

目次

| | |
|----------------------|---|
| 新任幹部挨拶 | |
| 糖尿病教室のお知らせ | 1 |
| 看護部より「新人看護職員を迎えて」 | |
| 重症心身障害病棟・夏祭りのお知らせ | 2 |
| 道所支援「ひまわり」のご案内 | |
| 重症心身障害病棟 作品展示 | 3 |
| アラカルト「目の病気「緑内障」」 | |
| 患者致 | 4 |
| お国自慢〈宮城県・仙台市〉 | |
| 海外旅行みやげ | 5 |
| 季節のレシビ〈鯉（あじ）〉 | |
| 地域医療連携室より 画像診断実施のご案内 | 6 |
| 外来医師担当表 | 7 |

発行：独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会
 発行責任者：長沼 博文
 住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
 電話：055-253-6131
 ファックス：055-251-5597
 ホームページ：<http://www.kofu-hospital.jp/>
 Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp
 携帯サイト用QRコード



「病院の花々」

春になり、甲府病院の周りにも、色とりどりの花が咲き誇り、来院者の目を和ませています。そして、4月より当院に就職した新人職員たち（写真中央）もまた、いずれ病院職員として花を咲かせて、患者さんの心のおみになるよう一生懸命努力しています！（写真：広報委員会 文：経営企画係 山田 昌弘）



独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 の理念
 National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
 病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

新任幹部挨拶



療育指導室長

山田 宗伸

(やまだ たかのぶ)

平成24年4月1日付で、療育指導室長として着任いたしました。前任地の箱根病院では、主に筋ジストロフィーや神経難病の方々の相談支援と地域連携を担当していました。甲府での生活は初めてですが、重症心身障害児(者)の方々に対してより豊かな療育を提供し、包括的な支援ができるよう、療育指導室スタッフと力を合わせて取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。



6病棟看護師長

佐藤 可理絵

(さとう かりえ)

4月1日付けで、国立国際医療研究センターより、6病棟師長として赴任してまいりました。転勤直後は緊張感でいっぱいでしたが、甲府の雄大な山々や美しい花、温かい人々に囲まれ1ヶ月半を過ごすことができました。

配属となりました6病棟は明るく元気で笑顔の多い病棟です。そして、看護の中に患者さんへの愛情を感じます。スタッフや患者さん、またそのご家族がいつでも笑顔でいられるよう頑張っていきたいと思っております。



整形外科医師

高山 義裕

(たかやま よしひろ)

平成24年4月1日付で、整形外科医師として赴任してきました高山と申します、宜しくお願ひ致します。山梨大学附属病院にて整形外科を学び得た知識を持って、ここ甲府病院で患者さんへ二人三脚の医療を

提供できるよう努めていきたいと思っております。しかし、まだまだ若輩者であり、職人の世界でいうところの修行中の身であるため、皆様に御鞭撻の程をお願いできれば幸いです。宜しくお願ひ致します。



臨床検査技師長

南雲 功

(なんくも いさお)

平成24年4月1日付けで、沼田病院から臨床検査技師長として着任いたしました南雲 功と申します。

前施設の沼田病院は群馬県北部に位置しておりました、真冬の最高気温が-2℃の日もある厳しい地域で自転車を走らせながら夜中の呼び出し等の対応もしてまいりました。甲府の夏は暑いと伺っていますが、いい汗かいて経営健全化に向けて努力して行きたいと思っています。何かと教えていただくことも多いと思いますが、当院の一員として頑張りますので宜しくお願ひいたします。

糖尿病教室のお知らせ

当院では、毎月第4週の金曜日に糖尿病患者
志向時の勉強会を開催しています。
(2月・10月に休診日に開催を中止することがございますので
ご注意ください。)

