

目次

新任・転任のご挨拶	
重症心身障害病棟 夏まつり	1
看護部だより「重症心身障害児(者)病棟 摂食ケア班です」	
甲府病院がTVドラマの舞台に!!	2
医療相談室のご案内	
糖尿病教室のお知らせ	
地域医療連携室より	
アラカルト「大動脈弁狭窄症」	
患者数	3
お国自慢〈群馬県・富岡市〉	
2012.5.21 金環日食～手のひらに太陽を～	4
突撃! ? 栄養士のお昼ごはん	5
外来医師担当表	6
	7

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
 国立病院機構
 発行責任者：長沼博文
 住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35
 電話：055-253-6131
 ファックス：055-251-5597
 ホームページ：<http://www.kofu-hospital.jp/>
 Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp
 携帯サイト用QRコード



「笛吹川フルーツ公園」

初夏の一日山梨県笛吹川フルーツ公園へ出かけました。公園は甲府盆地を望む高台に位置しており、富士山も眺めることができ、夜景が綺麗で有名です。甲府盆地の夏は暑くて過ごしにくいとされていますが、水の躍動感がある写真が撮れましたので、少しでも涼しさを感じていただけたらと思います。

(写真・文 管理課長 藤澤 政之)



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念
 National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

- 丁寧な説明に努めます
- 自己研鑽に励みます
- 職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします

病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

新任・転任のご挨拶



小児科医師
勝又 庸行

平成24年7月1日に着任しました。未来あるこどもたちの健やかな成長、発達のために微力ながらお手伝いできたらと思っています。



外科医師
高橋 ひふみ

平成24年7月16日に着任しました。乳腺疾患を中心とした診療を行っています。皆様が安心して治療を受けられるよう努めていきます。



理学療法士長
朝日 達也

平成24年4月1日付で、まつもと医療センターから理学療法士長として赴任してまいりました。北海道出身で新潟→東京→長野→山梨と渡り歩いており、ここ山梨は人生で一番暑い地での生活になるのではないかと今から心配しております。若いスタッフと共に汗水流して良質な医療を提供できるよう頑張りますので、何卒、宜しくお願い致します。



副放射線技師長
田口 浩文

平成24年4月1日付けで久里浜アルコール症センター（現、久里浜医療センター）から、副診療放射線技師長として着任いたしました。前施設では毎日がオーシャンビューで仕事をしていたのですが、今度は甲府の山々に囲まれてとても不思議な感じがします。なれない甲府の気候に負けず、病院や放射線科に貢献できるようにがんばりたいと思います。



経営企画室長
薄根 芳彦

平成24年7月1日付で東京医療センターより転任してきました。初めての単身赴任生活となりますが、山々に囲まれ非常に住みやすい生活環境だと感じています。職場にも早く慣れて、少しでも病院の力になれるよう頑張りたいと思います。



経営企画係長
大島 剛俊

平成24年4月1日付けで横浜医療センターから赴任いたしました、経営企画係長の大島と申します。一所懸命努力しますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。



財務管理係長
柴田 寛幸

平成24年4月1日付で財務管理係長に着任しました柴田寛幸と申します。観光にはよく訪れている山梨県で、まさか新しい生活を迎えるとは思ってもみませんでした。一日でも早く新しい環境に慣れて、皆様のお役に立てたらと思っています。よろしくお願いいたします。



調剤主任
長田 賀世子

平成24年4月1日付でまつもと医療センターから赴任して参りました。山梨県で会った人はみんないい人ですし、桃も葡萄も大好きですし、これからいろいろ楽しめそううれしいです。今後ともよろしくお願いいたします。

重症心身障害病棟 夏まつり

主任児童指導員 和田 聡

7月25日（水）に国立病院機構甲府病院、重症心身障害児（者）病棟の夏まつりが行われました。今年度の夏まつりは昼の部と夜の部の二部構成で行い、多くの患者様に楽しんでいただけるように、きめ細やかに実施することをコンセプトとしま



昼の部の様子



北新小学校プラスバンド

した。昼の部は医療度の高い患者様を対象として各病棟デイルームにて緑日と職員やボランティアによるステージを実施しました。夜の部は療育訓練棟とグラウ

ンドにて「JOYソーラン」や「北新小学校プラスバンド」、「笑和太鼓」等々のステージを実施しフィナーレで花火を打ち上げました。



JOYソーラン

今年度も多くのボランティアや地域の方々の協力により、盛大に夏まつりをおえることができ、誠にありがとうございました。今後も患者様が入院生活の一時を少しでも楽しめるように、病院を挙げて楽しい行事を企画していきたいと思



