



目次

病診連携施設紹介	1
看護部だより	2
栄養相談室	3
医療安全管理室より	4
ア・ラ・カルト「NST」.....	5
看護師・助産師募集のお知らせ	6
環境ボランティア募集のお知らせ	6
「産科医療補償制度」開始のお知らせ	6
患者数	6
外来医師担当表	7

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構
発行責任者：長沼博文
住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35
電話：055-253-6131
ファックス：055-251-5597
ホームページ：<http://www.kofu-hosp.com/>
Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp



「防災訓練」を行いました。

9月1日の「防災の日」に先立ち、当院では病院あがでの「防災訓練」を行いました。
災害を想定した、模擬患者の搬送などの「避難訓練」、消火器や消火栓を実際に操作する「消火訓練」を行い、災害への備えを万全のものとなりました。
さらにここで得た成果を磐石のものとするため、「防災の日」の前には職員全員が操作できるよう屋内消火栓を使った「消火訓練」を行いました。
いつ起こるかかわからないのが病気と災害。備えは万全ですか？ (文・写真 管理課庶務係 山田 昌弘)



独立行政法人国立病院機構 甲府病院の理念

1 基本姿勢

患者さんの目線に立ち、優しさと思いやりをもって病める人々が心を癒し、病を回復し健康を維持されるよう努めます

1 政策医療と地域医療

成育、重症心身障害を中心に当院で提供する全ての医療を政策医療として位置づけ、国民の健康と安全に寄与すると同時に、地域医療として山梨県民の皆様に還元し、県民に選ばれ、お役に立てるように日々努力します

1 患者さんの権利

患者さんの平等で適切な医療を受ける権利、知る権利、選ぶ権利を守ります

1 研究と教育

全ての医療職種に貢献できる質の高い臨床研究と教育研修の推進に努めます

1 安定した経営

たゆまぬ意識改革を行い、独立行政法人として安定した経営を目指します

病 診 連 携 施 設 紹 介

北原内科クリニック ごあいさつ

北原内科クリニック 院長 北原 史章

北原内科クリニックは、患者様の側に立った医療サービス（患者様が納得でき、満足できる医療）と、わかりやすい説明を病院の理念としております。また、最新の医療機器を用いて病気の早期発見をするとともに、病気の予防や健康教育にも全力を尽くしたいと考えております。

日本消化器内視鏡学会公認専門医・指導医として、山梨大学医学部付属病院を初め、山梨県内いくつかの病院での10万件以上の内視鏡経験をもとに安全で痛みのない内視鏡検査を行っております。また、カプセル内視鏡では現在日本国内で最多の検査件数（国内正式導入後）を誇っております。

さらに高血圧、糖尿病、高脂血症などのメタボリック症候群の細かく丁寧な指導や、様々な疾患や小児のかかりつけ医としても地域医療に身骨をささげております。

(北原内科クリニック ホームページ <http://www.dr-kitahara.com/> より転載)

<診療時間・診療科目・取り扱い保険>

診 療 時 間	◆月曜日～土曜日 午前 08時30分-12時00分（木曜、土曜は08時30分-12時30分） 午後 15時00分-18時30分（ただし、木曜、土曜は午後休診）
	◆日曜・祝日は休診 ※木曜日は完全予約制、その他の曜日は予約と当日受付を行っております
診 療 科 目	◆消化器内科・内科全般・小児科・健康診断
取 扱 い 保 険	◆国民健康保険・各種社会保険

〒409-3866 山梨県中巨摩郡昭和町西条5003-2 Phone/055-268-7020



北原内科クリニック外観

看護部だより

就職して半年経ちました……

4月に就職した新人看護師達も、半年が過ぎ立派に成長しています。

この半年を振り返り、各職場の代表に感想を述べてもらいました。



「助産師として働いて」 2病棟 長谷部 めぐみ

4月1日から甲府病院の高度周産期医療センターで助産師として勤務をしています。私は名古屋の助産学校卒業後、山梨に来て半年が経ちます。職場の方々を支えられ、環境にも慣れてきました。

生命誕生の瞬間に立ち会えることの素晴らしさと助産師としての責任の重大さを日々感じています。その人の思いを尊重し、妊産婦、新生児、ご家族に対し根拠に基づいた医療を提供できるよう、努めていきたいと思っています。

どうぞよろしくをお願いします。

「6ヶ月が過ぎて」 4病棟 新津 哲

私は、内科混合・小児病棟に就職して6ヶ月が経ち、日々の業務や職場の環境に慣れてきました。今は患者様の個別性にあった看護を提供するためにどう関わり、どうコミュニケーションをとるべきか分からなくなることが多々あります。そんな時、たくさんの先輩看護師の支えがあり、悩みや不安を一人で抱えることなく問題を解決でき援助や処置、患者様と関わりをもてています。また、患者様の「ありがとう」という言葉にも支えられ、もっと頑張ろうもっと成長したいと日々思っています。



