロリーは同じでも中身のバランスが崩れてしまう結果になります。

栄養素(g)	表-1	表-2	表-3	表-4	表-5	表-6	調味料	比率
炭水化物	198g	20g		9g		13g	6.5g	61%
タンパク質	22g		36g	6g		5g	1.5g	18%
脂質			20g	7.5g	9g	1g	0.7g	21%
カロリー	880	80	324	81	81	81	38	1612kcal

4. 私のカロリーはどう考えたらいいの？

今の体重が、やせ傾向なのか、ベストなのか、それとも重たいのかによって、体重増減の目的に応じた指示かカロリー量が求められます。

BMIの求め方

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

判定

25.0以上	肥満
18.5以上 25.0未満	正常
18.5未満	やせ

標準体重の求め方

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$



私の場合は、標準体重69kg、肥満、軽労働だから...
適正エネルギー摂取量=69×27=1,863 (kcal)
指示エネルギー量=1,840 (kcal)

適正エネルギー摂取量の算出方法

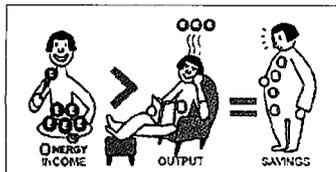
$$\text{適正エネルギー摂取量} = \left[\text{標準体重 (kg)} \times \text{身体活動量} \right] \text{ (kcal)}$$

身体活動量の目安

軽労働(デスクワーク中心の人、主婦など)	25~30 [※]
普通の労働(立ち仕事が多い職業)	30~35 [※]
重労働(力仕事が多い職業)	35以上 [※]

※やせ型、若い人 ⇒ 高いほうをとる
肥満型、高齢者 ⇒ 低いほうをとる

単純に体重の増減は、摂取カロリー(食事量)と消費カロリー(運動量)の差と考えて良いと思います。下の図のように食べる量が消費する運動量より多ければ、体重増加につながるということですね。



医療安全管理室より

医療安全管理者として

医療安全管理係長 稲垣 あさ子



左：久富医療安全管理室長 右：稲垣医療安全管理係長

院長の指名により医療安全管理者として選任され、早五年目を迎えます。

医療安全管理者は医療事故防止のため全職種の垣根を乗り越え、組織横断的に活動し部門間の連携と調整を図り、患者の皆様へ安全な医療を提供できる環境づくりに日々努めています。この度職員一人ひとりの安全意識を高めるために、必要な時にいつでも見ることができる「ポケットマニュアル」を作成しました。いつも手元におき活用することで、更に患者の皆様へ安全を図っていきます。今後は管理体制の見直しや改善により職員が安心して働ける職場を確保するため、環境や労働条件を整えるべく体制づくりを更に目指していききたいと思います。



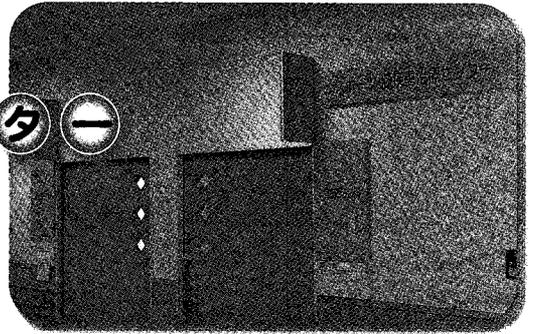
医療事故防止における基本的活動

1. 危険因子を明らかにし、その排除に努める
2. 5S運動を推進する
(整理・整頓・清潔・清掃・躰)
3. マニュアルの遵守を徹底する
4. 指差し呼称・声出し確認を実行する
5. あらゆる事故防止のために、経験を語り継ぎ類似事故を防ぐ