クライマックスの花火



看護部だより

「重症心身障害児（者）病棟 摂食ケア班です」

8病棟副看護師長 中島 和浩

重症心身障害児（者）病棟には、食べる機能に障害を持つ方が多数いらっしゃいます。“口を思うように開けられない”“口がうまく閉じられない”“緊張が強くて食事の姿勢を保つ事ができない”“上手に飲み込めない”等、それぞれに様々な問題を抱えています。

このように、食べるということに関して個別の問題を抱えている方々に関わりを持ち、より良いケアを提供できるように働きかける病棟スタッフチームが、摂食ケア班です。

リハビリ・看護・栄養・療育のスタッフが集まり、勉強会の企画・実践、対応が困難なケースの検討、摂食ケアの意識を高めるような働きかけの検討などを行っています。

人が生きていくうえで“食べる”ことは必ず必要になってきます。また、大きな楽しみであり、よりよく“食べる”ことはよりよい生活に直結しています。楽しく食事をとることは生活の質が向上するひとつの大切な要因と捉えて働きかけを行っています。

一方で、人の身体は、食べ物と空気の入口がどちらも同じ“口”であることから、食べ物による空

息や誤嚥といった危険が常に潜んでいます。障害を持つ方ではこの危険性がより高く、より注意が必要になり、“安全に食べる”ということが非常に重要になってきます。姿勢を整え、食事の形態を調整し、安全な介助方法をより多くのスタッフに教え、確実に行うことができるように活動しています。

「食べることを“楽しみ”として感じてくれますように」摂食ケア班メンバーの共通の願いです。



勉強会では、ムセやすい食事姿勢を体験

甲府病院がTVドラマの舞台に!!

6月中旬に当院の救急外来を利用して、日曜劇場「サマーレスキュー〜天空の診療所〜」の撮影が行われました。スタッフの方のご厚意により、当日のリハースル風景を撮影させて頂きましたのでご紹介したいと思います。



当院からゲスト出演した7病棟の小宮山看護師長。



緊迫の現場。スタッフの方は50名以上。何度も撮影シーンを確認していました。



撮影に使用された救急車の偽物。ナンバーがありませんが、公道を走る時は専用のナンバープレートを付けるそうです。

スタッフの方に頂いたお弁当。業界では有名なロケ弁らしく、名立たる役者さんたちは、朝食に必ずこのお弁当を食べているそうです。



ドラマの中で使用された点滴。医療現場で実際に使用されている本物でした。

残念ながら役者の方は撮影出来ませんでした。普段では決して味わえないTVドラマの裏側を体感する事が出来ました。

サマーレスキューは、7/8(日)よりTBS系列で日曜21時から絶賛放映中です。皆さんもご覧になって甲府病院のシーンを探してみてください。

(写真・文：薬剤科 寺田)



医療相談室のご案内



医療社会事業専門員 (MSW) 市村 友希

病気になると、これまでできていたことがうまくいかなくなり、様々な不安や問題が起こってきます。

医療相談室では、病気に伴う不安や問題について患者さんやご家族の方と一緒に考え、問題解決のお手伝いをしています。

医療・看護のご相談

医療・看護相談は、慢性疾患看護専門看護師・副看護師長 市川美生が対応しています。

【相談内容】

- ◆診療に対し分からない点、不安や心配ごと
- ◆療養に関する相談
- ◆医療機器に対する相談
- ◆在宅自己注射に関する相談
- ◆糖尿病や高血圧症、肝炎など慢性疾患に関する相談
- ◆病院に対する要望・提言や職員の対応についての苦情、ご提案ほか

医療福祉のご相談

医療福祉相談は、専門の医療ソーシャルワーカー (MSW) 市村友希が対応しています。

【相談内容】

- ◆医療費や生活費などの経済的な心配について
- ◆退院後の生活、在宅療養について
- ◆リハビリテーション病院・療養型病院・福祉施設などの紹介
- ◆各種制度の利用方法について
(公的医療保険・高額医療制度・介護保険・障害者福祉・高齢者福祉・児童福祉その他)
- ◆入院中の心理・社会的な問題について