「重心病棟で働いて」

7病棟 小村 奈緒美

甲府病院で働き始めて半年、先輩や友達にたくさん助けてもらいながら、充実した毎日を送っています。最近うれしかったことは、少しお話ができる患者さんが私の名前を呼んでくれるようになったことです。たどたどしくも一生懸命に私を呼んでくれる患者さん。“お話できない患者さんたちも、同じように私のことを覚えてくれているのかな”と想像し、うれしくなります。重心病棟の患者さんとのふれあいに喜びを感じながら働いています。



「半年を振り返って」 手術室 須田 亜由美

私にとって手術室という所は未知の世界でした。働き始めて半年が経ちましたが、当初は日々の業務を覚えることで精一杯で、失敗することも多かったです。そんな時励ましてくれたり、わからないことは丁寧に教えてくれる先輩方に支えられ、少しずつですが今では一人で任される業務が増えてきました。

根拠に基づいた看護を日々実践している先輩方をみていて、私も先輩方のようになりたいと思います。これからも先輩方からご指導いただきながら日々勉強し、確実な知識や技術を身につけていきたいと思っています。



栄養相談室

栄養管理室長 白井 敏昭

「食べ合わせ」



「食べ合わせ」というと、「食べ合わせが悪い」とされているものを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。

例えば **ウナギと梅干し・カニとかき氷・天ぷらとスイカ** などが代表的なもので、昔はこれらの食品を同時に食べると「あたる」と信じられていたようです。

悪い食べ合わせ

◆ウナギと梅干し

説1 よくお腹をこわす恐れのあるもの同士の食べ合わせで、うなぎを食べた後に酸っぱい梅干しで口の中がすっきりするとつい食べ過ぎてしまいがちだという、過食のいましめのようなようです。

説2 ウナギの脂っこさと梅干しの強い酸味が刺激し合い、消化不良を起こすこともあります。胃腸が弱っているときは、脂分と酸味の強いものを多量に摂る組み合わせには注意しましょう。

◆カニとかき氷

説1 消化のよくないカニを食べた後にかき氷で胃腸を冷やすと、さらに消化能力が弱くなる可能性があり、夏バテで胃腸が弱っているときには食べ過ぎないようにという警告だと思われます。

説2 カニもかき氷も体を冷やす作用があります。両方を一緒に食べると冷え性の症状が重くなるようです。



◆天ぷらとスイカ

説1 天ぷらなどの含油量が多いものは消化しにくく、その上スイカで胃腸を冷やすとますます消化能力が下がる可能性があり、カニとかき氷同様、夏バテで胃腸が弱っているときには食べ過ぎないようにという警告だと思われます。

説2 スイカは水分が多いので、胃酸を薄めてしまい、その結果うまく消化する事ができなくなります。胃腸の弱い人、とくに下痢気味の人には、多量の水分と油分の組み合わせは避けた方が無難です。

良い食べ合わせ

◆もちと大根おろし・麦飯ととろろ

●大根やとろろにはでんぷんを分解する酵素が含まれ、もちや麦飯の消化をよくします。

◆刺身とわさび

●わさびには殺菌効果があるので生魚で食中毒を起こすことを防ぎ、また、消化力を高める効果もあります。

◆お寿司と生姜

●生姜には殺菌効果が期待できることと、健胃効果もあります。

◆冷奴と葱・生姜

●葱や生姜などの薬味は胃腸を温める働きがあり、さらにかつお節や醤油も胃腸を温めます。これらの働きを受け、冷奴はほてった体を適度に冷まし、良質な栄養源として有効に働くことができるようになるのです。

* 「キュービーニュース」より一部転用

医療安全管理室より

与薬時の安全確認（5 R）

医療安全管理係長 中田 寛子

安全に与薬を実施するためには確認作業が大切です。看護師は与薬の際、処方箋を用いて5 Rの確認を行っています。

5 Rの確認とは、正しい時間（Right Time）、正しい患者（Right Patient）、正しい用法（Right Route）、正しい薬剤（Right Drug）、正しい用量（Right Dose）を指します。

忙しい業務だからこそ、5 Rの確認を怠ってはいけません。

河野龍太郎氏によると、忙しい医療現場で働く人の一番、身近にあって「5つ数えられる道具」…、それは

手の指を利用すること

でも何か覚えやすい方法がないと覚えられない。

そこで、それぞれの指と5 Rを関連づけてみたそうです。

- 親 指 → 親は時間にうるさい ……だから、「正しい時間：Right Time」
- 人差し指 → 患者さんの氏名を名乗ってもらう …「正しい患者：Right Patient」
- 中 指 → 患者さんの体の中に入る ……だから「正しいルート：Right Route」
- 薬 指 → 薬剤名を復唱する ……だから「正しい薬剤：Right Drug」
- 小 指 → 子供の薬は量が大事（微量だから）…「正しい投与量：Right Dose」