糖尿病専門のスタッフが講演をします。
ぜひ糖尿病でお悩みの方はご参加下さい！

【6月開催】
日 時：6月22日(金) 13:30~15:00
担当部署：医師、薬剤、栄養

【7月開催】
日 時：7月27日(金) 13:30~15:00
担当部署：医師、看護、栄養

開催場所：4階大会議室

詳しい内容は、開催2~3週間前から
外来受付係にてお知らせ致します。



看護部だより

「新人看護職員を迎えて」

看護部 教育委員会 林 由美子

春の訪れとともに、看護部にフレッシュな新人看護師8名が入職しました。新たな仲間を迎え、院内が活気に満ちています。



平成24年度 1年間の新人教育計画

| 時期 | 研修テーマ |
|--------|---------------|
| 4月2～6日 | 新採用者オリエンテーション |
| 4月末 | 1ヶ月フォローアップ研修 |
| 5月 | 救命救急処置技術 |
| 6月 | 医療安全技術 |
| 9月 | 安全な血管確保 |
| 平成25年 | 1年間の振り返りと看護観 |
| 2月 | 2年目への展望 |

新人は4月初めに5日間の新採用者オリエンテーションを受けた後、各病棟に配属されました。各教育機関での看護基礎教育の学びを確認しながら、臨床現場で必要とされる実践能力を修得するために指導者と一緒がなっています。慣れない環境で日々奮闘している新人をみんなで支え、大切に育てていきたいと思っております。

国立病院機構では、看護職員の教育に対し「看護職員能力開発プログラム」により新人をはじめとする看護職員の教育を行っています。その中の新人の1年間の教育研修を簡単に紹介させていただきます。



就職1ヶ月目、昇仙峡でそば打ち体験を通して、同期の絆を深めました。



点滴を入れる訓練です



モデルを使って救急トレーニングをします。

重症心身障害病棟・夏祭りのお知らせ

7月25日(水)、当院恒例となっています重症心身障害児者病棟の夏祭りが行われます。病院の中で治療を受けながら生活をされている約120名の方々が体調の許す限り参加されます。

例年、地元の方々のご協力を得て、音楽演奏、盆踊りなどのイベントを開催し、夏祭りの締めくくりには、花火師さんによる花火も行われます。今年も多くの皆様楽しんでいただけるような夏祭りになるように計画しておりますので、よろしかったら夕涼みのお散歩ついでに足をお運びください。



☀️🌻 通所支援「ひまわり」のご案内

日頃より、通所支援「ひまわり」をご利用いただきお礼申し上げます。

平成24年4月の障害者自立支援法等の改正に伴い、これまでの重症心身障害児(者)B型通園事業から「指定通所支援」になり、利用形態も変更になりました。主な変更点をご案内いたします。

■申請窓口

市町村福祉担当課

■利用できるサービス

6歳未満…児童発達支援事業

学齢児…放課後等デイサービス(学校休業日)

18歳以上…生活介護 ※障害程度区分の認定が必要になります。

■対象

重症心身障害の方々

■費用

受給者証に記載された利用料のほかに食事代等をいただきます。

当院の特徴は、医療機関としての役割に加えて、治療と生活支援を併せ持つ長期療養病棟(療養介護事業、医療型障害児入所支援)やご家族の休息等で利用できる短期入所、さらには、日中活動をより豊かにできる通所支援があり、重症心身障害の方々地域で安心・安全に生活できる包括的な支援体制が整っているところです。利用者に対する医療・福祉面からの直接的なサービスはもちろん、他の利用者との交流やご家族同士の情報交換の機会としても活用していただくことができます。

通所支援利用に関するご質問等がありましたら下記までお問い合わせください。



デイルーム



活動の様子

問い合わせ先：療育指導室 山田・林野(内線7116、7121)

重症心身障害病棟 作品展示

今年3月から5月の間、食堂手前のスペースにおいて、重症心身障害病棟の作品展示を行いました。日常の病棟生活で思っていることを詩や作品で表現し、来院者の方々の目を楽しませました。

