

# てんじん

第46号  
2012年4月発行

## 目次

当院におけるNST活動 薬剤科よりお知らせ 看護部より 「福島第一原発事故に伴う住民の一時帰宅における医療班の活動報告」 退職者ご挨拶 アラカルト「小児科専用病室設置」 患者数 感染性廃棄物処分場視察 医療安全管理室より・糖尿病教室のお知らせ お国自慢〈新潟県・佐渡市〉 海外旅行みやげ 突撃！？栄養士のお昼ごはん 外来医師担当表、特殊外来ご案内、編集後記	1 2 3 4 5 6 7
--	---------------------------------

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会  
 国立病院機構  
 発行責任者：長沼博文  
 住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35  
 電話：055-253-6131  
 ファックス：055-251-5597  
 ホームページ：<http://www.kofu-hospital.jp/>  
 Eメール：[kofu@kofu.hosp.go.jp](mailto:kofu@kofu.hosp.go.jp)  
 携帯サイト用QRコード



当院から東南方を望むようにして撮影された航空写真です。この写真からも分かるとおり、当院は甲府市を一望できる閑静の地にあり、さらには間近に富士山を眺められるなど極めて自然環境に恵まれています。



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念  
National Hospital Organization Kofu National Hospital

### 理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

### 基本方針

- 丁寧な説明に努めます
- 自己研鑽に励みます
- 職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします  
 病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します



## 当院におけるNST活動



薬剤科 薬剤師 寺田 芳弘

皆さんは「NST」という言葉をご存知ですか？  
聞きなれない言葉かもしれませんが、医療現場では年々使う回数が増えている言葉の1つです。

NSTとは、Nutrition Support Team（栄養サポートチーム）の略で、医師、看護師、薬剤師など職種の壁を越え、患者さん個々の症例や各疾患治療に応じて栄養サポートを実施する多職種チームの事です。

甲府病院でもNST活動が行われています。

メンバーは、黒澤内科医長を筆頭に、医師2名、管理栄養士4名、各病棟看護師3名、検査技師1名、薬剤師1名、言語聴覚士1名、事務1名です。

月に1度、委員会を開催し、各病棟において週に1回、医師と栄養士等による回診を行い患者さんの栄養管理を行っています。

回診件数は内科、外科を中心に年々増加しています。

これにより患者さんの栄養状態の改善だけでなく、QOL（生活の質）の向上や感染症のリスクを抑えることに貢献していると考えられます。

今後も、多職種が力を合わせて、より良い栄養管理に努めていきたいと思えます。



甲府病院 NST委員 (2012年3月現在)

栄養療法を必要とする患者さんをサポートするチーム医療



また回診とは別に、食べ物を飲み込むのが難しいなど栄養管理が必要な患者さんについては、週に1度、医師・看護師・栄養士・薬剤師が集まり、個別に「どうすれば、ご飯が摂取できるのか?」、「点滴の栄養量は正しいのか?」など点滴や食事など患者さんの栄養管理について検討が行われています。

薬剤師としては、点滴処方の提案や提供などを行っています。

医師・看護師・栄養士・薬剤師など他職種が意見を出し合う事により、患者さん個々に合った栄養管理を提案する事が出来ます。



## 薬剤科からのお知らせ

病院内で使用している薬袋（お薬の袋）の裏面に注意書きを掲載する事になりました。

お薬の服用方法・保存方法・注意点などが書かれていますので、ぜひ一度ご確認くださいからお薬を服用するようにして下さい。



## お薬を服用される皆様へ

### 錠剤の取り出し方

おしだす おくすりは、  
包装シートから取り出して  
お飲みください!