アラカルト

国立病院機構甲府病院 スポーツ・膝疾患治療センター

整形外科部長
萩野哲男



概要

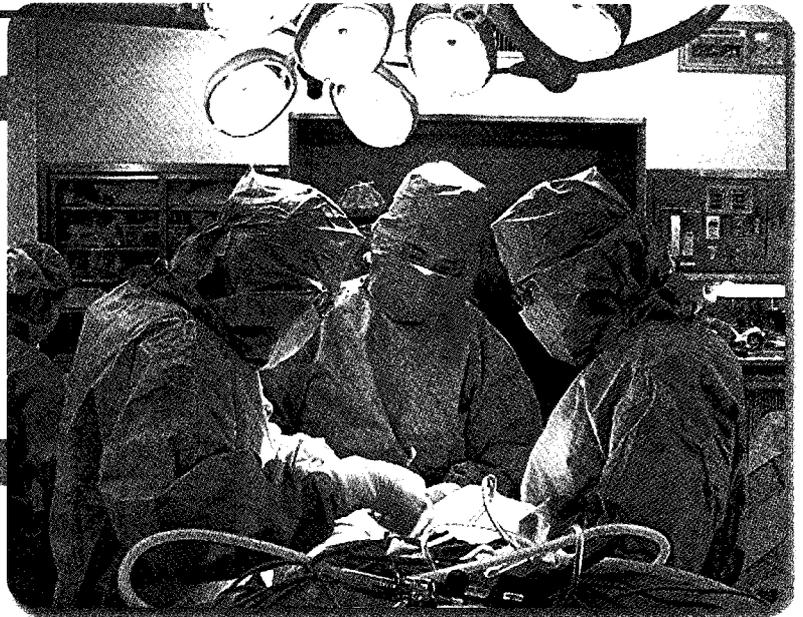
2007年6月より国立病院機構甲府病院内に「スポーツ・膝疾患治療センター」を開設しました。スポーツが原因の傷害（ケガ）、特に膝関節疾患の治療を積極的におこなうことを目的としたセンターです。

特色

サポーターや安静などの保存治療でも改善がみられない膝関節疾患の患者さんを、体に優しい内視鏡による手術（関節鏡視下手術）によって治療します。スポーツ種目は、バスケットボール、バレーボール、ラグビー、サッカーなどの球技から柔道、レスリング、スキーなど様々で、主に膝十字靭帯損傷に対する靭帯再建術、半月板損傷に対する半月板修復術、関節軟骨損傷に対する手術を行っています。山梨県下には膝関節傷害専門、特に靭帯再建術を積極的に行っている病院はほとんどなく、スポーツが主な原因の膝関節疾患に対する関節鏡視下手術が年間100件に及ぶことは当院の特色の一つです。特に膝十字靭帯損傷に対する手術は紹介患者によるものが増加し、概ね良好な成績を上げています。当甲府病院ではチームを形成し、このような方々の早期復帰を目的に、コミュニケーションを大切に、体に優しい治療を目指しています。

実績

平成18年度の関節鏡視下手術件数は約100件で主な内訳は、靭帯再建術（主に前十字靭帯再建）は30例、半月板手術が50例です。今年度には最新式の関節鏡システムを追加購入し、今まで以上に充



著者：左側

実した治療が可能となっています。また山梨学院大学ラグビー部のチームドクターなど、地域・学校のスポーツチームと協力しています。

スタッフ

「スポーツ・膝疾患治療センター」のスタッフは、以下のメンバーで手術、リハビリテーションを行っています。

整形外科医師：萩野哲男、落合聡司、若生政憲
理学療法士：藤井正人（運動療法主任）以下3名

その他

膝以外のスポーツ傷害や、スポーツ以外の原因の膝疾患についても相談に応じます。平日の午前中に診療を行います。できるだけ紹介状を持参して来院ください。その日の混み具合により待ち時間が長くなる場合があります。大変にご迷惑をおかけしますが、ご理解よろしくお願いたします。