相談時間 月曜から金曜日 9:00～16:00

その他、なんでも遠慮なくご相談ください。相談は無料です。なお、個人情報保護については、十分留意しております。

相談をご希望の方は、医師・看護師もしくは1階の医療福祉相談窓口にお申し出ください。

糖尿病教室のお知らせ

当院では、毎月第4週の金曜日に糖尿病患者様向けの勉強会を開催しています。
(2月・10月には実際にお食事を通して頂く「お食事会」も開催)
糖尿病専門のスタッフが講演をします。
ぜひ糖尿病でお悩みの方はご参加下さい！

【8月】お休み

【9月開催】
日 時：9月28日(金) 13:30～15:00
担当部署：検査、リハビリ、栄養

【開催場所】
4階大会議室

詳しい内容は、開催2～3週間前から
外来掲示板にてお知らせ致します。

地域医療連携室より



スポーツ・膝疾患治療センター
開設5周年記念講演会のお知らせ



日 時：24年10月20日(土) 15:30-17:50
会 場：アビオ甲府 山梨県中巨摩郡昭和町西条 3600
参加費：無料(事前申し込み不要)

〈特別講演〉

「障害(生涯)冒険家 風間深志
～「運動器の10年」世界運動キャンペーン・
世界の外傷治療事情～」
風間 深志 氏
冒険家/NPO法人地球元気村村長(山梨県出身)、「運動器の10年」国際親善大使

〈講演〉

「スポーツ・膝疾患治療の最前線」
落合 聡司 先生
国立病院機構甲府病院スポーツ・膝疾患治療センター長

医師、理学療法士などの医療従事者以外でも、中高大学・社会人チームの監督選手をはじめ、興味のある方はどなたでも参加可能です。

○地域医療連携室・お問い合わせ先

連絡先直通 電話 055-240-6223
FAX 055-240-6225
業務時間 平日 午前8:30～午後5:00
担当：中澤 相山 杉本

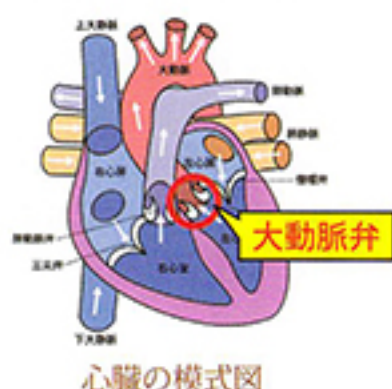


アラカルト

「大動脈弁狭窄症」

循環器内科医長 薬袋 路子

弁膜症という病名はよく耳にするとおもうますが、ひとくちに弁膜症といっても様々なものがあります。心臓の中には一方向へ血液を循環させるために4つの弁があり（大動脈弁、僧房弁、肺動脈弁、三尖弁）、一定のリズムで閉じたり開いたりしています。その弁が閉じきらずに多くの血液が逆流したり、固くなって十分に開かなくなるなどの異常を来たしたものを弁膜症といいます。そのなかで、高齢化社会に伴って増加している大動脈弁狭窄症について取り上げてみます。



大動脈弁狭窄症は、何らかの原因で大動脈弁が固くなり、十分に開かないことで通過障害を来す病気です。以前は主な原因はリウマチ熱でした。リウマチ熱罹患後に心臓弁膜に慢性の炎症を引き起こし、数年の経過を経て変性を生ずると考えられていますが、最近ではリウマチ熱そのものが減少し、リウマチ性弁膜症をあまり目にしなくなりました。代わりに、加齢に伴う動脈硬化性のもの、先天性二尖弁に硬化や石灰化を生じたものが増加しています。加齢変性に伴う大動脈弁狭窄症は、動脈硬化と同様のメカニズムで生じ、冠動脈疾患（狭心症・心筋梗塞など）の危険因子である脂質異常症・糖尿病・高血圧・喫煙などが進行に関連するといわれています。これらの疾患ですでに治療されている方、指摘されたことがある方はより一層注意をし、これらの治療を続ける必要があると思われます。いったん弁の石灰化・狭窄を生ずると有効な内科的治療はないため、重症化した場合は大動脈弁置換術を受けることになります。狭窄した自己弁を主に生体弁や

機械弁に交換する手術です。最近では、まだ一般的な治療ではありませんが大動脈弁などから人工弁を乗せたバルンカテーテルを挿入し、留置する手技も試みられており、開心術が難しい高齢者でも積極的に弁置換術を行うようになるかもしれません。なお、大動脈弁狭窄症は長期間無症状で経過するため、人間ドックや基本健診等を定期的に受け、心雑音や心電図異常を指摘された場合は心エコー図検査を受けて頂くとよいと思います。



