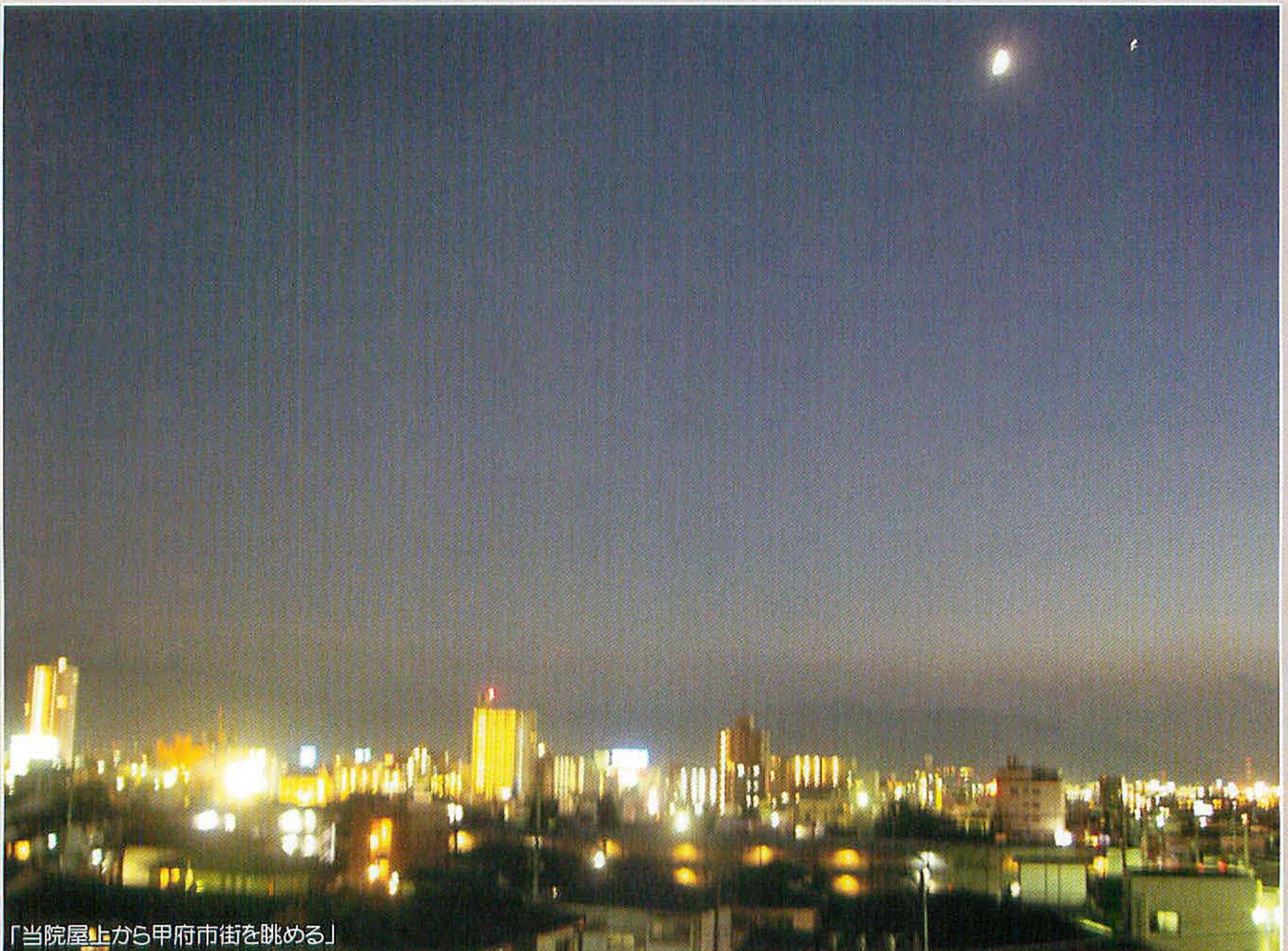




## 目 次

看護部だより .....	1
栄養相談室 .....	2
ア・ラ・カルト「インフルエンザ対策」.....	3
「ノロウイルス対策」.....	4
乳腺外来開設のお知らせ .....	5
クリスマスコンサートのお知らせ .....	6
患者数 .....	6
外来医師担当表 .....	7

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会  
国立病院機構  
発行責任者：長 沼 博 文  
住 所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35  
電 話：055-253-6131  
ファックス：055-251-5597  
ホームページ：<http://www.kofu-hosp.com/>  
Eメール：[kofu@kofu.hosp.go.jp](mailto:kofu@kofu.hosp.go.jp)