地域医療連携と当院における放射線科の役割

診療放射線技師長 立道 信宏



著者：前列中央

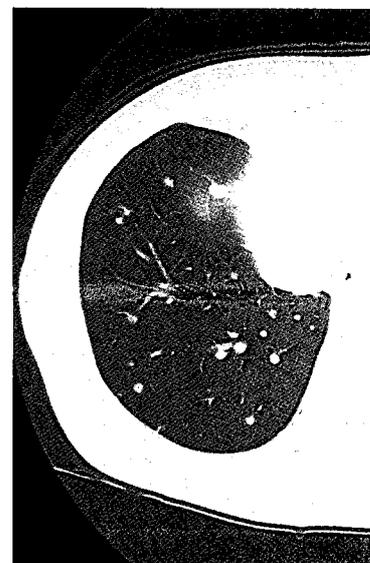
皆様、はじめまして。4月より放射線科へ異動して参りました立道と申します。よろしくお願い申し上げます。さて、放射線科では皆様ご周知のように放射線を用いた各種X線撮影、CT検査、血管撮影、MRI検査、RI検査などを6名の放射線技師で行っています。検査対象者は当院入院ならびに外来患者様ですが、さらに地域の医療機関とも相互協力を図りながら高性能・高額の医療機器を有効に活用するため、古屋前技師長より健診委員会に諮っていただき平成19年3月14日付けで承認決定が得られました二つの項目を提案・実施いたします。また従来より実施されています脳ドックにつきましても再度掲載させて頂きました。

1. 「マルチスライスCTを駆使した高精度の肺がん検診」も可能

本邦においては、がんによる死亡は年々増加し、死亡原因のトップの座はゆるぎそうにもありません。なかでも肺がんの増加は急速であり、男女とも肺がんによる死亡率が他のがんによる死亡率を追い越して、トップとなりました。なかでも、喫煙者の肺がんによる死亡者数は増加の一途をたどっております。「肺がん」検査については、通常の胸部X線撮影による健康診断だけでは早期発見が難

しいとされておりました。

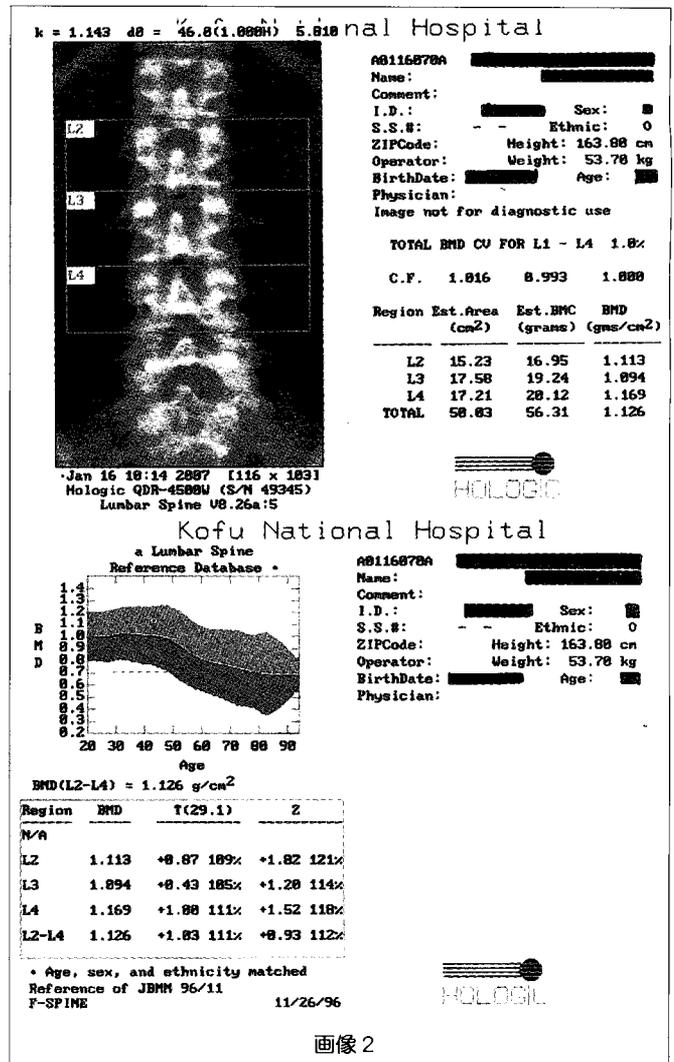
人間ドックにおける胸部撮影のオプションとして、当院に設置されている最新のマルチスライスCT（東芝社製）による検査では、これまでの胸部X線撮影では映らなかった早期のがんまで発見できるようになりました(画像1)。職場で働く人や地域住民の方々の肺がん検診においても、精密検査としてマルチスライスCTを活用して、肺がんの早期発見をめざしています。また、マルチスライスCTは低線量による肺がん検診を可能としていますので、安心して検診をお受け下さい。ちなみに検査時間は10分以内、息止めする時間は10秒程度です。肺がん検診において大切なのは早期発見、早期治療です。マルチスライスCTを駆使した肺がん検診によりあなたの体を守りましょう。