- このお薬はあなたの現在の症状にあわせて処方されたものです。他の人に譲ったり使用したりしないで下さい。また医師の指示なく加減したり、途中で服用を止めたりしないで下さい。
- 当院以外の病院・歯科医院や、2科以上の診療科からのお薬を一緒に服用する時は、医師・歯科医師や薬剤師にお薬の内容をお伝え下さい。
- 服用方法  
「食前」とは、食事のまえ 30分以内に  
「食後」とは、食事のあと 30分以内に  
「食直前」とは、食事のすぐまえに  
「食直後」とは、食事のすぐあとに  
「食間」とは食事のあと約2時間後（空腹時）  
「就寝前」とは、寝る 30分位まえに  
「時間毎」とは、食事に関係なく決められた時間に  
○お薬はコップ1杯程度の水、又はぬるま湯で服用しましょう。
- 保存方法  
光・熱・湿気を避けて、なるべく涼しいところで保管して下さい。お子様の手の届くところには、置かないように注意して下さい。
- お薬についてわからないことや、お薬によると思われる副作用が出た時は、医師または薬剤師にご相談下さい。

甲府病院の薬袋の裏面

## 看護部だより

### 「福島第一原発事故に伴う住民の一時帰宅における医療班の活動報告」

8病棟看護師 和田 行人

平成23年3月11日に発生した東日本大震災による福島第一原発事故により、当院では昨年6月18日～19日福島県川内村に医療派遣を行い、今回は第二弾として2月25日に、福島県広野村にて医療活動を行いました。

今回の医療活動内容は福島第一原発の事故により立ち入りが原則禁止されている警戒区域内に、警戒区域から避難している住民が一時的に帰宅しています。一時帰宅により防護服を着用した作業となるために生じる住民の損傷者や体調不良者への対応を行う目的でした。

一時帰宅者は320世帯788名、福島県富岡町（原発から半径10km～20km圏内）へのマイカーで立入した住民への対応を行いました。当院医療班の待機場所は常磐自動車道広野IC駐車場（原発から半径

20km圏外）にて医療班専用車両（車内診察可能）で対応できるように、当院公用車にて看護師2名、事務職員1名で待機



広野インターにて。当日は朝から雪となった。

（9:30～17:15）していました。

当日は朝からみぞれ、一日中雪で、寒さによる体調不良者が予測されましたが、受診者は0名でした。今回医療活動は行いませんでしたが、住民に体調不良がなかったのがなによりでした。

今回の医療活動において改めて、災害がもたらした大きな損害を知りました。目に見えない放射能の怖さや自分の家があるのに一時帰宅でしか帰れない現状を目の当たりにして、「被災者はいつまでこの生活をしていかなければならないのか」と思うと、とても切ない気持ちとなりました。自分たちは何ができるのか、何をしていかなければならないのか、を考えさせる機会となりました。この貴重な経験を生かして、今後の人生（看護活動）に望みたいと思いました。



今回の派遣メンバー。左から小林経理係長、筆者、小澤看護師。

## 退職者ご挨拶

春になり、今年も長年にわたり当院に尽くしてきた職員が退職の日を迎えました。今回はその退職者を代表して、前・療育指導室長の渡辺俊武氏に退職に当たっての思いを綴っていただきました。

前療育指導室長 渡辺 俊武

昭和49年、桜の花の満開の時、山梨清楽荘の石段を登ったのを今でも忘れられません。それから38年間、その間、千葉・新潟・東京と16年間の単身赴任生活も経験し、最後の2年を山梨に戻り、甲府病院で定年を迎えることとなりました。

重症心身障害病棟も随分と変容を遂げています。西甲府病院時代のバスハイクの大移動や運動会等々、今

では懐かしい思い出ばかりです。障害者のために支援・協力して下さった、ご家族・ボランティア・地域の皆様、職員の方々には本当に感謝でいっぱいです。

今年は法改正の重要な時であります。今後、甲府病院が益々発展され、障害者がより豊かに生活できるようお祈り申し上げます。





# アラカルト

## 「小児科専用病室設置」

重症心身病棟部長・小児科医長 内田 則彦

このほど2階病棟に小児科病室6床が新設され、2月23日から使用開始となりました。病院建物内の改装ということで、この数ヶ月間、騒音や振動など細心の注意のもとに工事を進めてもらいましたが、入院中の方やお見舞いに来られた方にはご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