「当院屋上から甲府市街を眺める」

冬の訪れとともに、夜の訪れも日に日に早くなっている。空気の冷たさが増すのにつれて、月明かりの輝き、そして、街の灯りの輝きも増しているように感じられる。

まもなく年の瀬。甲府の街が輝きを増す季節がやってくる。

(写真・文 管理課庶務係 山田 昌弘)



## 独立行政法人国立病院機構 甲 府 病 院 の 理 念

### 1 基本姿勢

患者さんの目線に立ち、優しさと思いやりをもって病める人々が心を癒し、病を回復し健康を維持されるよう努めます

### 1 政策医療と地域医療

成育、重症心身障害を中心に当院で提供する全ての医療を政策医療として位置づけ、国民の健康と安全に寄与すると同時に、地域医療として山梨県民の皆様に還元し、県民に選ばれ、お役に立てるように日々努力します

### 1 患者さんの権利

患者さんの平等で適切な医療を受ける権利、知る権利、選ぶ権利を守ります

### 1 研究と教育

全ての医療職種に貢献できる質の高い臨床研究と教育研修の推進に努めます

### 1 安定した経営

たゆまぬ意識改革を行い、独立行政法人として安定した経営を目指します

## 看護部だより

### 看護部長に就任して

看護部長 小松崎 知子

10月1日付けで看護部長として赴任して参りました。

甲府に向かう「特急あずさ」からは、美しい山々や葡萄畑が見え、自然に囲まれたすばらしい環境の甲府病院で勤務できる喜びを感じながら、1ヵ月が経過しようとしています。

甲府病院は成育と重症心身障害を中心に当院で提供する全ての医療を政策医療として位置づけております。着任してまもなく重症心身障害児（者）病棟の運動会があり、私も審査員として参加させて頂き、参加された多くの方々の頑張りや笑顔からパワーを頂きました。

さて、社会全般に変革の時代といわれ、医療現場においても変革の風は激しく、医師、看護師等の人材確保と共に病院経営も厳しい状況にあり、看護部長としての責任の重さを痛感しております。経営面では平成19年7月より一般病棟が7：1入院基本料を、20年5月より重症心身障害児（者）病棟で10：1入院基本料を取得することができましたが、維持するための看護師の確保が大きな課題となっております。また、平成19年10月から助産師外来を開設し、今年9月の保健指導実施率は95.9%と利用率も上昇しております。



平成20年7月に患者の皆様にご協力いただいた「患者満足度調査」の入院患者様へのアンケート集計結果では、国立病院機構142病院の中で総合得点11位、入院中の環境は142病院中6位、入院中に受けた日常生活の介助については122病院中1位の評価を頂いております。待ち時間やインフォームドコンセント等の改善に努めながら、患者の皆様にとってより良い療養環境と質の高い看護が提供できるようさらに努力して参りたいと思っております。皆様のご支援を得て、看護職員が生き生きと、喜びを感じながら仕事ができる職場環境づくりと、教育支援体制を充実することで看護職員の満足度の向上を図りたいと考えております。看護の質の向上及び病院の発展に寄与するために看護部長としての役割を遂行して参りたいと思っておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



# 栄養相談室

栄養管理室長 白井 敏昭

## ノロウイルス

### ノロウイルスの発生状況

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、一年を通して発生しているが12月・1月をピークとし、特に冬季に多発する。

### ノロウイルスの感染経路

カキやシジミなどの二枚貝の養殖あるいは生息する水環境のウイルス汚染と、不顕性感染（感染しても発症しない）した食品取扱者による食品汚染が考えられる。

食中毒病因物質にウイルスが追加された1997年当時は、二枚貝を推定原因食とするノロウイルス食中毒が多数を占めていたが、近年は食品取扱者により汚染された食品に起因する事例が8割以上を占めている。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。

### 予防対策

#### ◆食品のウイルス汚染防止

十分な手洗いの実施

食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗う。

#### ◆ウイルスの失活化

食品の中心温度85℃以上で1分以上の加熱

加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べる。

#### ◆その他

調理器具等は使用後に洗浄、殺菌する。

### ノロウイルスQ & A

Q ノロウイルスはどうやって感染するのですか？

A ①汚染されていた貝類を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合

②食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合

③ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合など

Q ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？

A 潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これら

症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や風邪のような症状の場合もあります。

Q カキを調理する際、どのようなことに注意すればよいですか？

A このウイルスは、主にカキの内臓、特に中腸腺と呼ばれる黒褐色をした部分に存在しているため、表面を洗うだけではウイルスの多くは除去できません。

また、カキを殻から出す時あるいは洗う時には、まな板等の調理器具を汚染することがあるので、専用の調理器具を用意するか、カキの処理に使用したまな板等は、よく水洗いあるいは熱湯消毒等を行った後、他の食材の調理に使用することなどにより他の食材の二次汚染を防止することが重要です。