画像1

2. 「骨粗しょう症予防のための骨密度測定」について

骨粗しょう症とは、骨からカルシウムが溶け出すことで、骨組織（骨量・骨密度）が減ってしまうことです。つまり、骨の中が軽石のようになり、非常にもろくなる状態を指します。骨粗しょう症になると脊椎の圧迫骨折や、大腿骨の骨折が増えるので、腰痛や寝たきりの原因になると言われています。骨密度測定とは、骨の中にあるカルシウムなどのミネラル成分がどのくらいの量があるのかを計測するもので、骨粗しょう症の診断に用いられます。当院で行っている骨密度測定は、X線を用いて精度の高いデータが得られるDEXA法（Dual Energy X-ray Absorptiometry）で、この方法を用いた機器（米国/ホロジック社）を使用し検査しております（画像2）。骨組織は、男女とも20歳半ばまで増え続け、通常40歳半ばまではほぼ変化はありません。しかし、女性の場合、更年期を迎える40歳半ばから閉経を迎えるまで、ゆっくりと減少し始め、そして閉経に伴い女性ホルモンが減少すると同時に急速に減ってしまいます。特に閉経直後の10年間で、骨量が15～20%（その後は加齢とともに年1%程度）も減少すると言われています。特に女性の方にお勧めしたい検査です。



3. 「脳ドック」について

脳ドックは、MRI装置を用いて症状がない、もしくは発症していない脳の疾患を早期に発見するための「脳の健診」です。目的とする主な疾患は無症候性脳梗塞、脳動脈瘤などがあげられます。早期発見することにより重篤な脳梗塞やクモ膜下出血などの発症を予防することを目的として行われます。

頭部MRI画像(画像3. FLAIR=フレーザー画像、T2画像)により微小梗塞などの検索が可能です。頭部MRA画像により脳動脈瘤や脳血管が狭くなっているかを検索します(画像4)。検査時間は着替えなどを含めて約30分位で終わります(ただし、心臓ペースメーカーや生体内にクリップがある方は検査が受けられません)。結果については、健診当日に脳神経外科専門医師より説明を行いますので半日で終了します。

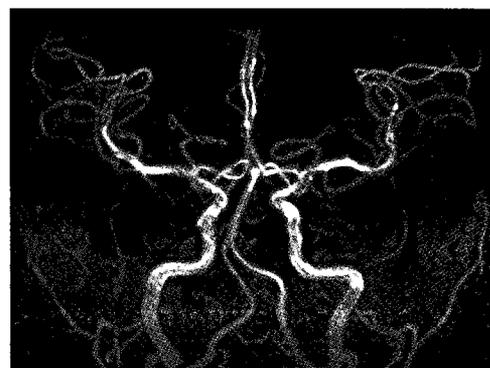
以上述べました各種検査を日常診療と並行して行い、甲府病院内の放射線科としての位置づけだけではなく、地域の多くの医療機関の皆様とも連携が図れる放射線科として邁進する所存です。今後とも各方面の御協力をよろしくお願い申し上げます。