今思うこと

昨年3月11日、オレはベッドの上にあった
3時ごろ、ベッドが大きく揺れた
オレは 驚いた
オレには壊れた家、津波に流された車
たくさんの人がかくった
オレは 悲しかった。とても 悲しかった
ここからオレは聞く、被災地の復興を

「今思うこと」 大坪正之 様

「おばあちゃん」

公園でねたてた 雨上がり
早くもない ころ 不安
会えないことがいつ 会えるか
ころ 悲しい 私
ちっちゃい公園で おんぶされている
おばあちゃん 私 空れない
抱えていて

関 紀代美 作

「おばあちゃん」 関紀代美 様



「アディーベア」
佐野吉正 様



「おかし」 関紀代美 様



「イルカ」
佐野吉正 様



アラカルト

目の病気「緑内障」

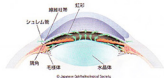
眼科医長 地場 奈実

■はじめに

緑内障は、我が国における失明原因の第1位を占めており、日本の社会において大きな問題として考えられています。最近の日本緑内障学会で行った大規模な調査によると、40歳以上の日本人には、20人に1人の割合（有病率は5.0%）で緑内障の患者さんがいることがわかりました。しかも、発見された緑内障の患者さんのうち、それまで緑内障と診断されていたのは、全体の1割に過ぎませんでした。つまり、緑内障があるにもかかわらず、これに気づかず見過ごしている人が大勢いることも判明しました。最近の緑内障の診断と治療の進歩は目覚しく、以前のような「緑内障＝失明」という概念は古くなりつつあります。現代医学を駆使しても失明から救えないきわめて難治性の緑内障が存在することも事実ですが、一般に、早期発見・早期治療によって失明という危険性を少しでも減らすことができる病気の一つであることは間違いありません。

■房水と眼圧と緑内障の症状

「房水」とは目の中を循環する液体のことで、房水の定まった経路で循環することによって、ほぼ一定の圧力が眼内に発生し眼球の形状が保たれます。この圧力のことを「眼圧」と呼びます。つまり、眼圧とは、眼の硬さであると言えます。眼圧が上昇すると（眼球が硬くなると）、視神経が障害されやすくなり、緑内障になるリスクが高くなることが知られています。また、日本人には眼圧が正常範囲であるにもかかわらず、緑内障になっ



「房水」の循環（上図緑色の矢印）

ている「正常眼圧緑内障」の患者さんが過半数を占めていることが判明しました。近年の研究では、このタイプも含めたすべての緑内障において、眼圧を下降させることで、緑内障になるリスクが下がることが知られており、緑内障になった患者さんでも、その視野が悪くなる（緑内障が進行する）可能性を低くすることができます。したがって、緑内障の患者さんにとっては、自分の眼圧値を知っておくこととともに、眼圧値を安全な範囲にコントロールしていくことが重要です。

緑内障の自覚症状としては、見えない場所（暗点）が出現する、あるいは見える範囲（視野）が狭くなる症状が最も一般的です。しかし、日常生活では、両眼で見ているので、多くの場合、病気の進行は緩やかなので、初期は視野障害があってもまったく自覚しないことがほとんどです。

■検診のすすめ

人間ドックや職場検診等では、視力、眼圧、眼底写真撮影により、緑内障のスクリーニングが可能です。検診の機会がない方は眼科で、一度検査を受けることをおすすめします。眼底写真の判定が、「視神経乳頭陥凹拡大の疑い」があれば、さらに隅角検査、精密眼圧測定、精密眼底検査、視野検査等を実施します。緑内障の形態分類とそれに即した治療を行います。ぜひこの機会に眼科受診をおすすめします。

（日本眼科学会ホームページより一部抜粋）



平成24年度一日平均患者数

入院

※5月分及び年間累計は5月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

| 種別 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 累計 |
|----|-------|-------|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------|
| 一般 | 81.1 | 82.6 | | | | | | | | | | | 81.9 |
| 重心 | 119.2 | 119.9 | | | | | | | | | | | 119.5 |
| 計 | 200.3 | 202.5 | | | | | | | | | | | 201.4 |