新病室は今までと同じようにクリーム色を基調とした壁と優しい色合いの木目調の床で、落ち着きとともに清潔感にあふれています。できたばかりのせいか今まで以上に明るい印象を受けます。そして位置的に恵まれ大変静かです。

これまで小児科での入院治療が必要な方は、4階病棟の大部屋（4床室）を中心に必要に応じて個室をご利用いただいております。病棟・外来各看護師長を中心に4階病棟での可能な限り最良の入院環境づくりを一同心がけてきましたが、小児科特有の状況のために病室の有効利用には限界があり、ベッド空き待ちや部屋移動などみなさまにもたびたびご迷惑をおかけしました。



2病棟、211～216号室が新たに「小児科専用病室」となりました（左）専用のスタッフステーションも設置されています（右）

原則として小児科は出生直後の0歳から中学卒業の15歳までが対象年齢です。疾患の大多数がウイルス

や細菌による感染症ですので、感染拡大を防ぐための隔離や抵抗力が未熟な乳幼児には逆隔離が必要なことも少なくありません。小児科特有の状況のひとつが、この、年齢や疾患の種類、患者さんの病状などによって部屋利用を考えなくてはいけないということです。



個室タイプの部屋を4部屋用意しております（写真は211号室）

新病室は個室が4部屋と2床部屋1つの計6床です。個室中心になったことで、隣のベッド（部屋）の人の年齢や病状をあまり気にせずに入院治療が開始できるようになりました。運用開始以来ほぼ連日満床です。迅速検査の結果が出るまで入院待ち、ということもなくなりました。当院では通常の入院の他に、4日ごとに夜間や休日の県中西部全域の救急車、救急センターからの重症者の緊急入院も受け入れています。新病室が満床の場合でも他の階の病室を利用しますのでご安心ください。

一般、救急医療とともに、最高レベルの新生児医療、県下最大数の小児神経専門医による専門医療、重症心身障害児（者）医療も継続してゆきます。新病室の利用も加わり、今後ともより質の高い小児科医療をめざしてゆきますのでみなさまのお声をお聞かせ下さい。

### 平成23年度一日平均患者数

#### 入院

※3月分及び年間累計は3月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	85.7	90.3	91.7	102.7	92.6	105.5	99.2	97.6	96.3	86.7	99.7	97.3	95.4
重心	119.7	120.3	119.6	119.9	119.1	119.0	119.9	120.6	119.7	119.2	117.7	118.5	119.4
計	205.4	210.5	211.4	222.6	211.7	224.6	219.2	218.2	216.0	205.9	217.4	215.8	214.9

#### 外来

※3月分及び年間累計は3月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	256.8	272.9	254.3	270.3	258.8	286.3	273.3	285.9	300.5	284.6	251.0	275.4	271.9



## 感染性廃棄物処分場視察

契約係長 田崎 憲祐

昨年、山梨県笛吹市にある中間処理施設『エルテックサービス株式会社』（以下エルテックサービス）、及び愛知県瀬戸市にある最終処分場『クリーン開発株式会社』（以下クリーン開発）、へ視察してきました。

現在、廃棄物は処分を委託した場合でも適切に処分されるまでは排出事業者が責任を負うため、当院でも今回の視察のように毎年1回以上、中間処理施設や最終処分場を視察しています。

今回は特別管理産業廃棄物（以下、特管物）である感染性廃棄物の中間処理施設及び最終処分場を視察し、許可証や処分現場、地域環境に対する配慮、作業環境が良好であるかなどを確認してきました。

当院から出された感染性廃棄物はまず中間処理施設であるエルテックサービス（山梨県笛吹市）に運ばれ、そこで焼却されます。平成14年ダイオキシン類排出規制に対応すべく最新式のロータリー式焼却炉を導入しています。



蘭栽培の様子

また数年前よりサーマルリサイクルとして焼却炉の排熱を利用した『蘭の栽培』を行っていました。

中間処理施設で焼却された廃棄物の燃え殻は最終処分場であるクリーン開発（愛知県瀬戸市）に運ばれ埋立処理が行われます。廃棄物にセメントを混合することにより、廃棄物自体に耐震性をもたせる日本で初めての埋立方法を導入していました。