さらに、カキを調理したあとは手指もよく洗浄、消毒してください。

Q 手洗いはどのようにすればいいのですか？

A 調理を行う前、食事の前、トイレに行った後等には必ず行いましょう。常に爪を短く切って、指輪をはずし、石けんを十分泡立て、ブラシなどを使用して手指を洗浄します。すすぎは流水で十分に行い、清潔なタオル又はペーパータオルで拭きます。

石けん自体にはノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。

Q 調理台や調理器具はどのように殺菌したらいいのですか？

A ノロウイルスの失活化には、エタノールや逆性石けんはあまり効果がありません。

ノロウイルスを完全に失活化する方法には、次亜塩素酸ナトリウム、加熱があります。

調理器具等は洗剤などを使用し十分に洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度200ppm）で浸すように拭くことでウイルスを失活化できます。

また、まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオル等は熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱が有効です。

## アラカルト

## インフルエンザ対策

薬剤科 調剤主任 荒 義昭

## ◆インフルエンザはどんな病気？

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で、通常の風邪と違い、突然の高熱（38～40℃）、激しい頭痛や悪寒、全身の倦怠感、筋肉痛などの症状が特徴です。咳やくしゃみなどの飛沫から感染すると言われ、感染後数日で突然発症します。

## ◆インフルエンザにがかってしまったら？

インフルエンザを完治させる薬はまだありません。現在インフルエンザに対して使われている薬は、タミフルという飲み薬とリレンザという吸入薬の2種類です。どちらも感染の初期にインフルエンザウイルスが増殖するのを抑える薬で、発症してから48時間以内に使用を開始することで効果があると言われています。

また、身体を休めることも重要で、十分な休息を取り水分補給をしましょう。熱が高い場合や食べ物が喉を通らない場合は、解熱剤を使用したり、点滴で水分を補う場合もあります。



## ◆インフルエンザの予防は？

インフルエンザの予防にはワクチン接種が最も効果的です。健康成人で70～90%の効果が認められ、また高齢者ではインフルエンザ関連死の危険を約80%減らすと言われております。ワクチンの接種でインフルエンザの感染を完全に防止することはできませんが、ワクチンによってインフルエンザの症状が重症化するのを防ぐことができると言われております。特に高齢者などは、インフルエンザに罹患すると重症化する可能性があるため、ワクチン接種が推奨されます。

妊婦のワクチン接種については、胎児に影響を与えることは考えられず、また特別な副反応の報告もありません。ワクチン接種については、主治医と十分相談してから判断してください。授乳しているお母さんについては、ワクチンが母乳を介して子供に影響を与えることはありませんので、ご安心ください。

## ◆最後に

風邪やインフルエンザは、重症化したり合併症を併発すると危険な病気です。普段から手洗い・うがいを習慣づけて、流行時期には人混みに出ない、また外出する時はマスクをするなど予防に心がけましょう。



# ノロウイルス対策

感染管理担当看護師長 岩下 美代子

ノロウイルスは、冬季に流行する胃腸炎の原因ウイルスのひとつです。ウイルスが口から体内に入ることによって（ウイルスに汚染された食品を食べて、また、感染した人の吐物や便を介して）感染します。感染力が非常に強い（少量のウイルスでも感染する）ので、感染予防を行うことが大切です。

## ～ 感染を予防するために ～

### 手洗い

“感染予防の基本です！”

外出から帰宅した時、トイレの後、調理や食事の前、吐物や排泄物を処理した後には、必ず手を洗いましょう。石けんを良く泡立ててこすり洗いをし、よく洗い流すことが大切です。



### 吐物・便の処理

感染した人の便や吐物の中にウイルスが大量にあります。便や吐物を処理する時は、処理をする人が感染しないように、使い捨ての手袋やマスク、エプロンを着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。また、ノロウイルスが残らないように、次亜塩素酸ナトリウム（ハイター）を使用して確実に消毒をしましょう。

### 健康管理

感染を予防するために、日ごろから手洗い、清掃、汚物の処理を確実に行いましょう。

### 清掃（環境の清浄）

多くの人に触れる場所にはノロウイルスがいる可能性があります。ドアノブ、机、椅子の背、蛇口、手すり、電話、パソコン、スイッチ類などは、日常まめに拭きましょう。



## 『乳腺外来』開設のお知らせ



平成20年11月6日（木）より  
女性医師による乳腺外来を開始  
いたしました。

女性医師による診察の為、  
気楽に受診していただけます。

乳がんは早期発見で治療可能  
な病気です。乳房にしこりなど  
の異常を感じたら、すぐに受診  
されることをお勧めします。



担当医師：高橋 ひふみ

診察日：毎週木曜日 午前中

受診：希望される方は、受診当日、受付にて  
「乳腺外来希望」とお申し出下さい。

### ●担当医師よりメッセージ

マンモグラフィー、超音波、MRIなどを行い、必要があれば細胞診なども行って診断しています。しこりなどの症状がある方や、検診、人間ドックで異常があると言われた方は是非一度受診されるようおすすめします。