外来

※5月分及び年間累計は5月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

| 月別 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 累計 |
|----|-------|-------|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------|
| | 249.6 | 266.1 | | | | | | | | | | | 258.1 |



仙台名物「田かまぼこ」

お国自慢

《宮城県・仙台市》

主任保育士 高橋 明美



仙台市の花「ハキ」

仙台市は宮城県の中部に位置する、同県の県庁所在地であり、政令指定都市である。(wikipediaより)

仙台は、伊達政宗、七夕祭り、牛タン、笹かま……それらでしょう

か。ここで生まれ育った私が言うのもあれですが、仙台は、普通な街です。今回は普通にさりげなく素敵な仙台市民の散歩スポットをご紹介します。

仙台駅からゆっくりウインドーショッピングを楽しむアーケード街をぶらぶらしてるうちに勾当台公園へ。定禅寺通のケヤキ並木道（中央

分離帯遊歩道）は今頃ですとちょうど緑のトンネルのようです。落ち

葉が美しい秋もお勧め、冬は日本初の街路樹のイルミネーションとして、1986年から開催の「光のページェント」へ愛する人と一緒に。

次は西公園。桜のお花見、夏は七夕前後祭で花火見物、歴史の長い公園です。ここから広瀬川を眺めつつ美術

館に向かうもよし、夕刻でしたら国分町に寄ってほろ酔い

海にも気軽に行くことがで

きます。若林区荒浜の「深沼海岸」バスで30分くらい。普通の海ですが、何度も波の音に抱かれて過ごした場所、心のよりどころでした。

平成23年3月11日、その海が、多くの命を奪い、恐ろしい爪あとを残しました。直後は（勿論立ち入り禁止）海岸からずっと離れた地域まで豹変してしまった光景に呆然と立ちすくむしかありませんでした。実家は幸い津波の被害にあいませんでしたが、知人友人の悲しい知らせや、信じがたい被災地の状況を耳にして毎日涙が止まりませんでした。

今年の3月11日、あの海の周辺には、もう以前の面影は残っていませんでした。今までの普通が普通じゃなくなった現実。しかし、またこれからの普通を作り出していた仙台の街。昨年の「光のページェント」が実施できるなんて、仙台の人たちはあの時、とても考えられなかったと思います。その光は、多くの人たちの支援によって集められたものだと思いました。復興の光が全ての被災地を照らし、一刻も早くそれぞれの状況が「普通」になりますよう心から祈っています。今年の冬はぜひ「普通な街」仙台の「光のページェント」へ愛する人と一緒にどうぞ!!



海外旅行みやげ

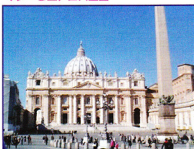
イタリアに行ってきました。古代ローマ人のスケールに驚きの連続でした。

世界で一番小さな国 バチカン市国のサン・ピエトロ大聖堂

ゴンドラから撮影 サンタ・マリア・デル・サール・テ教会

おなじみ ローマのコロッセオ

車道は意外とデコボコ



by 前・放射線技師 M・I



季節のレシピ

《 鰯 (あじ) 》

栄養管理室長 矢吹 達雄

鰯は大衆魚の王様と呼ばれています。鰯の漁獲量は毎年20～30万トン程度です。

鰯には地付きのものと回遊するものがあり、地付きの鰯が最も美味しくなるのは5月～7月です。

鰯の南蛮漬け

★材 料 [2人分]

- 小あじ4匹 玉葱(1/2個)
人参(1/4本) ピーマン(1個)
セロリ1本 醤油(大さじ2) 味噌(大さじ2)
酢(大さじ2) 胡麻油(小さじ1) 砂糖(小さじ1)
塩(適宜) 胡椒(適宜) 赤唐辛子(1/2本)
小麦粉(適量) 揚げ油(適量)