クリーン開発 最終処分場

また浸出水処理施設もあり、最終処分場より発生する浸出水や汚染された雨水などを集めて浄化を行っています。処理能力は日量MAX 810トンで施設の最大の特徴は、ホウ素除去装置と電気透析による脱塩装置を備えていました。

新聞、テレビなど様々なメディアを賑わす環境問題、ますます増大化し、深刻化するこの問題に、世界中での取組が大きく進んでいます。

しかし他方では増大する産業廃棄物に反し、処理施設がひっ迫して、その結果産業廃棄物があふれ、不法投棄に繋がるという悪循環も後を絶ちません。

当院としても視察を怠らず、またごみの減量等にも努め環境問題に取り組んでいきたい。

## 医療安全管理室より

### 転倒予防の取り組みについて

スリッパや靴下で滑ってひやっとした経験はないでしょうか？ スリッパやつかげのようなかかとのないものは、脱ぎ履きしやすく便利なのですが、歩く際には注意が必要です。当院では転倒事故を未然に防ぐために、入院中の患者さんにはかかどがしっかりとある靴をお勧めしています。また、介護靴のカタログを病棟に置いてもらっています。

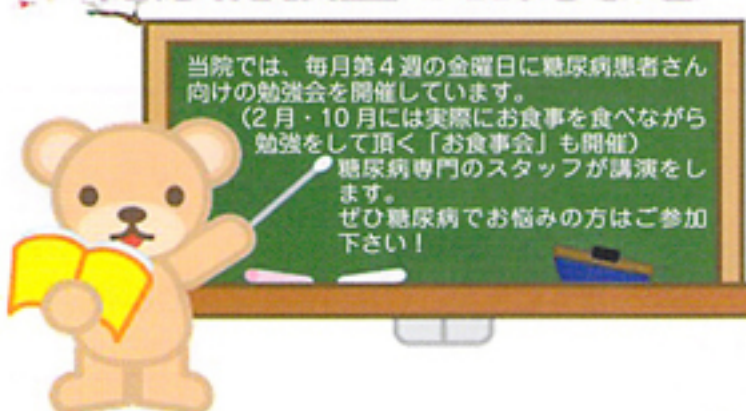
いつも履いている靴のかかとは踏み潰していませんか？ サイズは合っていますか？ 靴底は磨り減っていませんか？

この機会に履物を見直してみてもいかがでしょうか。



リハビリテーション科 浅見誠・真下綾香

## 糖尿病教室のお知らせ



【4月開催】  
日時：4月27日（金） 13：30～15：00  
担当部署：医師、看護、栄養

【5月開催】  
日時：5月25日（金） 時間：13：30～15：00  
担当部署：医師、検査、理学療法、栄養

開催場所：4階大会議室

詳しい内容は、開催2～3週間前から外来の掲示板にてお知らせ致します。



佐渡西三川ゴールドパークのキャラクター

# お国自慢

《新潟県・佐渡市》



佐渡市の鳥・トキ

看護部長 館林 芳子

私の出身地である新潟県佐渡市について紹介させていただきます。

佐渡市は新潟県西部に位置する周囲 262.7kmの島で、佐渡全域が佐渡弥彦米山国定公園に含まれています。2004年に島内のすべての自治体（1市7町2村）が合併し1市となりました。私はアルコール共和国と呼ばれていた旧真野町の出身です。現在でも島内には六つの酒蔵があります。

現在、人口は63,328人で県立高校が5校あり、2011年3月26日に母校である佐渡高校（創立115年）の野球部が甲子園に初出場し智弁和歌山高校と対戦し、1回戦敗退しましたが島民に希望を与えてくれました。