これを「フィンガーチェックリスト」と呼んでいます。

処方箋と薬を確認するときは、目でみて、声に出して、指を使って5 Rを確認してみましょう。パーから始めて、グーになるまで投与しない。ファースト・グー！！

ダブルチェックは基本

どんな人間も誤りをおかすものです。どんなに注意していても、ミスやエラーは発生します。ミスやエラーは自分で気づかずに、他者が発見する場合があります。あわただしい臨床現場では、思い込みによる間違いも発生しやすく、それは他の人に指摘されないと修正されません。

経口薬を準備するとき、経口薬を患者が服用する前など、他の看護師とともに5 Rを再度確認する「ダブルチェック」はミスやエラー発見に非常に効果があるのです。

さらに…

指差し呼称によりエラーが1/6に！

指差し呼称とは、指差しと同時に声を出して確認することで、指差し呼称により、エラーは1/6に低下するとされています。

指を差し、声を出して確認することは、ヒューマンエラーといわれる見落とし、見逃し、錯覚、見間違いなどに効果があります。



アラカルト

栄養サポートチーム (NST)

内科医長 黒澤 理恵



当院では、チーム医療の一環として平成17年6月から栄養サポートチームが活動しています。栄養サポートチームはNutrition Support Teamの頭文字をとって「NST」と呼ばれています。

NSTとは？

人は食事をしているいろいろな食物(しょくもつ)を摂り、そこに含まれる栄養を吸収・利用して生きています。ですから、何らかの原因で食事ができなくなったり、食べる量が減ったりすると、栄養不良となります。栄養不良の状態がつづく、病気の治療や予後(病気治療後の経過)に重大な影響を及ぼすことが以前から指摘されています。NSTは、入院早期より個々の患者様の栄養状態を把握して、栄養管理が必要な患者様の病態に応じて適切な栄養投与方法(経口、経腸、経静脈栄養など)を検討し、栄養補給を行い、最良の方法で栄養支援をするチームです。

栄養不良がつづく？

入院中の患者様が栄養不良の状態になった場合、以下のような問題が起こりやすくなります。これらのことが原因となって、入院生活が長くなり、ひどい時には死に至る場合もあります。

1. 手術や外傷、褥瘡(床ずれ)など、創傷治癒の遅れや悪化
2. 手術後の合併症の増加
3. 免疫力の低下による感染症の増加や悪化
4. 筋力低下による日常生活の質の低下(歩行困難、嚥下障害、嚥下性肺炎)



NST会議の様子



NSTの構成と活動

甲府病院のNSTは、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、事務職などの多職種で構成され、現在14名で活動しています。

すべての入院患者様に対して、いちばん患者様の状態を把握している看護師や医師が、栄養状態に問題があるかどうかを評価して、栄養サポートが必要かどうかの判定を行い、栄養士が、直接患者様と、嗜好や食べやすい形態について相談させていただき、適切な栄養管理ができるよう努めています。

1. 全ての入院患者様の中から栄養不良状態の方を見だし、適切な栄養管理をする。
2. 栄養管理に難渋している患者様の治療をサポートすること
3. 栄養管理における患者様の満足度を改善すること
4. 栄養管理に伴う合併症を予防・早期発見・治療する。
5. 資材・素材の無駄を削減する。
6. 早期発見や社会復帰を助ける。
7. 医療者の栄養に関する知識の習得・志気の向上

当院の具体的な活動

当院の具体的な活動としては、月に一回、NST委員会、毎週病棟回診とカンファレンスを開き、それぞれの患者様について詳細な検討をしております。また、隔月に様々な職種を対象とした勉強会を開き知識の向上を図っております。

NSTの活動によって、治療効果が早く現れ、入院期間が短縮したりなどの効果がみられております。また、使用する抗生剤の量が少なく済むなどの効果もみられます。

栄養の内容も重要ですが、食事は患者様にとって楽しいものでなければなりません。一人一人の患者様の嗜好に合わせて、おいしく、楽しく召し上がっていただけるオーダーメイドの食事となるよう工夫しつつ、患者様の栄養状態の向上に努めて参ります。