画像3 頭部FLAIR画像



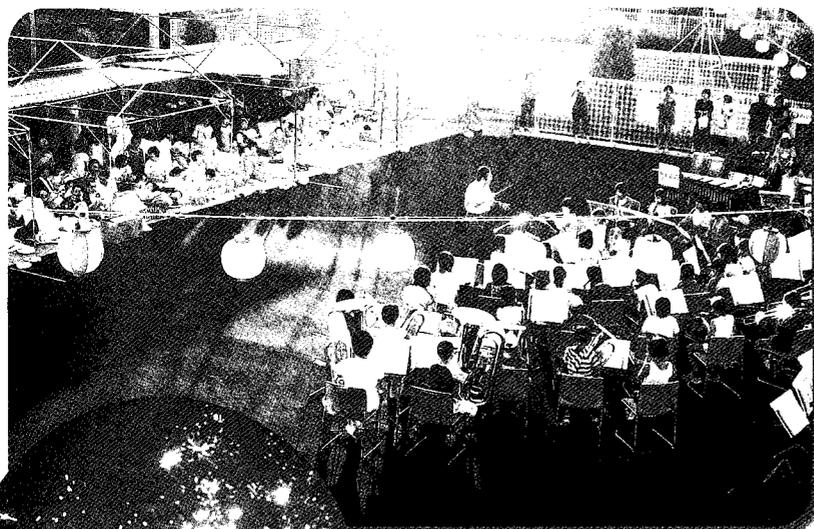
画像3 頭部T2画像



画像4 頭部MRA画像

催し物

重症心身障害病棟 夏祭り



昨年の夏祭り

本年7月25日(水)の18:00~19:30(詳細未定)に、恒例となりました重症心身障害病棟の夏祭りが行われます。病院の中で治療を受けながら生活している、約120名の方々が体調の許す限り参加なさいます。例年、地元の方々のご協力を得て、音楽演奏、盆踊りなどのイベントを楽しみます。締めくくりは花火です。大きなものではありませんが、花火師さんの技が見ものです。よろしかったら夕涼みのお散歩のついでに足をお運びください。

病院外来ホールコンサート

音楽の持つ精神ならびに身体への癒しの効果についてはすでに皆様よくご存じのことと思います。いろいろな病気で病院におかかりの患者様とご家族の皆様、病院で医療業務や各種の医療・介護サービスに従事する医師、看護師、コメディカルのスタッフ、ボランティアの皆様、心安らぐ癒しの音楽をお楽しみいただきたいと開催してまいりました病院外来ホールコンサートもすでに4年目を迎えました。

これまで、山梨交響楽団のメンバー、山梨大学管弦楽団のメンバー、元Classの津久井克行氏、音楽家の米良礼子氏、当院の職員など多彩な出演者によって様々な演奏会を行ってまいりました。これからも一層充実した演奏会を開催していきたいと考えております。ご期待下さい。次回開催は7月を予定しています。

コンサート実行委員長 渡邊 吉康

国立病院機構甲府病院就職説明会のお知らせ

独立行政法人国立病院機構 甲府病院の就職説明会を開催します。

当院 看護職スタッフ・採用担当者が、施設の概要、看護の概要、卒後教育の現状等の説明を丁寧に行います。参加の予約は不要です。

〔開催場所〕

国立病院機構甲府病院 4F 大会議室

〔開催日時〕

平成19年6月23日(土) 13:30~16:30(受付開始13:00)

平成19年7月25日(水) 13:30~16:30(受付開始13:00)