人工弁（生体弁）



人工弁（機械弁）

当院では2月より新しい心エコー診断装置が導入されました。以前のものに比べ画像が良く、3Dなど多機能を備えているため、弁膜症をはじめ様々な心疾患の診断や経過観察により一層役立てたいと考えています。



当院において2月より導入した新しい心エコー診断装置 (PHILIPS社製 iE33)

平成24年度一日平均患者数

入院

※7月分及び年間累計は7月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	81.1	82.6	90.4	95.6									87.5
重心	119.2	119.9	120.1	120.0									119.8
計	200.3	202.5	210.5	215.6									207.2

外来

※7月分及び年間累計は7月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	249.6	266.1	254.3	274.7									261.3



富岡市の鳥・ウグイス

お国自慢

《群馬県・富岡市》



富岡市の花・サクラ

経理係長 荻原 剛之

事務部企画課の荻原と申します。

今回は私の故郷『群馬県富岡市』です。

富岡市は県の南西部に位置し、人口およそ5万2千人の小さな市です。

富岡と聞いてすでにお気づきの方もいるのではないかと思います。つい先日、ユネスコの世界文化遺産に推薦することが正式に決定した『富岡製糸場』があるのが、この富岡市なのです。

そこで今回は、今地元で最も熱い話題に違いない、『富岡製糸場』についてご紹介します。

みなさんの多くは、「学生時代に歴史の教科書で一度は目にしたことがあるけれど、実物は見たことがないし、詳しくは分からない。」きっと、こんな印象をお持ちでしょう。

富岡製糸場は明治5年(1872年)に政府の掲げた「富国強兵・殖産興業」の国策のもと、富岡の地に日本で最初の官営工場として誕生しました。

建物は木の骨組みに、赤レンガの壁という、日本とヨーロッパの文化が融合したかのような外観で、レトロかつノスタルジックな雰囲気を漂わせています。

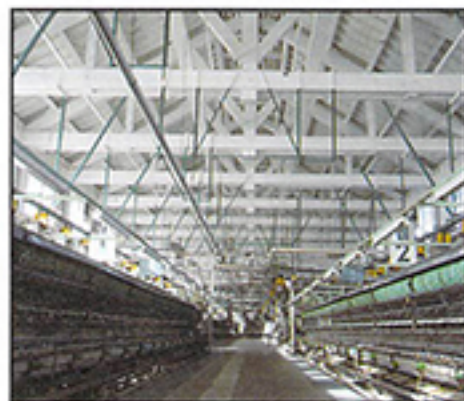
当時、世界最大規模を誇った製糸場はフランスの器械製糸技術を導入し、本国の技術者を指導者として招



富岡製糸場・東繭倉庫の赤レンガの外壁

くなど、技術の積極的普及に努めました。その先進的な技術が国内各地に広がった結果、日本は明治42年(1909年)には世界一の生糸輸出国となり、絹文化の大衆化に大いに貢献しました。

このような歴史的背景を持つ富岡製糸場の、見る者を魅了するその圧倒的な存在感は、140年の時を経た今でも色褪せることはありません。まさに



当時最先端の技術が導入された、富岡製糸場・繰糸工場

近代日本の夜明けを象徴する建造物であると言えます。

今後、2014年度の登録を目指して様々な取り組みがなされ、普段は静かな故郷も活気を帯びてくることと思いますが、みなさんも世界文化遺産登録前に富岡製糸場を是非一度じっくりと見学してみたいはいかがでしょうか。

日本が近代化に向けて目覚ましい発展を遂げた時代の熱気に満ち溢れた空気に触れることができるかもしれません…。



富岡製糸工場・東繭倉庫のキーストーン(要石)。「明治五年」の刻印がある。

画像提供：富岡市・富岡製糸場

2012.5.21 金環日食～手のひらに太陽を～

6病棟看護師 小村 奈緒美

学生の頃に天文ボランティアをしていたとき、有給休暇のほとんど全てを天文現象観察で消化する、まるで釣りバカ日誌のハマちゃんの天文バージョンみたいな男性がいました。その男性は「一番オススメの天文現象は？」という質問に「金環日食」と答えたのでした。それからずっと私は金環日食が気になっていました。まさか海外にも行かず、自分の職場の屋上で見られる日が来るとは！！

2012.5.21、甲府病院屋上から撮った金環日食の写真です。(写真①)

双眼鏡を使って手のひらに投影してみました(写真②・③)

(写真①)



(写真②)



(写真③)



その手のひらには太陽だけでなく、月もつかんでいるのです。実際に見てみると写真で見ると立体感がありました。太陽が欠けるにつれて肌寒くなり、うす暗くなり……目で見て、肌で感じて、とても貴重な感動体験をみんなで共有しました！