看護師・助産師募集のお知らせ

平成21年度 看護師、助産師 募集要項

1.募集人員	看護師・助産師 相当数
2.採用年月日	平成21年4月1日
3.応募資格	1.平成21年3月に看護師及び助産師養成機関を卒業見込みの方 2.看護師・助産師の資格を有する方
4.採用試験日	統一試験日 第2回 平成20年10月17日（以降、随時募集を行います）
5.採用試験会場	国立病院機構甲府病院（就職を第一に希望する関東甲信越の国立病院機構施設）
6.採用試験内容	筆記試験及び面接試験
7.応募要項	1) 必要書類 願書（配置希望施設票含む）、 卒業（見込み）証明書、成績証明書（卒業見込みの者） 看護師免許証（写） *願書、募集要項、希望施設票は当院ホームページ (http://www.kofu-hosp.com/) よりダウンロードできます。 2) 書類提出先 独立行政法人国立病院機構甲府病院 管理課庶務班庶務係まで郵送又は持参して下さい。 3) 応募締め切り 試験日の10日前までに必着
8.宿舎完備	平成15年3月新築 すべて個室1K （バス、トイレ、クローゼット、エアコン、電磁調理器）
問い合わせ先	〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35 TEL 055(253)6131 独立行政法人国立病院機構甲府病院 管理課 庶務係長 FAX 055(251)5597

環境美化ボランティアを募集しています

●活動内容

病院敷地内の清掃、除草、花壇整備等

●申込先

国立病院機構甲府病院
事務部管理課 長野
TEL 055-253-6131 内線 2311
FAX 055-251-5597

「産科医療補償制度」開始のお知らせ

産科医療補償制度は、分娩に関連して発症した脳性麻痺の児に対する補償と原因分析・再発防止の機能を併せ持つ制度であり、2009年1月以降に生まれた赤ちゃんから対象となります。

当院は、この産科医療補償制度に参加しており、2009年1月以降分娩予定のすべての方に当制度の登録証を10月1日より交付いたします。

妊娠20週を過ぎた方は必ず入退院窓口にて手続きを行い、登録証の交付を受けてください。

平成20年度一日平均患者数

入院

※9月分及び年度累計は9月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	104.1	95.6	90.5	95.1	101.4	99.3							97.7
重心	118.7	117.1	116.5	119.3	118.6	117.8							118.0
計	222.8	212.8	207.0	214.3	220.0	217.1							215.7

外来

※9月分及び年度累計は9月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	250.9	264.1	255.1	253.1	247.4	251.1							253.5

外来医師担当表

平成20年10月1日現在

		月	火	水	木	金
内科	1	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊
	2	黒 澤	黒 澤	黒 澤	呼吸器科 菱山	黒 澤
	3		循環器科 佐野	川 口	中 尾	川 口
	4					
脳神経外科		長 沼	長 沼		長 沼	長 沼
特殊外来 午後3時～			渡 邊			
消化器科		稲 岡	稲 岡	大 塚		肝臓専門外来 鈴木
小児科	1	中 根	中 根	中 根	中 根	中 根
	3		神 谷	加 賀		中 村
神経外来(午後)		加 賀	中 村	神 谷		中 根
摂食外来(午後)					第2週 神谷 第3週 小野	
外科		鈴 木	角 田	牧	鈴 木	角 田
整形外科 (スポーツ・腫瘍治療センター)	1	萩 野	戸野塚	戸野塚	萩 野	萩 野
	2	戸野塚	落 合	落 合	千 賀	落 合
泌尿器科		野 澤	山梨大医師	野 澤	野 澤	野 澤
産婦人科	1	滝 澤	雨 宮	滝 澤	雨 宮	朝 田
	2	雨 宮	朝 田	山梨大医師	朝 田	滝 澤
	3		原			原
眼科			地 場	津 村	後藤(入院)	
耳鼻咽喉科					矢 崎	

- 受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
 ※物忘れ外来は脳神経外科でおこなっています ※人間ドック 毎週 火・木曜日 脳ドック 毎週 月・火曜日
 ※乳児健診 毎週 火・木曜日(完全予約制) ※毎月第4金曜日 黒澤医師 糖尿病教室
 ※予防接種(小児科) 隔週 金曜日(完全予約制)

募 集

◇周産期新生児専門医コース

- 対象：小児科専門医
- 期間：6ヶ月間の国立成育医療センターでの研修を含め、3年間。
- 募集人員：若干名
- 身分：常勤医師
- 指導医：副院長 久富 幹則(暫定指導医)

◇整形外科後期臨床研修コース

- 対象：原則、卒業後3～5年の医師
- 期間：3年間
- 募集人員：2名
- 身分：常勤医師
- 指導医：外科系診療部長 萩野 哲男
整形外科医長 落合 聡司

◇その他医師を募集しています。

平成21年度採用
看護職員募集
随時行っ
て
おります

当院ホームページより「受験願書」「採用希望施設票」をダウンロードの上、当院管理課人事担当宛にお送り下さい。折り返しご相談をさせていただきます。



宛先および照会先
〒400-8533
山梨県甲府市天神町11番35号
国立病院機構甲府病院
管理課 人事係
電話 055-253-6131(代表)