●作り方

- ①小あじはエラを取り除き、盛り付けた時に裏側になる方の腹に切り込みを入れ、内蔵を取り除く。
- ②塩水で洗って、水気を拭き取り、塩、胡椒を振る。
- ③玉葱は縦に薄切りにし、水洗いをして冷蔵庫で冷やす。
- ④人参は皮を剥き、縦切りにして、冷水に放つ。パリッとしたら水気を切って冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ピーマンは縦半分になり、ヘタ、種を取って横細切りにする。水気を切って冷蔵庫で冷やす。
- ⑥セロリは筋を引いて約4cmの長さに切り、さらに縦薄切りにして冷水に放つ。水気を切って冷蔵庫で冷やす。
- ⑦バットに、醤油、味噌、酢、胡麻油、水(大さじ2)、砂糖、赤唐辛子を入れよく混ぜる。
- ⑧170度の揚げ油に、薄く小麦粉をまぶした鰯を入れ、表面が固まってきたら、ひっくり返し約5分かじじり揚げ。
- ⑨⑧の油をよく切り、熱いうちに⑦に入れ、時々裏返して約15分漬ける。

⑩器に③～⑥の野菜を盛り、⑨を入れよく合える。

- [1人分] エネルギー 330kcal 蛋白質 23.2g
脂質 15.8g 塩分 2.6g
調理時間 約25分

鰯のつみれ汁

★材 料 [2人分]

- 鰯(3匹) 味噌(小さじ1)
鶏卵(1個) 葱(2本) 生姜(10g)
片栗粉(小さじ1) 出汁昆布(8cm角)
酒(大さじ1) 醤油(小さじ1/4) 塩(適量)



●作り方

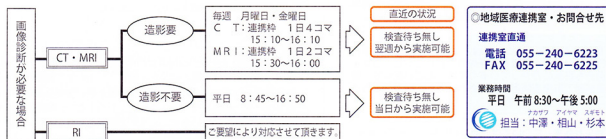
- ①鍋に水カップ3と出汁昆布を入れ約15分位おく。
- ②鰯は頭と内臓を取り除き、水洗いして、水気を切る。
- ③葱は1.5本は小口切り、残りは斜め薄切りにする。生姜はすりおろす。
- ④②を三枚おろしにし、さらに粗く刻み、塩、味噌、鶏卵、片栗粉、小口切りにした葱と生姜を加え、さらに細かくたたいて、すり鉢でする。
- ⑤①を中火にかけ、沸騰寸前で出汁昆布を取り出し、酒、醤油、塩を加え、フツフツと沸いてきたら④をスプーンですくって加え、火を通す。
- ⑥⑤を碗に盛り、薄切りにした葱を散らす。