**催し物**

**甲府病院 クリスマスコンサート**



**クリスマスコンサート**



美しい音の調べをお楽しみください。  
皆様のお越しをお待ちしております。

**演奏者**

- 山梨大学教育人間科学部附属小学校  
あおぎり吹奏楽部の皆さん
- 山梨交響楽団

**曲目**

- 山梨大学教育人間科学部附属小学校  
あおぎり吹奏楽部の皆さんによるステージ
- ★クリスマスソングでパート紹介
- ★学年アンサンブル
  - オーラ・リー (4年生)
  - 風になりたい (6年生)
  - ふるさと (5年生)
- 山梨交響楽団によるステージ  
金管五重奏による演奏曲目
  - ウィーンはいつもウィーン
  - 天空の城ラピュタ
  - クリスマスおめでとう!
  - ひいらぎ飾ろう
  - もみの木                     ほか

**12月20日(土)  
14:30~**

病院内  
1階外来ロビーにて

**合同演奏**

- きよしこの夜

**平成20年度一日平均患者数**

**入院**

※11月分及び年度累計は11月末日現在 (小数点以下第2位は四捨五入)

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	104.1	95.6	90.5	95.1	101.4	99.3	92.1	92.9					96.4
重心	118.7	117.1	116.5	119.3	118.6	117.8	118.3	118.1					118.0
計	222.8	212.8	207.0	214.3	220.0	217.1	210.4	211.0					214.4

**外来**

※11月分及び年度累計は11月末日現在 (小数点以下第2位は四捨五入)

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	250.9	264.1	255.1	253.1	247.4	251.1	247.5	262.7					253.7

# 外来医師担当表

平成20年12月1日現在

		月	火	水	木	金
内科	1	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊
	2	黒 澤	黒 澤	黒 澤	呼吸器科 菱山	黒 澤
	3		循環器科 佐野	川 口	中 尾	川 口
	4	古 屋		古 屋		
脳神経外科		長 沼	長 沼		長 沼	長 沼
特殊外来 午後3時～			渡 邊			
消化器科		稲 岡	稲 岡	大 塚		肝臓専門 外 来 鈴木
小児科	1	中 根	中 根	中 根	中 根	中 根
	3		神 谷	加 賀		中 村
神経外来(午後)		加 賀	中 村	神 谷		中 根
摂食外来(午後)					第2週 神谷 第3週 小野	
外科		鈴 木	角 田	牧	鈴 木	角 田
					乳腺外来 高橋	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩 野	戸野塚	戸野塚	萩 野	萩 野
	2	戸野塚	落 合	落 合	千 賀	落 合
泌尿器科		野 澤	山梨大医師	野 澤	野 澤	野 澤
産婦人科	1	滝 澤	雨 宮	滝 澤	雨 宮	朝 田
	2	雨 宮	朝 田	山梨大医師	朝 田	滝 澤
	3		原			原
眼科			地 場	津 村	後藤(入院)	
耳鼻咽喉科					矢 崎	

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)  
 ※物忘れ外来は脳神経外科でおこなっています  
 ※乳児健診 毎週 火・木曜日(完全予約制)  
 ※予防接種(小児科) 隔週 金曜日(完全予約制)  
 ※人間ドック 毎週 火・木曜日 脳ドック 毎週 月・火曜日  
 ※毎月第4金曜日 黒澤医師 糖尿病教室

## 募 集

### ◇周産期新生児専門医コース

- 対 象：小児科専門医
- 期 間：6ヶ月間の国立成育医療センターでの研修を含め、3年間。
- 募集人員：若干名
- 身 分：常勤医師
- 指 導 医：副院長 久富 幹則(暫定指導医)

### ◇整形外科後期臨床研修コース

- 対 象：原則、卒業後3～5年の医師
- 期 間：3年間
- 募集人員：2名
- 身 分：常勤医師
- 指 導 医：外科系診療部長 萩野 哲男  
整形外科医長 落合 聡司

### ◇その他医師を募集しています。

## 平成21年度採用 看護職員募集 随時行って おります

当院ホームページより「受験願書」「採用希望施設票」をダウンロードの上、当院管理課人事担当宛にお送り下さい。折り返しご相談をさせていただきます。



### 宛先および照会先

〒400-8533  
 山梨県甲府市天神町11番35号  
 国立病院機構甲府病院  
 管理課 人事係  
 電話 055-253-6131(代表)