佐渡は狭いというイメージがあるかもしれませんが日本の島の中で沖縄本島に次ぐ面積を持っています。最高標高は1,172m（金北山）で、西隣の妙見山（標高1,042m）山頂には日本海の一定空域を監視する自衛隊のレーダーサイトがあります。また、佐渡は順徳天皇、日蓮上人、世阿弥などが配流された地でもあります。佐渡は「文化の吹きだまり」といわれ、いろんな地方からたどり着いたさまざまな文化を吸収し、独特の佐渡文化をつくりあげています。特に、文弥人形は、国の重要文化財に指定されています。

島内には能舞台が33も残されており、私の住む樺尾にも能舞台のある神社があり、次の世代にしっかりと受け継がれ



両津港前。能面をあしらったモニュメントタワーがある。

ています。

春の佐渡芸能祭ですが、今年は4月27日～30日に開催され佐渡民謡、鬼太鼓、春駒、小獅子舞、つぶろさし等のイベントが行われ、佐渡汽船の乗船場では佐渡おけさを踊り観光客を出迎えます。

最後に私の自宅から車で7分の所にある「佐渡西三川ゴールドパーク」、15分で到着する「小木港」を紹介させていただきます。

佐渡西三川ゴールドパークは国道350号線の近くにあり金の事なら何でも分かる展示館のほか、売店では金製品も販売しています。砂金採りの体験ができ、幼児から大人まで楽しめる体験型資料館です。近くにある佐渡最古の西三川砂金山跡では、今でも1日5～6粒の砂金が取れるそうです。佐渡の金・銀山の歴史は、平安時代に「西三川砂金山」の発見より始まったと伝えられています。新潟県の誇る戦国武将の上杉謙信の軍資金として大いに役立ち、豊臣・徳川の時代には大量の砂金が掘られたとのこと。また、西三川は果物（りんご・梨・ぶどう・桃・スイカ等）の生産がとても盛んで、敷地内では季節ごとの採りたての果物・野菜が販売されています。次に小木港はたらい舟と高速観光船、高速モーターボートがあり、矢島経島、琴浦洞窟、南仙峡などコバルトブルーの小木海岸など天然名勝地は海からの眺めが最高です。是非一度スピード感あふれるクルージングをお楽しみ下さい。



我が家の二階から見える小木半島

## 海外旅行みやげ

エジプトに行ってきました。  
古代遺跡の数々に圧倒される感動的な旅でした。

世界遺産 アブシンベル神殿  
壮大です。



ご存知  
ギザ王の大ピラミッドとスフィンクス



太陽の舟  
4500年も地中に入ったとは信じられません。



4病棟看護師 Y・T



# 突撃！？ 栄養士のお昼ごはん

栄養管理室  
管理栄養士 繁田 佐織

## ☆お弁当作りのポイント☆

### ① たんぱく質のおかずばかりにしない！

ウインナー、唐揚げ、ハンバーグ、卵焼き…  
みんなが好きなおかずはたんぱく質のものが中心です。  
でも、1食に必要なたんぱく質は大人でもMサイズのたまご1個分もあれば十分なのです  
好きなおかずばかりあれもこれも…だと栄養のバランスが整いません。  
たんぱく質の多い肉・魚・たまご・大豆製品(豆腐・油揚げ等)のおかずばかりでなく、  
ごはん：野菜：おかず＝3：2：1を目安に作ってみてください。



今日のごはんは何か？



大好きリラックマ★

### ② 彩りよく、色々なカラーの食材を使う。

あか、みどり、オレンジなど様々な色のあるお弁当は美味しそうに見えますね。  
そういった彩りを増やそうとすると、トマトのあか、にんじんのオレンジ…と自然と野菜の多いお弁当になり栄養価もアップします。

### ③ ごはんはきちんと詰める。

若い女性だと、すごく小さなお弁当箱に少量…。  
そんな少しのごはんて足りるの！？という方も時々いらっしゃいます。  
しかし、主食量が極端に少ないと途中で小腹が空いてしまい、余計な間食の原因にも。  
主食(ごはん・パン・麺など)はきちんととりましょう。  
ちなみに当院の一般食：常菜はごはん220gです！