突撃！？ 栄養士のお昼ごはん

栄養管理室
管理栄養士 繁田 佐織

～ちょっとだけよ？栄養士のお弁当をのぞき見！～



- ・ ごはん
- ・ ぶいの照り焼き
- ・ かぶのカニあんかけ
- ・ サラダ
(トマト・スナップえんどう・しめじ)
- ・ マンゴー
- ・ ヨーグルト

約560kcal



好きです！
ジャージャー麺

- ・ ジャージャーうどん
- ・ 長いもときゅうりの梅あえ
- ・ いちご

約490kcal

こってり系には
さっぱりした副菜を
プラスしてみました。
酢やレモン・梅など
酸味のあるものを
利用すると減塩にも◎



ややピンぼけ...

- ・ 山菜おこわ・ゆでたまご
- ・ ひじきの煮物
- ・ きゅうりとわかめの酢の物
- ・ 夏みかん
- ・ ヨーグルト

約540kcal

煮物 ↔ 酢の物やサラダ
など、調理法を変えると
食材の種類も増えますよ☆

栄養士のくせに食べすぎじゃない！？
いえいえ、野菜たっぷりしているので大丈夫なんです。
できるだけ海藻やきのこを取り入れる工夫もしています。

外来医師担当表

平成24年8月1日現在
 …女性

		月	火	水	木	金	
一階診察室	外科	診察室 1	鈴木	浅川	角田	鈴木	牧
		診察室 2	浅川	角田	高橋	高橋	鈴木
	化学療法 (五階)	診察室 1		角田	鈴木		
		診察室 2			浅川		
	内科	診察室 3	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊
		診察室 4	黒澤	黒澤	黒澤		黒澤
		診察室 5	川口	古屋	古屋	中尾	太田
	呼吸器内科	診察室 4				樋田	
	神経内科	診察室 5 (午後)					一瀬
	循環器内科	診察室 6	薬袋	中村		薬袋	薬袋
皮膚科	診察室 9 (共用)		松澤				
脳神経外科	診察室 8	長沼	長沼	長沼	長沼	大学医師	
消化器内科	診察室 9	稲岡					
	診察室 10 (共用)						
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩野		装具外来	萩野	萩野	
	2		高山	高山	渡邊		
	3	落合	落合		落合		
	4	千賀		千賀		千賀	
	5	装具外来					
検査室	内視鏡	午前	角田	高橋	大学医師 田中	北橋	浅川
		午後			大学医師 渡辺		
	エコー	午前			腫瘍 検査科 薬袋		腫瘍 検査科
		午後				心臓 薬袋	
小児科	1	内田	内田	藤岡	久富	久富	
	専門外来 1 (午後)	神経 藤岡	神経 中村	神経 神谷	第1・3週 小野	代 謝 内田	
	専門外来 2 (午後)	7:0-7:30 久富	7:0-7:30 久富				
産婦人科	1	滝澤	雨宮	高木	雨宮	滝澤	
	2 (予約のみ)	雨宮	高木	第1・3週 雨宮 第2・4・5週 滝澤	滝澤	高木	
	3	妊健 助産師外来			妊健 助産外来		
眼科		予約のみ 10時迄 地 場	地 場	地 場		地 場	
泌尿器科		命取週・予約のみ 大学医師					
耳鼻咽喉科					矢崎		

- 受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
- 予防接種(小児科) 毎週木曜日(完全予約制)
- 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
- 乳児健診 毎週火・金曜日(完全予約制)
- 人間ドック 毎週火・木曜日 脳ドック 毎週月・火曜日午後

特殊外来のご案内

・「乳腺外来」については、毎週木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。検査についても女性技師が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

◆看護職員募集案内◆

助産師・看護師採用試験は随時行っています。

申し込み方法	*下記の電話番号に(土日休日以外)に直接ご連絡下さい。
連絡先	国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5579

編集後記

◆皆さんはお薬手帳をお持ちですか?
 お薬手帳は、今年4月からどの調剤薬局でも無料で交付されるようになりました。
 お薬手帳は、医師・歯科医師・薬剤師に見せることで、あなたの使用しているお薬を正確に伝えることやお薬の飲み合わせを確認する事が出来ます。
 また携帯する事で、災害時や旅行中の急病・事故等の際にも適切な治療が受けられます。ぜひ健康保険証と一緒に携帯するようにしましょう!
 (薬剤師 T)