※就職・採用に関するご相談、パンフレットのご希望は、随時対応しております。

平日8:30~17:15の間に、右記にご連絡下さい。

〔ご連絡先〕

〒400-8533

山梨県甲府市天神町11番35号

国立病院機構甲府病院看護部

副看護部長 國見 恵子

TEL 055-253-6131

FAX 055-251-5597

..... 軽装励行期間(クールビズ)の実施について

当院では、夏季の省エネルギー推進のため、6月1日から9月30日を「軽装の励行期間」とし、職員の勤務中の服装として、暑さをしのぎやすい軽装(ノーネクタイ、ノー上着、半袖シャツ、ポロシャツ等)を励行します。

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



外来医師担当表

平成19年6月1日現在

		月	火	水	木	金
内科	1	渡 邊	川 口	渡 邊	渡 邊	渡 邊
	2	黒 澤	黒 澤	黒 澤	川 口	黒 澤
	3		尾 畑		中 尾	
	4	金 沢				
脳外科	5	長 沼	長 沼		長 沼	長 沼
特殊外来	午後3時～		渡 邊			
精神科			平野・塩江			
消化器科		稲 岡	稲 岡	大 塚		
小児科	1	久 富	稲 見	久 富	久 富	稲 見
	2	加 藤	田 口	斉 藤	加 藤	田 口
	3	中 根	神 谷	中 村	中 根	野 口
神経外来(午後)		中 村	野 口	神 谷		中 根
摂食外来(午後)	3				第2週 神谷 第3週 小野	
外科		鈴 木	角 田	白 石	鈴 木	角 田
整形外科	1	萩 野	若 生	若 生	萩 野	萩 野
	2	若 生	落 合	落 合	落 合	落 合
泌尿器科		相 川	川 口	相 川	相 川	相 川
産婦人科	1	深 田	深 田	高 木	深 田	深 田
	2	伊 東	高 木	伊 東	伊 東	高 木
	3 隔週交替午前中	山梨大学医学部 付属病院より				山梨大学医学部 付属病院より
眼科			戸 野 塚	関 根		今 澤 (入院)
耳鼻咽喉科					矢 崎	

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
 ※乳児健診/毎週 火・木曜日(完全予約制) ※人間ドック/毎週 火・木曜日 脳ドック/毎週 火・金曜日
 ※予防接種(小児科)/毎週 水曜日(完全予約制) ※毎月第4金曜日/黒澤医師 糖尿病教室

募 集

◇周産期新生児専門医コース

- 対 象：小児科専門医
- 期 間：6ヶ月間の国立成育医療センターでの研修を含め、3年間。
- 募集人員：若干名
- 身 分：常勤医師
- 指 導 医：副院長 久富 幹則(暫定指導医)

◇整形外科後期臨床研修コース

- 対 象：原則、卒業後3～5年の医師
- 期 間：3年間
- 募集人員：2名
- 身 分：常勤医師
- 指 導 医：整形外科部長 萩野 哲男(診療科経験年数18年)
落合 聡司(診療科経験年数9年)

◇周産期母体胎児専門医コース

- 対 象：産婦人科専門医
- 期 間：6ヶ月間の国立成育医療センターでの研修を含め、3年間。
- 募集人員：若干名
- 身 分：常勤医師
- 指 導 医：外科系診療部長 深田 幸仁(暫定指導医)

各コース問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構
 甲府病院 管理課庶務係
 TEL 055-253-6131(代表)

看護職員を募集しています。
 お問い合わせ先 看護部長室
 TEL 055-253-6131(代表) FAX 055-251-5597

編 集 後 記

梅雨明けの待たれる季節となりました。「てんじん」のページ数が増え内容が充実して2回目の発行となりました。今後ともより良い内容で発行を重ねていきたいと思っておりますので、皆様のご協力をお願い致します。ご意見ご要望などございましたら編集委員までお願い致します。(編集委員 吉田龍矢)

医療連携室直通電話
 TEL 055-240-6223
 FAX 055-240-6225