## お弁当の目安

主食：野菜：おかず＝

3：2：1



とある日の私のお弁当  
前の晩に用意して朝に詰めています☆



### 料理のポイント

- 鶏そぼろはささみ肉を使用し脂肪カット！
- たまごそぼろは半熟のところで火を止め、ひたすらかき混ぜながら余熱で火を通すと焦げずに美しく仕上がります。
- 春が旬のだけのことワカメを使った若竹煮。生の方が風味が良いですが、水炊きだけのこと干しワカメを利用すれば簡単です。おかずが一品足りないかな？という時にも便利。
- サラダにきのこを入れることで食物繊維もとれるようにしました。

1食あたり約530Kcal



# 外来医師担当表

平成24年4月1日～

			月	火	水	木	金	
一階診察室	外科	診察室1	鈴木	浅田	角田	鈴木	牧	
		診察室2	浅川	角田		乳癌外来 高橋	鈴木	
		化学療法 (五階)	診察室1		角田	鈴木		
			診察室2			浅川		
	内科	診察室3	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
		診察室4	黒澤	黒澤	黒澤		黒澤	
		診察室5	川口	古屋	古屋	中尾	太田	
	呼吸器内科	診察室4				菱山		
	神経内科	診察室5(午後)					一瀬	
	循環器内科	診察室6	薬袋	中村		薬袋	薬袋	
皮膚科	診察室7(共用)		松澤					
脳神経外科	診察室8	長沼	長沼	長沼	長沼	大学医師		
消化器内科	診察室9	稲岡						
	診察室10(共用)							
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩野		装具外来	萩野	萩野		
	2		高山	高山	渡邊			
	3	落合	落合		落合			
	4	千賀		千賀		千賀		
	5	装具外来						
検査室	内視鏡	午前	角田	高橋	大学部 浅川	北橋	浅川	
		午後			大学部 渡邊			
	エコー	午前			腫瘍 検査科 薬袋		腹部 検査科	
		午後				心臓 薬袋		
小児科	1	内田	内田	加賀	久富	久富		
	専門外来1(午後)	神経 溝呂木	神経 中村	神経 神谷	第1・3週 小野	代 内田		
	専門外来2(午後)	フォローアップ 久富	フォローアップ 久富					
産婦人科	1	滝澤	雨宮	高木	雨宮	滝澤		
	2	雨宮	高木	第1・3週 雨宮 第2・4・5週 滝澤	滝澤	高木		
	3	妊健 助産師外来			妊健 助産師外来			
眼科		予約のみ 10時迄 地場	地場	地場		地場		
泌尿器科			予約のみ 大学医師					
耳鼻咽喉科					矢崎			

- 受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
- 予防接種(小児科) 毎週木曜日(完全予約制)
- 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
- 乳児健診 毎週火・金曜日(完全予約制)
- 人間ドック 毎週火・木曜日 脳ドック 毎週月・火曜日午後

## 特殊外来のご案内

- ・「乳腺外来」については、毎週木曜日の午前中に高橋医師(女性)が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。
- ・「肝臓専門外来」については、毎週金曜日の午前中に行っています。近親者に肝炎の方がいらっしゃるなど自分も肝炎にかかっているのでは、とご心配な方、健康診断で肝機能障害を指摘された方などは受診されることをお勧めします。
- ・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

## ◇平成24年度 看護職員採用試験案内◇

助産師・看護師・看護助手採用試験は随時行っています。

申し込み方法 \*下記の電話番号に(土日休日以外)に直接ご連絡下さい。

連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長  
TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5579

編集後記

- ・てんじん第46号をお届けします。
- ・本紙は毎月1500部発行し、院内配布はもちろん、地域の方々や全国の医療機関にお配りしています。
- ・作成に当たっては「読んでためになり、面白く、かつ読み飽きない」を基本に編集委員一同、智恵を絞って作成しています。
- ・読んで良かったと感じて頂ければ幸いです。

編集委員S(甲府で5回目の桜をみることができました)

○地域医療連携室・お問合せ先

連携室直通 電話 055-240-6223  
FAX 055-240-6225

業務時間 平日 午前8:30～午後5:00

担当: 中澤 アイヤマ スズキ  
杉本