- [1人分] エネルギー 170kcal 蛋白質 18.2g
脂質 5.2g 塩分 1.5g
調理時間 約30分

地域医療連携室より 画像診断実施のご案内

地区の地域医療連携に協力し、下記の画像診断検査を行なっています。

連携料を設けましたので、お気軽に地域医療連携室までお問い合わせください。



外来医師担当表

平成24年6月1日現在

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------------------------|----------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------|--------|
| 外 科 | 診察室 1 | 鈴 木 | 浅 川 | 角 田 | 鈴 木 | 鈴 木 | |
| | 診察室 2 | 浅 川 | 角 田 | 角 田 | 高橋 | 鈴 木 | |
| | 化学療法(5階) 診察室 1 | | 角 田 | 鈴 木 | | | |
| | 化学療法(5階) 診察室 2 | | | 浅 川 | | | |
| 内 科 | 診察室 3 | 渡 邊 | 渡 邊 | 渡 邊 | 渡 邊 | 渡 邊 | |
| | 診察室 4 | 黒 澤 | 黒 澤 | 黒 澤 | | 黒 澤 | |
| | 診察室 5 | 川 口 | 古 屋 | 古 屋 | 中 尾 | 太 田 | |
| 呼吸器内科 | 診察室 4 | | | | 菱 山 | | |
| 神経内科 | 診察室 5 (午後) | | | | | 一 瀬 | |
| 循環器内科 | 診察室 6 | 粟 袋 | 中 村 | | 粟 袋 | 粟 袋 | |
| 皮膚科 | 診察室 7 (共用) | | 松 澤 | | | | |
| 脳神経外科 | 診察室 8 | 長 沼 | 長 沼 | 長 沼 | 長 沼 | 大学医師 | |
| 消化器内科 | 診察室 9 | 稲 岡 | | | | | |
| | 診察室 10 (共用) | | | | | | |
| 整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター) | 1 | 萩 野 | | 装具外来 | 萩 野 | 萩 野 | |
| | 2 | | 高 山 | 高 山 | 渡 邊 | | |
| | 3 | 落 合 | 落 合 | | 落 合 | | |
| | 4 | 千 賀 | | 千 賀 | | 千 賀 | |
| | 5 | 装具外来 | | | | | |
| 検 査 室 | 内視鏡 | 午前 | 角 田 | 高 橋 | 大寺部 田中 | 北 橋 | 浅 川 |
| | | 午後 | | | 大寺部 渡辺 | | |
| | エコー | 午前 | | | 藤田 検査科 心臓 | | 腹部 検査科 |
| | | 午後 | | | | 心臓 粟袋 | |
| 小 児 科 | 1 | 内 田 | 内 田 | 加 賀 | 久 富 | 久 富 | |
| | 専門外来 1 (午後) | 神経 溝呂木 | 神経 中村 | 神経 神谷 | 第1・3階 小野 | 代 謝 内田 | |
| | 専門外来 2 (午後) | フォローアップ 久富 | フォローアップ 久富 | | | | |
| 産婦人科 | 1 | 滝 澤 | 雨 宮 | 高 木 | 雨 宮 | 滝 澤 | |
| | 2 (予約のみ) | 雨 宮 | 高 木 | 第1・3階 雨宮 | 滝 澤 | 高 木 | |
| | 3 | 妊娠 助産師外来 | | | 妊娠 助産師外来 | | |
| 眼 科 | | 予約のみ 10時迄 地 場 | 地 場 | 地 場 | | 地 場 | |
| 泌 尿 器 科 | | | 予約のみ 大学医師 | | | | |
| 耳 鼻 咽 喉 科 | | | | | 矢 崎 | | |

- 受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
- 予防接種(小児科) 毎週木曜日(完全予約制)
- 乳児健診 毎週 火・金曜日(完全予約制)
- 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
- 人間ドック 毎週 火・木曜日 脳ドック 毎週 月・火曜日午後

特殊外来ご案内

・「乳腺外来」については、毎週木曜日の午前中に高橋医師(女性)が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「肝臓専門外来」については、毎週金曜日の午前中に行っています。近親者に肝炎の方がいらっしゃるなど自分も肝炎にかかっているのでは、とご心配な方、健康診断で肝機能障害を指摘された方などは受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

◆平成25年度 看護職員採用試験案内◆

助産師・看護師・看護助手採用試験は随時行っています。

申し込み方法 *下記の電話番号に(土日休日以外)に直接ご連絡下さい。

連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長

TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5579

編集後記

◆問題自動車道で多くの死傷者が出た痛ましいバス事故があった。運転手の居眠りが原因と聞くと、週末170Kmを3時間かけて家に帰る身としては人ごとではない。睡魔と戦いながら運転している事など割と頻繁に有り、危ないことこの上ない。事故を起こせば取り返しのつかない事態になることを肝に銘じ、休憩・休息を取りながら安全運転を心がけたい。

(F.M)